



地域の笑顔になれる場所 ～ ふれあい・いきいきサロンのご紹介 ～



「ふれあい・いきいきサロン」は月に1回、皆さんで集まってお茶を飲みながら、楽しくお喋りや、作品作り、ゲーム、食事会などを実施しています。仲間と楽しく笑顔で過ごすことは『健康寿命』を伸ばすことにもつながります。

ぜひ、お近くのサロンへ足を延ばしてみたいはいかがでしょうか。

お近くのサロンについては、裏面の各サロンの詳細をご覧ください。

○対象：概ね60歳以上の方 ○参加費：100円 ○申し込み：不要

【サロン活動協力者募集中】

各サロンでは、お手伝いをしてくれる方を募集しています。地域の憩いの場へのご協力をお願いします。

【問合せ】 麻溝地区社会福祉協議会 TEL.042-778-2381

サロン参加者の声

- ・サロンを手伝うことで、自分の介護予防にもなっています！
- ・サロンで作った作品を自宅に毎年飾ってくれる方もいて、やりがいになっています。
- ・地域の交流の輪が広がってうれしいです。

1	うめばちサロン		
日時：毎月1日(原則) 午後1時30分～3時30分 場所：市場公会堂			
2	いきいきサロン		
日時：毎月第1月曜日 午前10時～12時 場所：麻溝公民館			
3	サロン若竹		
日時：毎月第1金曜日 午前10時～12時 場所：上庭自治会館			
4	サロン鳩川		
日時：毎月10日 午前10時～12時 場所：大下公会堂			
5	げんきかい		
日時：毎月第2金曜日 午前10時45分～12時30分			
※10時～10時45分は百歳体操 場所：マナーハウス麻溝台(下溝3018)			
6	サロンすぎな		
日時：毎月第3月曜日 午前10時～12時 場所：中丸自治会館			
7	サロンさつき		
日時：毎月第3水曜日 午前10時～12時 場所：堀之内自治会館			
8	サロン畑ヶ中		
日時：毎月第3木曜日 午前10時～12時 場所：畑ヶ中自治会館			
9	光明サロン		
日時：毎月第4月曜日 午前10時～12時 場所：光明学園高校(6階)			
10	はっらっサロン		
日時：毎月第4金曜日 午前10時～12時 場所：下原公会堂			
※開催日順		【お問合せ先】	
※サロン毎にお休みの月もあります。		麻溝地区社会福祉協議会 事務局	
		☎042-778-2381	