



発行:藤野地区社会福祉協議会
〒252-0184
相模原市緑区小淵 2000 番地
藤野総合事務所 3 階
電話 : 042-687-3361
FAX : 042-687-4049
E-mail:fujinotiku@sagamiharashi-shakyo.or.jp

第 46 号 2016 年(平成 28 年) 3 月 1 日(火)

今回は 5 月発行予定です

ボランティア講座 & 交流会

ボランティアと身体のメンテナンス

日 時 : 平成 28 年 **3 月 23 日(水)**
午後 1 時 30 分~4 時まで(受付 午後 1 時 15 分~)

場 所 : 藤野総合事務所 4 階 大会議室
対象者 : ボランティア活動者、活動に興味のある方
参加費 : 無料
定 員 : 40 名
申し込み先 : 藤野地区社協 ☎042-687-3361

講師紹介
久野 秀隆 さん



介護予防運動指導員 他
水中での運動指導を得意とし、
高齢者の機能改善、歩行改善
など、指導歴が豊富。
水泳 100m自由形 元全国7位
ドラマ・ウォーターボーイズ 2 出演

| 時 間 | 内 容 |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| [1 部] 午後 1 時 30 分 ~ 午後 2 時 40 分 | 「つながろう！ボランティア！」～藤野地区社協～ ボランティア活動をしている人もこれから挑戦したい人も、 活動の情報を共有しましょう。 ・藤野地域の福祉ボランティア活動の紹介、交流 |
| [2 部] 午後 2 時 50 分 ~ 午後 4 時 | 「ゆがみ改善！～正しい姿勢と腰痛予防～」 講師：介護予防運動指導員 久野 秀 隆さん ・何をするにも体が資本！健康を保ち、元気になりましょう！ |

★こんなボランティア募集！

- ・イベントボランティア
- ・カメラボランティア
- ・お裁縫ボランティア ・手話
- ・パソコン ・サロン支援
- ・広報作成(取材、構成等)
- ・特技を披露しよう！
(手品、ダンス、落語 etc..)



いざ！って時に

「緊急連絡カード」の記入のお願い

藤野地区まちづくり会議では、藤野高齢者支援センターと協働して、急病や有事の際に備え、「緊急連絡カード」を作成し、自治会を通じて配布させていただきました。記入例を参考に必要事項を記入し、冷蔵庫に貼ってください。

また、災害時にはこの緊急連絡カードを持ち出し、避難所などでご活用ください。

自治会未加入の方や、緊急連絡カードの記入方法等に関してご不明な点のある方は、以下の問合せ先までご連絡いただくか、お近くの民生委員までご連絡ください。

◆問合せ先

- ・藤野高齢者支援センター 042-686-6705
- ・藤野地区社会福祉協議会 042-687-3361
- ・藤野まちづくりセンター地域振興班 042-687-2119

記入が済んだら
冷蔵庫に貼ってね。



地域のイベントのお誘い

いつまでも元気に暮らせる里山 ふじの

ゆずカフェふじの～開催～
特別映画上映「花菱先生と三太」

日時：平成28年3月19日(土) 13:30～15:30

会場：藤野総合事務所 4階 大会議室

★送迎を希望される方は、申込み時にお伝え下さい★

〈申込み・問い合わせ〉

事務局：藤野高齢者支援センター ☎:042-686-6705

主催：ゆずカフェふじの運営委員会

共催：三太物語伝承普及の会

第7回 藤野中央公民館まつり

～笑顔で ふれあう 地域の輪～

平成28年3月13日(日)午前10時～午後3時

〈4部門〉

【舞台】……16 団体 18 演目

【作品展示】……9 団体

【体験】……5 団体

【模擬店・ゲーム】6 団体

あそびに
来てね～



平成28年度ラファエル会

♪～春祭り～♪

開催日：平成28年4月24日(日)

10:00～14:30

場所：特別養護老人ホーム 銀の館

主催：社会福祉法人ラファエル会

共催：さっそくこう会

(藤野地区まちづくり会議)

★移動動物園でポニーに乗れるよ！

★各種模擬店を出店します！



芝桜4万株

今年は満開の芝桜ではありません！

移動動物園を設置して、ポニーや可愛い動物たちとのふれあいを楽しめます！また、よさこいソーラン、大正琴、バンド演奏等イベント盛りだくさんです。是非、みなさまのお越しをお待ちしています。

当日は“いくべえカー”の臨時便を一日運行します。

お問合せ先
☎:042-687-5861
藤野薫風(佐藤)まで

報告

初めて知ること多かった「車椅子講座」

1月30日(土)に藤野中央公民館で車椅子講座を開催しました。座学終了後、ペアを組み、車椅子に乗る人押す人になり、段差やガタガタ道の走行練習をしました。また、移乗では、お互いの体に負担を掛けないやり方を教わりました。今後必要になった時「知ってて良かった」と思えるといいですね。

イスから車椅子へ移乗中



メンテナンスにふむふむ。



段差に挑戦中！

～のびのびクラブで健康に！「出前健康教室」～

沢井のびのびクラブで腸の健康について出前講座が開催されました。腸の役割や、腸内環境についての話を聞き、おなかの大事さを知りました。最後にみんなで「おなか体操」をすると、“これなら毎日できそうだね”とやる気をもらって帰りました。

腸から元気！
チョー元気！



小腸の長さは、こんなに長～く6mなんだって！

協力:ヤクルト

募集

書き損じ年賀はがきの募集

藤野地区社協では書き損じたり不要になった「年賀はがき」を集めております。

集まった年賀はがきは、新しいはがきや切手と交換して地区社協の通信連絡に利用させていただきます。

皆様のご協力よろしくお願ひいたします。

昨年度の協力枚数：はがき 112枚でした。

お知らせ

平成28年度 ～福祉団体活動助成金のご案内～

- ◎ 藤野地域における福祉団体等の推進をはかるため、福祉活動、地域活動、住民の交流活動を行う団体等に対して、活動経費の一部を助成します。
 - ① 地域住民で取り組んでいる福祉やボランティア等の活動にかかる経費。
 - ② 高齢者、障がい者、児童等を含めた幅広い層での地域交流事業。
 - ③ 地域における福祉課題等に関する調査研究所事業。
 - ④ 地域住民の活動を支援する事業。
 - ⑤ その他、地域福祉の推進が見込める事業。
- ◎ 対象経費の3分の2以内とし、予算の範囲内で助成する。
- ◎ 申込み方法：所定の申請用紙に記入の上、地区社協へ5月31日までに申し込み下さい。
- ◎ 助成決定及び交付時期：6月下旬頃に交付予定。

申込み先：藤野地区社会福祉協議会

☎ 042-687-3361

藤野地区社協

検索

編集:藤野地区社協企画委員会
門倉 宮野 中里 上條