

ボランティアを始めたい方・定年退職前後の方に ボランティアで自分を活かす 地域デビュー講座

何か人の役に
立ちたい！

趣味・経験を
活かしたい

何かしたいけど
きっかけがない…

有償の活動を
知りたい

自分に合う活動を
見つけたい

これまで地域に
関わってない…

第
1
回

日時 3月2日(土) 10時～12時

会場 橋本公民館 大会議室

- 元気が出る津軽三味線コンサート
- 「きっかけは？ やりがいは？」先輩ボランティアの体験談

無料
但し見学・体験
時の飲食は
自己負担

第
2
回

日時 3月4日(月)～16日(土)に橋本地区内で

会場 開催される下記のボランティア活動の中
から1か所以上を選んで見学・体験
(日時・会場は選択した活動により異なります)

子ども食堂、子育てサロン、小学生の学習支援、
高齢者の畑作業・園芸・合唱・麻雀・体操・お茶飲み等介護
予防・生きがい活動、コミュニティカフェ、福祉施設他

第
3
回

日時 3月23日(土) 13時30分～15時

会場 橋本公民館 大会議室

今後の活動について珈琲付き懇談会(個別相談あり)

主催 橋本地区社会福祉協議会・橋本地区地域づくり部会

申込 橋本地区社会福祉協議会 電話042-775-8601