

上溝地区社会福祉協議会

「ぶらっと上溝」4月～5月の行事予定

絵手紙教室 毎月第1・3火曜日 4月4日・18日

午前10時～正午 参加費：300円

ハガキサイズの和紙に、絵を描いて色付けします。道具はこちらで用意します。途中参加もOKです！（但し先着10名まで）



かふえみぞ 毎月第2～5火曜日 4月11日・18日・25日

正午～午後3時 コーヒー：一杯100円

皆さんで美味しいコーヒーを飲みながらお話しませんか？
ぶらっと上溝でゆっくりくつろいでください。



おやこサロン 毎月第3金曜日 4月21日・5月19日

午前10時30分～午前11時30分 参加費：無料

保育士と一緒に遊んだり、地域の方々の子育て支援の情報交換の場としています。
（就園前の親子対象）

☆すべて事前申込みは不要です。皆様のご参加をお待ちしています☆

毎月第1土曜日は、日常のお困りごと（草取り・家事手伝い等）相談を受け付けています。

電話でも、直接来ていただいてもかまいません。相談受付電話：810-7050

骨盤を整える体操教室 毎月第1土曜日 参加費：無料

4月1日（土）・5月20日（土）（5月のみ第3土曜日）

事前予約制

① 午後1時30分～1時50分

② 午後2時00分～2時20分

③ 午後2時30分～2時50分

④ 午後3時00分～3時20分

持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装で

体のゆがみを整えてすっきりしませんか？

お申し込みは
お早めに！



各回定員5人。
内容は同じです。

弁護士無料相談 毎月第3月曜日 4月17日（月）

13：30～・14：30～・15：30～（全て事前予約制）

担当：桐生 貴央 弁護士

申込み：4月1日（土）～4月12日（水）

事前予約制になっております。（先着順）お気軽にお電話か直接窓口まで。



**ぶらっと上溝では、囲碁・将棋・麻雀が楽しめます！
お気軽にご来所ください。**



日時：毎週火曜日・土曜日
午前9時30分～午後4時

お家に眠っている囲碁・将棋・麻雀道具は
ありませんか？
寄付して下さる方をお待ちしています。

※第1火曜日・土曜日は初心者向けの**麻雀教室**を行います。初心者歓迎いたします！
★囲碁・将棋・麻雀の用意はありますので、手ぶらでお越しください。お待ちしております。

【お申し込み・お問合せ：上溝地区社会福祉協議会】

電話 762-0079 FAX 761-1249

（上溝まちづくりセンター内）

開催場所「ぶらっと上溝」 住所：上溝6-2-16（上溝高校前）

