

# ボランティアのすすめ ～はじめの一步～

平成31年  
2月6日 (水)  
13:30～  
大野北公民館  
大会議室

申込み制  
1 / 3 1  
締切

「誰かのために何かをしてみたい」「でもどうしたらいいのかわからない」「ボランティアって何をしているの？」そんな、ボランティアをはじめてみたいと思っているあなた向けの講座です。地域で頑張っているボランティアグループの紹介や懇談を通してボランティアのはじめの一步を踏み出してみませんか？

## ボランティア内容の例

登下校の見守り

車いすの介助や清掃

サロンでの話し相手

花壇・庭木の手入れ

ごみ出し

その他どなたでもできる

ボランティア活動です

お楽しみ  
落語もあります！



出演:とんとん亭求楽、未今亭さらり

当日の  
流れ

- ・ お楽しみ落語
- ・ 講演「ボランティアのすすめ」  
相模原市社会福祉協議会中央ボランティアセンター
- ・ 地区内ボランティアグループの紹介
- ・ 参加者懇談等

大野北地区  検索  
社会福祉協議会

中央区鹿沼台1-10-20

 お申込み・お問合せは、お電話で

042-861-4512

# ボランティアグループってどんな活動をするの？

グループによって活動もさまざま。活動内容を少し紹介します。

## はやぶさカフェ



かぬまだいけやきクリニックにて  
(毎月第二金曜日)



スペースカフェ銀河にて(毎月第四金曜日)

## 福祉グループ「輪」

わいわいサロンにて(毎月第一木曜日)



わいわいサロンにて(毎月第一木曜日)

## ボランティアおおのきた



車いす体験



登下校見守り