

困り事相談、住民相互の助けあい支えあいの仕組みがスタートしました。



## 城山助けあい支えあいセンター (愛称 あい♥あいセンター)

ゴミ出しが大変・・・

話し相手が欲しい！

修理・交換が  
難しくって・・・



お買い物・付添いを  
頼めないかしら？



子どもの送迎・預かり  
を頼めないかしら？

庭の手入れが大変で  
できない・・・



\*上記の他に、家事援助、家具移動、病院付添い、散歩付添い、犬の散歩、粗大ゴミ出し、裁縫、囲碁・将棋の相手、パソコン指導、イベント手伝いなどの作業があります。

城山助けあい支えあいセンター(愛称 あい♥あいセンター)は、日常のちょっとした困りごとを受け止め、解決するための、住民相互の助け合いの場として設けられました。何かお困りごとがあれば、まずはお電話でお気軽にご相談ください。お待ちしております。

受付日時 : 毎週水曜日 10時～15時

(年末年始・祝日等除く)

この時間帯に相談窓口を設けます。

相談場所 : 城山保健福祉センター 3階団体事務室

相談専用電話 080-3577-3301

- \* コーディネーター(調整役)があなたのお困り事の相談をお受けし、既存の様々なサービス・制度を紹介、お繋ぎいたします。
- \* 既存のサービスや制度などでの対応が難しい場合に、当センターに登録しているサポーターによる支援を行います。
- \* 利用料金 サポーター1名あたり、原則1時間以内の活動で500円
- \* 活動にご協力頂けるサポーター、コーディネーターを募集していますのでご関心のある方はご連絡をお願いします。(裏面参照)

あい♥あいセンター専用電話

☎080-3577-3301



# あい♥あいセンターの サポーターを募集中です！

この活動・運営にご協力いただける方を募集しております。  
ご関心がある方は、下記連絡先（城山地区社会福祉協議会）  
までご連絡をお願いします。

## サポーターって何？

「重い物が持てなくて、ゴミ出しや買い物が大変です」  
「腰をかがめての庭の草取りに苦勞しています」  
サポーターとは、このような住民の方々のちょっとした  
お困りごとに対し、サービスの提供を行う人です。

## 何をするの？

まず、サポーター登録をしていただきます。この時に

- ご自分の得意な事、できる事
- ご自分が動ける曜日や時間帯

などを教えて下さい。

住民の方からのご相談をコーディネーターが電話でお受けした後  
そのご依頼に最も合ったサポーターが活動します。

活動時間は原則 1 時間以内で、報酬として 500 円が支給されます。



## 活動場所は？

城山地区内のご依頼主のご自宅などです。

## 連絡先：

**城山地区社会福祉協議会**

久保沢 2-26-1 城山保健福祉センター内

☎ 0 4 2 - 7 8 3 - 1 2 1 2

