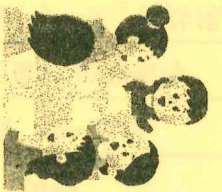


## 朗読サーピス あひびの会

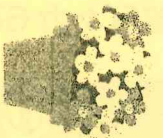
- ① 毎月上旬・下旬 9:30~
- ② 保健福祉センター3階 録音室・団体事務室
- ③ 城山地区を含む在住の視覚に障がいがある方へ、城山地区発行広報紙・社協だよりなどの録音カセットテープの提供サーピスをしています。障がい者に対しては、無料の郵袋を使用してお届けしています。一般図書館のリクエストに応えられるよう、月1回第3土曜日に学習会に参加しています。

平成29年6月現在



## 傾聴 花みずき

- ① 定例会 毎月第2木曜 10:00~
  - ② 保健福祉センター3階
  - ③ 介護施設、病院、日中独居の高齢者宅で傾聴活動をしています。
- 活動のスキルを向上させるために毎月の定例会で勉強会をしています。



## 手話サークル 水の輪

- ① 毎週火曜 19:00~20:30
- ② 保健福祉センター3階 第1会議室
- ③ 定例会を開き手話を勉強しています。聴覚障がい者の方も参加され、障がいのいろいろな事についても話し合ったりします。高校生以上なら入会OKです。



# 福祉・ボランティア広場

城山地区で活動しているグループの紹介

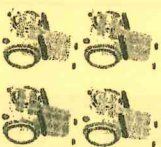
- ① 活動日・定例会 等
- ② 主な活動場所
- ③ 内容

問合せ先：城山地区社協 ☎042-783-1212

## ボランティア募集中!

## グループ ベル

- ① 毎月第3水曜 13:00~15:00
  - ② (集合)城山保健福祉センター
  - ③ 施設(城山・津久井)の車椅子のメンテナンス。
- 城山地区在住の障がい者、高齢者の住宅機器全般の修理・保守・自助具作成等



## 精神保健ボランティアって?

地域に住む精神障がい者の支援活動として余暇活動・交流会などの行事企画、作業所の支援をおこなっている。

## 精神保健ボランティア ふきのとう

- ① 定例会 毎月第3土曜日 15:00~
  - ② 保健福祉センター3階 ボランティア室
  - ③ \*にここにごサロン 毎月第3土曜日 13:00~15:00
- \*ハイキング...春と秋におこなう予定  
\*勉強会、他グループとの交流等



## ハーモニカアソシエーション 郷の和音

- ① ハーモニカアソシエーション 第2・4金曜 9:00~
- ② 第2・4金曜 9:00~
- ③ 保健福祉センター3階 会議室
- ④ 緑豊かな城山の郷にハーモニカの和音を響かせようと仲間が集いサークルを作りました。練習日はハーモニカ振興会の認定講師の指導を受けながら練習、午後は老人ホームでミニコンサートを開き演奏合わせて大きな声で歌ってもらいひと時を共に楽しんでいきます。



## 当事者支援 城山町家族を支える会 ほっと

- ① 定例会 毎月第2水曜 10:00~12:00
  - ② 保健福祉センター2階 会議室
  - ③ 家族が困った時にお互い助け合おうと会員相互の有償活動をしています。
- ・介護家族のおしやべりの場『ほっとサロン』を開催。  
・介護に困ったこと、心配ごとのある方の相談にのっています。

## 訪問ボランティア 赤林の会

- ① 定例会：第2火曜 訪問日：第3火曜
  - ② 保健福祉センターを中心に訪問先の家庭など
  - ③ 現在配食サーピスを受けている方々を毎月第3火曜に訪問して、体調など聞いて絆を深めています。
- ・『ピバ!しるやま』偶数月の初めの週に病院や福祉施設・銀行・商店などに配布しています。  
・勉強会・他グループとの交流をしています。

## 男の料理 土曜会

- ① 偶数月 第1土曜 9:30~14:00
- ② 保健福祉センター 栄養指導室
- ③ 生活習慣病予防と改善、調理実習、毎月12日に実施するワンツウサオークのユース開拓と当日の協力。協力会員だれでもが、食事パランスを考えたレシピを作り調理指導ができるようになった。





## 城山地区のセルフヘルプ（自助）グループ

平成30年7月1日現在

| 団体名               | 定例会の日時                  | 活動内容・PR   |
|-------------------|-------------------------|---|
| 城山町家族を支える会<br>ほっと | 毎月第2水曜日<br>10:00～12:00  | <ul style="list-style-type: none"><li>• 家族が困った時にお互い助け合おうと、会費相互の有償活動をしています。</li><li>• 介護家族のおしゃべりの場「ほっとサロン」を開催しています。<br/>(場所：城山保健福祉センター)</li><li>• 年1回の研修旅行があります。</li><li>• 介護に困ったこと、心配ごとのある方のご相談にのっています。</li></ul> |
| ヴォイス              | 不定期第3土曜日<br>10:00～12:00 | <ul style="list-style-type: none"><li>• ひきこもり、障害者の会</li><li>• おしゃべり、ギター演奏、カラオケ等の催し</li></ul>  |