

東林いきいき塾④ 《ボランティアセミナー》

発行元: 東林地区社会福祉協議会 相模原市南区相南 1-10-10(東林まちづくりセンター内) 電話 705-3315 Fax 744-5194

～めざせ地域デビュー!～

“東林いきいきの広場”

ボランティア養成講座



東林地区内には、地域の方が誰でも立ち寄れるいきいきの場所があります!

地区内で開催している“いきいきの広場”や市社協南ボランティアセンターから地域のボランティアの紹介もあります。地域でボランティアデビューしてみませんか♪

☆日時：2月26日(火)

午前10時～12時

☆場所：東林公民館 2階

コミュニティ室

☆内容：ボランティアの基礎知識

「いるかバンク」活動紹介

「東林いきいきの広場」

の見学&現場の声の紹介

☆定員：20名(申込順)

☆参加費：無料

☆共催：相模原市社会福祉協議会南ボランティアセンター

※申込み・問合せ

東林地区社会福祉協議会(東林まちづくりセンター内)

042-705-3315

・地域の方に喜んでいただけると元気になります。
・近所に友人ができました!
…などなど

※いきいきの広場については裏面をご覧ください



東林いこいの広場



最近、外に出ないな…



ひとりでの食事は味気なくて…



そんなときはぜひ **東林いこいの広場へ!**

東林いこいの広場は



食事やコーヒーを楽しみながら、気軽におしゃべりできる高齢者や地域のみなさんの交流の場です。
東林地区社会福祉協議会が主催し、ボランティアのみなさんが運営しています。
各会場の特性を活かして、午前10時から午後2時頃まで開催しています。

第4火曜日開催(東林公民館)



現場の声

利用者の方の笑顔を見ると、やりがいを感じます。

公民館会場は第4火曜日に開催しています。
公民館会場では血圧が測定できるコーナーもあります。

第1・3金曜日開催(ふれあいセンター)



現場の声

活動を通して、新しい地域の仲間が増えました!

東林ふれあいセンター会場は第1・3金曜日に開催しています。障害者施設のお菓子の販売もあります。



木曜喫茶・毎週木曜日開催(くぬぎ台地域活動施設)



木曜喫茶は毎週木曜日にくぬぎ台地域活動施設で開催しています。手芸をしたり、麻雀をしたりすることは脳の活性化にもつながると評判です。

木曜喫茶は男性ボランティアさんを中心に運営しています。定年退職後、新しい地域の仲間づくりのきっかけにもなっています。

ボランティアを始めてみませんか!

