

いこいの広場特集！！

第 8 号

発行元：東林地区社会福祉協議会 相模原市南区相南 1-10-10(東林まちづくりセンター内)電話 705-3315 Fax744-5194

ご存知ですか？東林いこいの広場



最近、外に出てないな・・・

ひとりでの食事は味気なくて・・・



そんなときはぜひ **東林いこいの広場へ**



公民館会場は第 4 火曜日に開催しています。公民館会場では血圧が測定できるコーナーもあります。公民館会場限定のカレーうどんも大人気です。



東林ふれあいセンター会場は第 1・3 金曜日に開催しています。

木曜喫茶は毎週木曜日にくぬぎ台地域活動施設で開催しています。手芸をしたり、麻雀をしたりすることは脳の活性化にもつながると評判です。



くわしくは裏面をご覧ください

お問合せ 東林地区社会福祉協議会まで (平日 9:00~17:00)

東林いこいの広場は

食事やコーヒーを楽しみながら、気軽におしゃべりできる高齢者や地域のみなさんの交流の場です。

東林地区社会福祉協議会が主催し、ボランティアのみなさんが運営しています。

直接会場にお越しください。どなたでも参加できます。ご利用にあたり万が一に備え、お名前とご連絡先の記入にご協力をお願いいたします。

いこいの広場

おしながき

カレーライス	300円
うどん	200円
トースト	100円
コーヒー(ドリップ)	100円
紅茶	100円
※蒸しパン(100円)	
など	

木曜喫茶

おしながき

コーヒー(ドリップ)	100円
紅茶	100円
トースト	100円
ピザトースト	200円
※冷やし中華(夏季)	
焼きそば(冬季)	200円
など	

いこいの広場って
どんなところ?



ボランティア
募集中!



明るい
雰囲気
に
元気を
もらえるわ!

友だちも
できまし、
スタッフの
方も気さくに
話しかけてくれ
てうれしいね!

よし、
行ってみよう!



平成30年度「東林いこいの広場」

開催カレンダー

東林いこいの広場			木曜喫茶		
開催時間 午前10時～午後2時			開催時間 午前10時～午後2時		
	東林ふれあいセンター (林間公園内) 毎月第1・3金曜日	東林公民館 (2階大会議室) 毎月第4火曜日		くぬぎ台地域活動施設 (くぬぎ台小学校校地南) 毎週木曜日	
4月	6 20	24	4月	5 12 19 26	
5月	18	22	5月	3 10 17 24 31	
6月	15	26	6月	7 14 21 28	
7月	6 20	24	7月	5 12 19 26	
8月	お休み	お休み	8月	2 9 16 23 30	
9月	7 21	25	9月	6 13 20 27	
10月	5 19	23	10月	4 11 18 25	
11月	2 16	27	11月	1 8 15 22 29	
12月	7 21	25	12月	6 13 20 27	
1月	お休み	お休み	1月	10 17 24 31	
2月	15	26	2月	7 14 21 28	
3月	15	26	3月	7 14 21 28	

※いこいの広場は祝日の場合、お休みいたします。6月・2月・3月の第1金曜日は会場の都合でお休みとなります。荒天・災害などの事情により急遽お休みすることがあります。

お問合せ 東林地区社会福祉協議会まで 705-3315 (平日9:00~17:00)

※ 電話番号が変わりました。(地区社協直通)