～津久井地区社会福祉協議会からのお知らせ～

●やすらぎステーション（３月の予定）のお知らせ

やすらぎステーションは津久井地区社協 9 支部で開催しています。概ね月 1 回、ボランティアによる体操やゲーム等で楽しみながら、地域のつながりを深めています。3 月の開催予定は以下のとおりです。なお、**天候や感染症等の状況により中止となる可能性もありますので、ご確認の上ご参加ください！**

地区	日にち	時間	場所
小網	２６日(火)	１３：００～１４：３０	小網地域センター
又野	５日(火)	１３：３０～１５：００	又野自治会館
鳥屋	１８日(月)	１３：３０～１５：００	鳥屋獅子舞伝承館
青野原	１１日(月)	１０：００～１１：３０	青野原自治会館
青根	４日(月)	１３：３０～１５：３０	上野田自治会館

※三井・名手、中野、中央、串川地区はお休みです。

手軽に楽しく美味しい
料理を作ろう！

かんたんクッキング教室

料理を始めたい方、レパートリーを増やしたい方、料理をきっかけに地域で活動したい方…お料理しながら交流をしませんか？

準備から片付けまで一人でも簡単にできる、栄養バランスも考慮したお手軽メニューです！

日　　時：令和６年**３月１４日(木)　１０時～１３時**（実食１１時３０分～）
場　　所：津久井中央公民館　３階　料理実習室
メ ニ ュー：キャベツのカレー煮・楽々サラダ・ごはん
講　　師：相模原市食生活改善推進団体わかな会 津久井地区
定　　員：８名
対　　象：津久井地区にお住いの方
※地区外の方は定員に空きがあれば対応可
持 ち 物：エプロン・三角巾(バンダナも可)・マスク
参 加 費：３００円
申込期間：令和６年**２月１９日(月)～３月８日(金)** 定員に達し次第、募集締切
申込方法：津久井地区社会福祉協議会事務局窓口(津久井総合事務所３階)
または電話 042-784-3393 での受付 ※先着順

【問い合わせ】津久井地区社会福祉協議会（相模原市社会福祉協議会 津久井地域事務所内）
電　話　０４２－７８４－３３９３　ＦＡＸ　０４２－７８４－６１４２
活動紹介ページ　http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/chikushakyo/tsukui/