



中学・高校生の夏休みボランティアチャレンジスクール

内閣府の調査結果ではボランティア活動をしてみたい人は6割に及ぶとのこと。しかし、なかなか一歩が踏み出せない、きっかけがないからと二の足を踏んでいる人が多いのでは？

社会福祉法人・相模原市社会福祉協議会ボランティアセンターはそんな人のために、それぞれに合った活動の紹介や、研修を行い、市内のボランティア活動の活性化に取り組んでいます。

紹介している主な活動の内容は、高齢者・障害者へのお手伝い（話し相手、外出・病院の付き添い、草むしり等）や福祉施設・障害児グループへのお手伝い（施設のお祭りやレクリエーションのお手伝い）等です。これら以外の国際協力や環境保護に関するものなどについては、他の紹介機関を案内しています。

なお、研修内容は車いすの介助方法など初めて活動する方への初歩的なものから、活動内容別に対応した様々なプログラムがあります。中学・高校生向けの夏休みボランティアチャレンジスクールも毎年開催し、好評です。今年は約100名の中学・高校生が参加しました。保育園でのボランティアや動物の保護活動などを体験し、進路の参考になった中学・高校生が多いようです。

また、9月から10月に市内各地域で自治会を中心に開催される地域防災訓練では、災害時要援護者支援訓練として、災害時に自らの力で避難できないお年寄りや障害者、妊産婦等を想定した車いすを使つての避難誘導方法などを指導（事前希望があった地区のみ）。そして災害時には相模原市との協定に基づき「災害ボランティアセンター」を立ち上げ、被災者の相談の受付とボランティアのコーディネートを行う予定です。

災害時ご近所同士の助け合いが大切なのは広く知られていること。自宅の防災対策のチェックと併せて、この機会に自治会の防災訓練に参加してみたいいかがですか。

趣味や空き時間を活かして新たな出会いを！

ボランティアしてみませんか

活動者の声

緑区で活動中！

ラベンダーの会 角田さん
木村さん 石川さん（藤野）
ボランティアグループ

「ラベンダーの会」では、老人ホームや「のびのびクラブ」藤野地域のお年寄りの交流の場を訪問し、お年寄りにアロマセラピーのハンド・トリートメント等を行っています。喜んでいただくのを励みに活動を続けて9年目、活動を通して看護師や地域のボランティアの方々とも知り合い、お互いに支えあう関係づくりに広がっています。

ボランティアセンターより

「定年後、時間に余裕ができたため地域活動に参加したい。」「仲間がほしい。」「困っている人の役に立ちたい。」「ボランティア活動を始めたばかりです。」「ボランティアセンター」は、相模原市の区制施行に合わせて、本会は（株）タウンニュース社の協力で、広報紙「さがみはら」に、新しいひと、各区分よりを新たに発行することになりました。今後は緑区、中央区、南区ごとの身近な福祉情報を、このタウン

「刊行に寄せて」

相模原市の区制施行に合わせて、本会は（株）タウンニュース社の協力で、広報紙「さがみはら」に、新しいひと、各区分よりを新たに発行することになりました。今後は緑区、中央区、南区ごとの身近な福祉情報を、このタウン



ボランティアセンター

めたい方の動機は様々です。近隣関係の希薄化が進み、地域での助け合いや交流する機会が少なくなっています。支援を求めている方と、地域で活動したい方を結びつけることがボランティアセンターの役割です。

ボランティアセンターでは、生活を支援する活動以外に、書道や絵手紙などの指導、将棋、囲碁のお相手など、趣味・特技を生かした活動も募集しています。

また福祉施設で音楽やマジック、ダンスなどを披露していただけるグループも募集しています。

ボランティア活動に興味のある方は、まずはボランティアセンター（電話042-786-6181）にご連絡ください。皆さんの参加をお待ちしています。

ボランティアセンター

相模原市役所 相模原警察署 市民会館 ウェルネスさがみはら あじさい会館

相模原市中央区富士見6丁目1番20号 あじさい会館4階 ☎042-786-6181 FAX042-786-6182

しろやまボランティアセンター

城山保健福祉センター 相模丘 中 川尻小 城山総合事務所

相模原市緑区久保沢2丁目26番1号 城山保健福祉センター2階 ☎042-783-1212 FAX042-782-4050

つくいボランティアセンター

県津久井合同庁舎 中野 中学校 津久井総合事務所

相模原市緑区中野633 津久井総合事務所3階 ☎042-784-3393 FAX042-784-6142

さがみこボランティアセンター

中央自動車道 相模湖 相模湖駅前 相模湖総合事務所 相模湖総合事務所前

相模原市緑区与瀬896 相模湖総合事務所3階 ☎042-649-0202 FAX042-649-0200

ふじのボランティアセンター

中央自動車道 藤野 藤野駅前 藤野中学校 藤野総合事務所

相模原市緑区小淵2000 藤野総合事務所3階 ☎042-687-3361 FAX042-687-4049

掲 示 板

社会福祉協議会(社協)は地域の福祉活動を応援してます

職員募集 市社協非常勤職員 (地域福祉支援員)

- 業務内容 清新地区社会福祉協議会の活動に関する企画・運営等の支援、清新地区民生委員児童委員協議会の事務の補助など
- 応募資格 地域福祉活動に理解と熱意があり、普通自動車運転免許を有し、平成22年10月15日より勤務可能な人
- 勤務・賃金 原則週3日で午前9時～午後4時（1時間の休憩）時間外勤務、勤務指定曜日以外の勤務あり。時給960円。
- 勤務場所 清新公民館（中央区清新3丁目16番1号）
- 申込み 市社協の各事務所で配布する所定の申込書により9月8日（水）までに市社協福祉推進課へ持参。
- 問合せ 福祉推進課 電話042-756-5034

橋本地区社協 ふれあいの家橋本「ぬくもり」からのお知らせ

この6月に「ぬくもりあふれる町づくり」に向けた住民交流の活動の場であるふれあいの家橋本「ぬくもり」を開所しました。この「ぬくもり」では、花植え、料理、健康増進教室、よろず相談など住民交流のための様々な活動に取り組んでいます。これらの事業を支援してくれるボランティアを募集しています。お気軽に地域交流に参加してみませんか。

- 開館日 毎週火・水・木曜日 午前9時30分～午後4時30分
- 問合せ 橋本地区社会福祉協議会 電話042-775-8801

「ふくし五・七・五コンクール」作品募集 ～身近なふくしを五・七・五の川柳にしてみませんか～

- 応募方法 郵送・FAX・電子メールで下記の項目を明記のうえお申込み下さい。（ひとり2点まで）
- ①作品 ②作品の説明（70字以内） ③名前 ④住所 ⑤電話番号 ⑥年齢（小学生・中学生は学校名と学年も）
- 応募締切 平成22年8月31日（火）必着
- 審査・表彰 市内在住漫画家秋竜山さんらによる審査を行い入賞者を表彰し記念品を授与します
- 申込・問合せ 〒252-0236 相模原市中央区富士見6丁目1番20号 相模原市社会福祉協議会 地域福祉グループ 電話 042-756-5034 FAX 042-759-4382 E-Mail tiiki@sagamiharashishakyo.or.jp

絵本の読み聞かせ講座 (全2回)

読み聞かせ活動をしている「おはなしクレヨン」と絵本を楽しみましょう。

- 日時 第1回 9月28日（火）午前10時～正午 第2回 10月5日（火）午前10時～正午
- 会場 さがみ湖リフレッシュセンター
- 定員 10名（申込順）
- 主催 相模湖地区社会福祉協議会・おはなしクレヨン
- 申込み・問合せ 市社協相模湖地域事務所 電話042-649-0202

ボランティア募集 津久井青年学級 (障害者余暇支援事業)

- 日時 9月11日、11月13日、12月4日、平成23年1月22日、2月5日、3月12日 いずれも土曜日の午後1時30分～午後4時
- 内容 津久井地区在住の知的障害者の余暇支援として見守り及び行事の運営のお手伝いボランティアを募集。実費を負担いただく場合があります。市社協津久井地域事務所 電話042-784-3393
- 費用
- 問合せ

ご利用ください 相模湖地区社協 「とっさの時のあんしんケース」

急病等緊急の場合の連絡先やかかりつけ医療機関の情報等を記入した用紙を保管する「とっさの時のあんしんケース」の配布を開始しました。このケースは緊急時に倒れている利用者を発見した人（救急隊等）がケース内の情報を元に適切な対応をする手助けとするものです。

- 利用できる人 相模湖地区在住の65歳以上の人、障害のある人等
- 問合せ 市社協相模湖地域事務所 電話042-649-0202

バスハイク参加者募集 山梨方面ぶどう狩り帰りツアー ～高齢者・障害者の余暇支援～

津久井地区在住の高齢者や障害者でひとりでの外出が困難な方で、杖や介助があれば歩行可能な方を対象に「ぶどう狩り」を企画しました！

- 日時 9月28日（火） ●定員 20名 ●参加費 1,500円
- 問合せ 9月10日（金）までに移送ボランティア小野沢まで 電話042-784-4380 FAX042-784-4382