

新年、ボランティアしてみませんか

昨年は、東日本大震災をきっかけに、改めて地域で人と人がつながり支えあうことの大切さが、注目されました。新年はボランティア活動に参加して「支えあう関係」を感じてみませんか？

復興に協力したい

大船渡支援
相模原市民
ボランティアの会事務局長
野元弘幸さん
(緑区津井)

人とのつながりで居心地の良いまちに

(まるききランド代表) 三縄政子さん
(中央区上溝)

地域の誰もが立ち寄れる交流の場「まるききランド」。丸崎自治会館を会場に、毎週水曜日と隔週土曜日は、手芸や工作の作品を作り、高齢者施設に贈るなど

趣味を生かして人との交流が生きがい

(書道指導 ボランティア) 水落栄吉さん
(南区相南)

「ボランティアセンターから紹介された、高齢者や障害者施設での書道の指導や囲碁将棋の相手の活動をしています。87歳になりましたが、週4日の活動は元気の源です。施設の利用者さ



募金活動をする野元さん(左)

ご近所おむすびキャンペーン あなたの「おむすび」体験を大募集！

市社協では、地域で支えあう関係をより広めたい！強くしたい！と活動している方々に愛称を付けました。名付けて「ご近所おむすびサポーター」。今回、この名称を広く皆さんに知っていただくために「おむすび体験談」を募集します。

「ご近所の人からの子育てのアドバイス、嬉しかった」、「離れて暮らす両親、ご近所の見守りに感謝！」、「お隣さんと助け合ってます」など、ご近所の人との結びつきを通じて助かったこと、嬉しかったこと、そんな「おむすび」体験談を大募集！寄せられた体験は、ホームページなどに掲載させていただきます。

応募方法 郵便・FAX・ホームページ・電子メールで。体験談(オリジナルで未発表のもの800字まで)と氏名、住所、電話番号、この募集を何で知ったかを明記。

締切 2月29日(水)
その他 詳細はホームページまたは各事務所にあるチラシをご覧ください。



市社協からのお知らせ

災害ボランティアセンター運営訓練と被災地活動報告

- 第1部報告会 午前10時～正午(申込み不要)
市民による大船渡市での災害ボランティア活動の報告
- 第2部訓練 午後1時～5時(申込順100名)
市民参加による災害ボランティアセンター運営訓練と被災地で活動した足湯や写真洗浄等のボランティア活動を体験します。
- 1月21日(土)午前10時～午後5時 市立あじさい会館
申込 ボランティアセンター ☎042-786-6181

発達障害のお子さんのご家族のための「おしゃべり会」

- 発達障害と思われるお子さんを育てている人たちとおしゃべりして「ほっとするひと時」を過ごしませんか？
ゲストスピーカーは発達障害児親の会代表 川崎幸江さん
- 1月26日(木)午前10時～正午
城山保健福祉センター
中学生以下の発達障害のお子さんのご家族30名
申込 ボランティアセンター ☎042-786-6181
※申込時にお子さんの年齢・学年、保育の有無をお伝えください。

パソコンボランティア入門講座

- ～障害のある方へのパソコン操作の支援方法を学習します～
パソコンの高度な技術や知識は必要ありません！
講師 NPO法人パラボラジャパン
- 2月14日(火)・15日(水)午前10～午後4時
津久井中央公民館
2月16日(木) 午後1時～3時
緑第一障害者地域活動支援センター(緑区与瀬1010-1)
5名(3日間受講可能な方) ¥無料
申込 あんしんセンター係 ☎042-756-5034

掲示板

社会福祉協議会(社協)は地域の福祉活動を応援してます

橋本地区社協 やさしい精神保健福祉講座 ～だれもが安心して暮らせる地域をめざして～

- 精神障害やこころの病について正しく理解するために
講師:市精神保健福祉センター所長
- 1月27日(金)午前10時～正午
サン・エールさがみはら
申込 橋本地区社協 ☎042-775-8801

相模湖地区社協 福祉のつどい

- 東日本大震災を忘れない
人と人の絆フォーラムinさがみ湖
被災地と地域を考えるシンポジウム＆「被災地」南三陸町観光大使(歌手)まきのめぐみさんの歌謡ショー
- ボランティア標語コンクール表彰
●ふくし用具展示会
- 1月28日(土)正午～午後5時
県立相模湖交流センター
申込 相模湖地区社協 ☎042-649-0202



第10回つくい健康フォーラム21

- 地域での住民主体の活動事例を通して、健康なまちづくりを考えるシンポジウム。
- みいっ子クラブ(津久井)住民みんなで応援する地域子育て
 - 花みずき(藤野)軽体操・レクで高齢者を元気に
 - 相模湖男の料理クラブ(相模湖)地域の男の仲間づくり
- 2月11日(土)午後1時～4時
さがみ湖リフレッシュセンター
※送迎バスあり 問合せください
申込 1月20日(金)までに電話かFAXにて
申込 市津久井保健福祉課
☎042-780-1414 FAX042-784-1222

橋本地区社協 ふれあいの家橋本「ぬくもり」のご案内！

- ここは「ぬくもり」あふれるまちづくりに向けた地域住民交流の場です。
[よろず相談] 毎週水・木曜日 午前9時30分～午後4時30分
お気軽にお立ち寄り下さい。
- その他に、介護予防マッサージ教室、子育てサロン、高齢者交流サロン、園芸・農作業、料理教室等交流会を開催しています。詳細はお問合せください。
- 緑区橋本2-27-1(永田屋駐車場横)
申込 橋本地区社協 ☎042-775-8801



城山地区社協 カレンダー付き冊子を配布します

- 城山地区内の福祉活動を紹介する冊子に平成24年1月から2年間分のカレンダーを掲載。生活にかかわりのある市役所等の連絡先に加え、かかりつけの病院等必要な連絡先を記入できるようにしてあります。城山地区の自治会等を通じて各家庭に配布しますが、希望される方はご連絡ください。
- 申込 城山地区社協 ☎042-783-1212

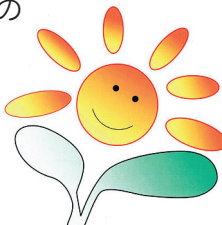


大沢地区社協福祉サポーター募集！ ～地域福祉にあなたの力を～

- 福祉活動にお手伝いいただける方(福祉サポーター)を募集しています。中学生以上で、地域福祉やボランティア活動に関心がある方はいつでも登録できます。お気軽にご連絡ください。
- 福祉映画会やバザー、交流会等のイベントの準備、参加者の手助け、写真撮影、PR誌の作成等
申込 大沢地区社協 ☎042-761-2610

「若葉ほっこりな」においでください！

- 乳幼児から大人まで、思い思いに過ごせる交流の場所です。若葉台地区を住みよい地域にするために集まった地域のみなさんと、平成23年9月から実施しています。皆様お越しください！
- 毎月第3金曜日 午前10時～午後3時
申込 若葉台会館 ¥1家族100円
申込 城山地区社協 ☎042-783-1212



①日時 ②場所 ③金額 ④対象 ⑤内容 ⑥定員 ⑦持ち物 ⑧申込 ⑨問合せ ⑩TEL になります。

社協は皆様からの寄付金・賛助会費・共同募金に支えられています
紙面や記事についてのご意見を大募集！本紙は市社協・地区社協各窓口でも配布中

市社協ホームページ 相模原市社協

検索