

シリーズ 楽しく「『ふくし』でまちづくり」

福祉コミュニティ形成事業 No.12・13特集

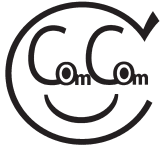
どうしたら楽しく幸せにくらせるのか?「地域の福祉課題を地域住民が自ら解決する取り組み」を「福祉コミュニティ形成事業」として、各地区の地区社会福祉協議会が実践しています。

大沢地区

大沢comcom.com

(おおさわこむこむどっとこむ)

大沢地区では、地域福祉推進会議の愛称を「大沢comcom.com」と決め、小地域での地域交流の場づくりをテーマに取り組んでいます。



みんなで元気に「笑いヨガ」

常盤自治会館で行った第1回目の企画は、約70名が参加。様々な方が特技を披露され、みんなで一緒に楽しむ場となりました。まずは笑いヨガで体をほぐしスタート!今後も小地域での取り組みを進めていく予定です。

福祉で進めるまちづくり
ともに支え合い

相模台地区

いきいきサポート



相模台地区では、地域で活動をしたいと考えている人が、ボランティア活動につながるように、ボランティア入門講座の開催や情報発信を行い、ボランティアの育成に取り組んでいます。



ボランティア入門講座

福祉コミュニティ いき・いき

ボランティア登録制度「いきいきサポート」を立ち上げ、登録された方に、まずは地区社協事業へご協力いただきます。地域に向けて情報紙「福祉コミュニティいき・いき」を発行し、地域の方がボランティアに興味を持ち、活動が活発になるように情報を発信しています。

もう少し詳しく！福祉コミュニティ形成事業ってなあに？



相模原市では「福祉コミュニティ形成事業」を「相模原市地域福祉計画」の重点事業に位置づけ、市社協では事業に取り組む地域の皆さんへのお手伝いを積極的に行っています。現在、18地区で取り組みが進められ、平成26年度からは全22地区で取り組みがスタートする予定。進め方や各地区の個性的な実践をもっと詳しく知りたい!そんなあなたは市社協ホームページや分かり易く解説したパンフレット「3つのTが地域に根付く花が咲く!」をご覧ください。市社協事務所等で配布しています。現在パート2も作成中!

問合せ：地域福祉係 ☎ 042-756-5034



ボランティア活動を始めたい方のための
ボランティアセミナー

開催日：①4月15日(火) 午後1時30分～3時30分 会場：あじさい会館

②5月16日(金) 午後1時30分～3時30分 会場：南保健福祉センター

内 容：ボランティア活動の基礎知識と実際の活動紹介、車いす体験。セミナー終了後、午後3時30分から「ふれあいハートボランティア」の説明を行います。

申込み：① 中央ボランティアセンター ☎ 042-786-6181

② 南ボランティアセンター ☎ 042-765-7085

参加費：無料

※「ふれあいハートボランティア」は65歳以上（介護保険第1号被保険者）の方が、健康で生きがいのある暮らしを送ることを応援するために、高齢者福祉施設で話し相手や散歩の付き添い、レクリエーションの手伝い等のボランティア活動を行い、その活動の実績をポイント化し年度末にポイントに応じて報償金を還元する仕組みです。

あなたの入れ歯を役立てませんか?
不要な入れ歯を捨てないで!!

市社協では、特定非営利活動法人日本入れ歯リサイクル協会と協力して、入れ歯回収ボックスをあじさい会館ロビーと南保健福祉センターロビーに設置しています。

ボックスへお寄せいただきました入れ歯に使用されている希少金属を同協会が換金し、市社協が取り組む福祉活動と(公財)日本ユニセフ協会を通して、世界中の子どもたちのために役立てるもので、これまでに総額245,200円が市社協へ寄付されています。

皆様のご協力に感謝するとともに、ご不要になりました入れ歯等ございましたら、回収ボックスにお入れください。

問合せ：総務課 ☎ 042-730-3888



医療保険で、ご自宅に
いながらマッサージが
受けられます

詳しくは、お気軽に
お問い合わせ下さい。

医療保険適用

ただし、申請には医師の同意が必要となります



中央在宅マッサージ

お問い合わせ・ご相談・お申し込みは

フリーダイヤル ☎ 0120-405-032

●ホームページをご覧ください

株式会社てあて

http://www.te-ate.com



悠ボラの会の
みなさん
(中央区相模原)

「悠ボラの会」は、相模原8丁目にある代表の佐久間育子さんの経営する手作りの店（手作り品販売）「悠遊」を拠点にして、地域の方とのふれあいを大切に、2012年の夏から毎月施設のデイサービスに通うお年寄りにお誕生日をお祝いする手作りののはがきを送っています。



今月のいひと
3月4月



根岸 昭臣さん
(南区相南)

精神保健ボランティアグループ「ひびき」代表
平成6年に精神保健ボランティア講座を受講したのをきっかけに「ひびき」に入会。以来精神障害者の方々へのボランティア活動を実践されてきました。中でも障害のある方の気軽に集まれる憩いの場「ほっとハウス」の立ち上げ、運営には15年に渡って携わっています。今回は活動を通じて感じた。「心の病を抱える方隣人として寄り添う大切さ」についてお話を伺いました。

インタビュー全文はホームページで

相模原市社協

検索 クリック

福祉活動団体へ助成 ～平成26年度応募団体を募集～

市内で高齢者・障害者等への支援を行なっているボランティアグループ、障害のある方やその家族等で構成する当事者の団体を対象に、活動にかかる事業経費の一部を助成します。

1団体15万円を上限とし事業にかかる経費の3分の2を助成します

◆ボランティアグループへの助成

- 活動実績が2年以上で、市域規模で活動しているボランティアグループ
- 広く市民に向けた研修、広報等啓発事業、調査研究事業等の経費

平成25年度の主な助成対象：傾聴ボランティア養成講座、精神保健グループのチラシ作成費等

◆当事者団体への助成

- 障害者、難病患者等の当事者やその家族等で構成される団体
- 会員向けの研修、市民向けの広報、地域との交流事業等の経費

平成25年度の主な助成対象：精神障害のある方の当事者会、要介護者家族会の啓発講演会

◆当事者団体設立準備金の助成

- 新たに当事者団体を立ち上げるための準備経費

金額：1団体10万円を上限とし事業にかかる経費の3分の2を助成します。

- 市内各ボランティアセンターで配布する申請書に記入のうえ、4月25日(金)までに提出。(必着)
- 中央ボランティアセンター(あじさい会館4階) ☎042-786-6181

*この助成金は、市社協に寄せられた寄付金、賛助会費、赤い羽根共同募金を財源としています。※平成25年度は28団体に総額215万円を助成しました。

助成金はこんな活動に使われています 平成25年度 助成団体から報告

当事者団体
相模原失語症友の会

脳卒中や脳外傷の後遺症により、言語障害、身体麻痺の症状のある人と、その家族、支援者等の相互の交流を深め、福祉の向上、啓発活動を行なっています。月例会とバスハイク等の開催、会報や文集・作品集の発行の他に、市民や関係者に対して、失語症に関する情報提供や講演会も開催しています。

次回定例会

- 南の会：4月15日(火)
- 中央の会：4月19日(土)
- ともに午後1時30分～3時30分
- ※場所はお問合せください。
- 相模原失語症友の会
- ☎042-761-7269(大堀宅)

ボランティアグループ
布おもちゃサークル ピノキオ

布えほん・布おもちゃ・エプロンシアターなど手作りの布作品を制作しています。作品は、子育てサークルや保育園に貸し出す他、市立の図書館(3館)や布えほん展で見て触って、布のぬくもりを感じていただいています。また、子育てサークル・こどもセンター・公民館等を訪問して、作品を使って実施するおはなし会やプレルールの活動を通じて、子育て支援や障害児との交流やふれあいの場のお手伝いをしています。

- 布おもちゃサークルピノキオ
- ☎042-786-6181
- (中央ボランティアセンター)

「にこまる」市民桜まつりに登場！
グッズ販売＆プレゼントあり！

ミニタール
ストラップ
シール

けやき会館横の広場を中心に、地区社協・ボランティアグループが活動の紹介や模擬店を行います。民生委員児童委員協議会も、あじさい会館前でPR活動を行います。市社協キャラクター「にこまる」も応援に来ます。

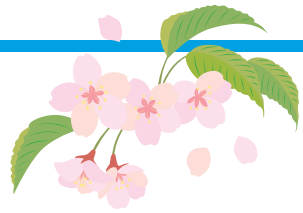
日時：4/5(土) 午後1時～ 4/6(日) 午前10時～
(雨天中止、販売・プレゼントは先着順)

場所：市社協テント 他
問合せ：企画財政係 ☎042-730-3888



ブログ「にこまるの部屋」で
検索してね♪

ブログ「にこまるの部屋」→

福祉情報
ポケット

日時	場所
内容	対象
金額	申込み
問合せ	TEL

県立さがみ緑風園
障害者施設でのボランティア募集

- 肢体が不自由な方への手工芸・レクリエーション等の日中活動のお手伝い、外出の付添い、話し相手(傾聴)、整容(入浴後のドライヤーかけ)等
- ※詳細は、お問合せください。

さがみ緑風園(南区麻溝台2-4-18)

地域支援課 井上克也

☎042-766-2255

精神保健福祉普及啓発講演会
「当事者の恋愛と結婚」

3月30日(日) 午後1時30分～4時

市民会館2階 第2大会議室

テレビ・講演会等で活躍されている和田公一・千珠子夫妻の講演会
恋愛と結婚について一緒に考えてみませんか。

無料 定員 70名(直接会場へ)

地域活動支援センター カミング

☎042-759-5117

認知症予防講座と
認知症予防実践プログラム

①5月9日(金) 午前10時～11時

②6月～10月の第2金曜日 午前10時～正午

あじさい会館3階研修室

①認知症予防についての講演
②地域型認知症予防プログラム
(全5回出席可能な方)

①500円 ②1,500円(テキスト代込)

定員 ①30名 ②18名 先着順

電話・FAXで

①4月30日 ②5月20日

☎042-763-3077

シニア活動の森:中嶋

弁護士による権利擁護相談 ～人権や財産等の権利擁護に関する個別相談～

相談日時：4月24日(木)、5月22日(木) 午後1時20分～4時(一人40分間)

場所：あじさい会館 2階 市社協福祉推進課相談室

対象：高齢者・障害者とその家族

※事前に電話予約が必要です。

相談は一人1回とさせていただきます。

申込み・問合せ：あんしんセンター係 ☎042-756-5034



本紙・本会ホームページに広告を掲載しませんか？

保健・福祉・医療・教育等の広告または社会貢献活動を行っている企業等の広告を募集しています。

広報紙

発行：年6回、各回235,000部

配布方法：新聞折込みの他、公共施設・病院等に設置

※掲載位置・料金・期間等は広告代理店と調整していただきます。
※政治性・宗教性のあるもの、第三者に不利益を与える恐れのあるもの等掲載できない場合もあります。

ホームページ
(バナー広告)

本会法人賛助会員に加入された企業団体を対象に募集します。

掲載位置：トップページ下段

料金：年額30,000円(法人賛助会員年会費は別途20,000円)

問合せください。 総務課 ☎042-730-3888

自治会に加入しよう！
自治会は地域福祉の原動力

今月のこれも
自治会！

環境美化活動

子ども達と河川の清掃



自治会に関する問合せ 市自治会連合会 ☎042-753-3419

平成26年5月1日開設
住宅型有料老人ホーム「ムート大島」
〔併設施設〕アクア大島デイサービス

月額利用料(家賃・食費・水道光熱・管理費)
115,000～125,000円

介護保険負担分、医療費など個人に係る費用は自己負担
提携医療機関：広瀬病院

居室数30室
全室個室
(約8畳)

入居者募集

新設「住宅型有料老人ホーム」予定
ムート水郷田名(9月1日)
ムート横山公園(11月1日)
ムート矢部(平成27年春)

お問合わせ (株)エクシオジャパン[本社] アクア福祉グループ
相模原市南区東林間5-3-1 TEL.042-851-5182 担当 加藤/高野
http://www.exeo-home.jp/aquagroup/index.html

介護付き有料
老人ホーム 多摩境

京王多摩境駅西口徒歩3分！

入居金・保証金0円！

月額利用料 150,000円

防災型・省エネ型・有料老人ホーム

医療法人ならではの、行き届いたサービス

- 近接する徒歩1分のクリニックモールと、徒歩3分の京王多摩境駅への無料送迎車完備(付添介護は有料)
- 経営母体の医療法人の医師が定期訪問診療を行い、健康管理・投薬管理をします。
- 医師と看護師による夜間緊急時の往診可能(在宅支援診療所近接)
- 認知症、医療ニーズの高い方を積極的に受け入れ、看取りまで行います。(認知症が進行しても、当法人経営のグループホームに優先入居)
- 環境に配慮(太陽光パネル・地下水利用・LED照明)
- 自家発電機設置による災害時対策

東京都町田市小山ヶ丘3-26-2 http://nakahama-clinic.com

TEL.042-703-8048(代表) FAX.042-703-8428

福祉に「ずっと」まっすぐ ツクイ
介護付有料老人ホーム
ツクイ・サンシャイン相模原

施設見学実施中！

資料
請求

入居
相談

介護
相談

お気軽にお問い合わせ下さい！

住所/相模原市中央区富士見1-5-3
(相模原警察署となり)

☎042-704-6771

http://www.tsukui.net ツクイ 検索 ホームページもご覧下さい