広報 社協さがみはら みんないいひと タウンニュース
発行 社会福祉法人
相模原市社会福祉協議会
南区だより 第15号
〒252-0236 相模原市中央区富士見6丁目1番20号 市立あじさい会館内
☎042(756)5034 FAX042(759)4382
✉info@sagamiharashishakyo.or.jp HP http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

楽しみながら「思いやりの風」を届けませんか？

～ボランティア活動の紹介～

南ボランティアセンター（以下、センター）では、高齢者や障がいのある方、福祉施設などからの依頼を受け、活動希望者に紹介しています。依頼者の生活に欠かせないものや一緒に楽しむものまで、様々な活動があります。

通学路を楽しく歩くMちゃんと「ボランティア風」の2人

生活に欠かせない活動

相武台地区の『ボランティア風』は、週1回、特別支援学級に通うMちゃんの登校の付添いをしています。「朝迎えに行くと、Mちゃんとご家族の笑顔に、小学校ではお友達や先生の笑顔に会えます。たくさんの笑顔に会えることが、活動の楽しみです」と代表の藤村さん。

「この活動がきっかけで、障がいのあるお子さんとご家族について関心を持ちました。関わらないとわからないことってたくさんありますよね。活動の輪を広げていくことが、地域での理解につながると思います。遠方に住む高齢の私の母も、同じように地域で支えられているようです」

日々の活動で思うことを聞くと、「『思いやりは風に乗ってまた次の誰かに届く』こと。これが何よりのやりがいですね」とのこと。

Mちゃんのお母さんは「本当に感謝しています。仕事で娘の付添いが難しく困っていたので、娘だけでなく家族も支えられている気持ちです。身近な地域にこんなに素晴らしい方たちがいたなんて…。子育てが一段落したら、次は私が誰かのためにボランティアをしたいです」とのこと。Mちゃん一家に届いた風も、次の誰かに届きそうですね。

＊　＊　＊

学生におすすめの活動も

学生や体を動かすことが好きな方には、障がいのある方のスポーツのお手伝いの活動もあります。

月2回、相模原ギオンスタジアムなどで障がいのある方の陸上競技練習を行っている「チームDAQ」では、練習の準備などの補助をしてくださる方を募集しています。

「競技用具の設置のお手伝いなどもありますが、何よりも一緒に走ることを楽しんでいただいています。学生さんも楽しそうに参加しています」と、代表の金谷さん。

＊　＊　＊

ボランティアを始めてみようかな、という方はセンターにお問い合わせください。趣味や特技が活かせる活動も紹介しています。

(問)南ボランティアセンター ☎042・765・7085

ボランティアを始めたい方のためのボランティアセミナー		
日時	場所	申込
2月13日(金) 午後1時30分～3時30分	あじさい会館	中央ボランティアセンター ☎042-786-6181
3月9日(月) 午後1時～3時30分	シルバータウン相模原 特別養護老人ホーム	南ボランティアセンター ☎042-765-7085

支えあうまちのキーパーソン ご近所おむすびサポーター

“ご近所おむすびサポーター”は、市社協が進めている地域の助けあいに取り組む気持ちを後押しする活動です。ご近所のために自分のできる範囲の手助けや気配りをする人が増えればと市民からメッセージを集めるキャンペーンを行い、これまでに1，200枚を超えるメッセージが寄せられています。

ホームタウンチームも応援

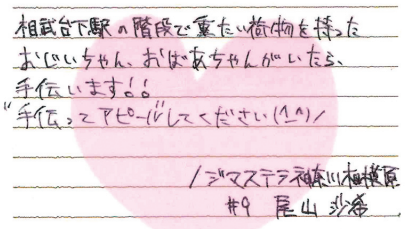
この取り組みには、市ホームタウンチームの選手からもメッセージを寄せていただいています。女子サッカーノジマステラ神奈川相模原のキャプテン尾山沙希選手のメッセージは『駅の階段で重たい荷物を持った方がいたら手伝います!!手伝ってアピールしてください』“今年は必ず昇格します。相模原市のみなさん、グランドまで足を運んでいただければとても嬉しいです。これからもご支援ご声援よろしくお願いします。”とも。今シーズンの活躍が楽しみです。

ノジマステラ神奈川相模原キャプテンの尾山選手

メッセージを展示

ノジマステラ神奈川相模原の選手をはじめ、市民からお寄せいただいた温かいメッセージを、南区保健福祉センター1階ロビーにて今月末まで展示しています。皆さんも是非おむすびサポーターに！

(問)総務課 ☎042・730・3888



市社協からのお知らせ

日曜日開催！パソコン体験講座

～高齢者、心の病や身体が不自由な方のための 初心者向け講座～

「パソコンに興味はあるけど機会がない」、障害者雇用など就労に向けて「パソコンを使えるようになりたい」という方へ、初心者向けの講座を開催します。

- 2月22日、3月1日、8日(いずれも日曜日)の全3回 午後1時30分～3時30分
- けやき会館3階第1中会議室
- 文字入力などの基本操作、プリンターの使い方など
- 高齢者・障害者　全3回参加できる方
- 10人(先着順)　講師：パラボラ相模原
- 申 あんしんセンター係まで電話またはFAX
- ☎042-756-5034　FAX 042-759-4382

弁護士による権利擁護相談

～人権や財産に関する無料の個別相談～

相続や人間関係、障害のある子どもの将来等について相談できます。ご不明な点はお問い合わせください。

- 2月26日(木)・3月26日(木) 午後1時20分～4時(1人40分)
- あじさい会館　2階 市社協福祉推進課　相談室
- 高齢者・障害者とその家族
- 申 事前に電話申し込み
- 問 あんしんセンター係
- ☎042-756-5034

福祉用具のリサイクル品お譲りします

市社協に寄付された福祉用具を、必要とされる市民の方へ無料でお譲りします。

- 2月24日(火)午前10時～(整理券配布：午前9時30分～)
- 福祉機器展示室(ウェルネスさがみはら2階)
- 配布予定：車いす1台、シルバーカー13台、杖25本、ポータブルトイレ1台、シャワーチェアー2台、自助具等24点
- 当日、先着順で福祉用具を選べます。(1世帯1点まで)希望者は印鑑を持参し直接会場にお越しください。
- 問 福祉機器展示室　☎042-769-8274

発達障害児者家族のための進学・就労支援講座

- ①2月18日(水)　②2月25日(水)　午前10時～正午
- あじさい会館
- 発達障害児者の家族、関心のある方
- ①80人　②30人
- ①講演「進学・就労に向けて知っておいてほしいこと」講師：石井雅也さん(精神保健福祉士)
- ②講演「進学・就労支援について」及び情報交換会 講師：市発達障害支援センター職員
- 申 中央ボランティアセンターへ電話またはFAX(氏名、住所、電話、参加希望日を記載)
- ☎042-786-6181　FAX 042-786-6182

掲示板

社会福祉協議会(社協)は地域の福祉活動を応援してます

大野南 サロンのご案内

南区地域福祉交流ラウンジ(ボーノ相模大野2階)
申 不要。直接会場へ　問 大野南地区社協　☎042-749-2056

①みんなのサロン

- 2月17日、3月3日、17日　毎月第1・3火曜日(祝日休み)午前10時～正午
- どなたでも　？おしゃべりや歌、体操など、みんなの憩いの場です。

②子育てサロン ぽっかぽか

- 2月10日、24日、25日、3月10日、11日、24日、25日 毎月第2・第4火・水曜日(祝日休み)午前10時～11時30分
- 子育て中の親子　？おしゃべりや遊びながら楽しく交流する場です。

③コーヒーやさん

- 2月6日、20日、3月6日、20日 毎月第1・3金曜日(祝日休み) 午前10時～午後0時30分
- どなたでも
- 地域の皆さんの交流の場です。ゆっくりコーヒーを飲みながらおしゃべりしましょう。

相模台 イベントのご案内

①健康福祉講座

- 2月14日(土)午後1時30分～　相模台公民館 大会議室
- 未病を治そう！～めざせ！健康寿命日本一！～ 講師：板橋克宏さん(県保健福祉局保健医療部　健康企画担当課長)
- 申 不要。直接会場へ。

②小学生さがみクイズ大会

- 3月15日(日)午後1時30分～3時　相模原市総合体育館
- 相模台地区内等の小学生(低学年の方は保護者が同席してください)
- クイズに答えながら小学生同士の仲間づくりをします。参加証あり！
- 150名(先着順)　問 不要。直接会場へ。
- 申 相模台地区社協　☎042-744-3148

大野中 シルバー介護者ふれあいの会

- 2月16日(月)午後1時30分～3時
- 大野中公民館
- 高齢者を介護している方、介護を経験した方、介護に関心のある方
- 介護の悩み、経験談、アドバイス… 自由な雰囲気の中で思う存分語り合いませんか。介護者がちょっと一息つくための交流の場です。
- 問 大野中地区社協　☎042-741-6695

新磯 新磯桜まつり「お年寄り招待会」

- 3月29日(日)午前11時～午後1時ごろ
- 新磯公民館
- 「新磯桜まつり」と同時開催。お食事とおしゃべりで楽しいひと時をお過ごしください。
- 申 対象の方には3月中旬頃に民生委員・児童委員が出欠確認に伺います。
- 問 新磯地区社協　☎046-251-0014

相武台 支え合い(愛)相武台 見守り活動

- 相武台地区にお住まいで
  - ・65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者世帯
  - ・障がいのある単身世帯や障がい児・者が同居する世帯
  - ・見守りを希望する方等
- 高齢者等の日常の見守り活動を通して「孤立」を防ぎ、お互いに声を掛け合い、助け合い、支え合う「ひとり暮らし高齢者等の見守り活動」を行っています。(声かけ、お知らせの配布、戸外の様子確認など)
- 問 相武台地区社協　☎046-251-5373

麻溝 子育てサロンのご案内

①古山みずたま広場

- 毎月第1水曜日 午前10時～正午　古山公会堂(南区下溝2533)
- 0歳児～未就学児とその親　¥100円(おやつ代)
- エプロンシアター・お茶会・リトミック等の遊びとおしゃべりしながら楽しく交流する場です。

②空とぶクレヨン

- 毎月第3木曜日 午前10時～11時30分　なないろキッズルーム(南区当麻862-13)
- 0歳児とその親、マタニティママ
- 誕生月の手形づくり等の遊びとおしゃべりしながら楽しく交流する場です。

③ワイワイガヤガヤサロン

- 毎月第2木曜日 午前10時～正午　麻溝公民館
- 0歳児～未就学児とその親
- 体操・季節の作品づくり等の遊びとおしゃべりしながら楽しく交流する場です。

④谷戸ポッポ

- 毎月第2金曜日 午前10時～正午　谷戸公会堂(南区下溝1300-2)
- 0歳児～未就学児とその親
- 季節の作品づくり・水遊び等の遊びとおしゃべりしながら楽しく交流する場です。

問 麻溝地区社協　☎042-778-1006

東林 子育てサロン たんぽぽ

- 毎月第4水曜日　午前10時～11時30分
- 東林公民館
- 未就園児とその親
- 子育てを楽しみながら仲間をつくる場です。お母さんのひざを少しでも空けてあげたいという思いを、民生委員とその他サポーターで実現しています。
- 申 不要。直接会場へ
- 問 東林地区社協　☎042-744-5187

？内容　日時　場所　対象　定員　申申込　¥費用　問問合せ　☎TEL になります。　※費用が掲載されていない場合は無料です。

社協は皆様からの寄付金・賛助会費・共同募金に支えられています
紙面や記事についてのご意見を大募集！本紙は市社協・地区社協各窓口でも配布中

市社協ホームページ 相模原市社協 検索