

ボランティアでさらに充実のセカンドライフをあなたに！

“ありがとう”がやりがいです！

中央地区で活動する「男性ボランティアまごの手」は、電球の交換やゴミ出しといったちょっとした困り事の支援や、通院の付き添い、地域の世代間交流事業の運営を行っているボランティアグループです。代表の杉田進さんは「15人のメンバーで元気で楽しく、健康をモットーに活動しています。活動後の“ありがとう”の一言がなによりのやりがいですね」と話されます。

昨年の12月から県立相模原中央支援学校の生徒の下校を見守るボランティアを始めました。「地域の方が見守って下さるのはとても心強く、感謝しています」と同校の橋爪教諭。「男性ボランティアまごの手」は地域のかゆいところに手が届くボランティアとしてこれからも活躍が期待されます。



「さようなら、気をつけて」生徒が安全に帰れるよう見守っています

魅力は人の役に立てることです

南区の「グループホーム幸園」（施設長：草薙喜義さん）でボランティアをしている坂本祐子さんは、利用者の方に絵手紙を教えています。「仕事を辞めた後、何か人の役に立つことをしたいと思い、以前から趣味だった絵手紙のボランティアを始めました。利用者の方の笑顔や、ご家族が喜んでくださるのが、何よりのやりがいです」と坂本さん。職員の宮本さんは「毎月の違ったテーマや丁寧な指導に感謝しています。筆をとって手先を動かすことは、利用者さんの心身の維持にも役立っています」と坂本さんの活動の大切さを話されます。



趣味を活かした退職後のボランティア活動、坂本さんのいきいきとした姿がとても素敵です。

始めてみようボランティア！ボランティアセミナーのお知らせ

- ① 2月19日(金) 午後1時30分～4時 ② 3月4日(金) 午後1時～3時30分
- ① あじさい会館3階研修室 ② 南保健福祉センター 2階 情報交換ルーム
- ① 中央ボランティアセンター ☎ 042-786-6181
- ② 南ボランティアセンター ☎ 042-765-7085
- ② ボランティア活動の基礎知識と実際の活動事例の紹介、車いすの操作方法等

シニアライフを応援！「さがみはらふれあいハートポイント事業」登録者募集

- 65歳以上の方が、指定する高齢者福祉施設などでボランティア活動を行った場合、ポイントを付与し、年間ポイント数に応じて報償金（限度額5,000円）を受け取ることができる相模原市の事業です。
- 左記ボランティアセミナー終了後に説明会実施（30分程度）

あなたも笑顔でボランティア！ お問い合わせは中央ボランティアセンターまで。☎ 042-786-6181

傾聴活動入門講座 受講者募集！！

高齢者等に寄り添い、話を聴くことで心のケアを行う傾聴ボランティア活動を始めたい方や傾聴に興味のある方向けに、入門のための講座を開催します。

- ① 2月22日(月)、② 2月29日(月)、③ 3月7日(月) 全3回 午後1時30分～3時30分
- ① ② あじさい会館6階 第1展示室 ③ 相模原市市民会館2階 第2大会議室
- ② ①「傾聴を学ぶ」講師 荒木乳根子さん（田園調布学園大学名誉教授）
- ③ 傾聴活動の実際（活動事例紹介・体験談など）
- ① 市内在住・在勤の15歳以上（中学生は含まない）で全て出席可能な方
- ② 70人（先着順） ¥ 2,000円（資料代実費）
- ③ 往復はがきで、④の裏に郵便番号、住所、氏名、電話番号（できれば携帯電話も）を記入し、⑤の表にご自分の住所、氏名を記入。（2月15日必着）
- 〒252-0236 中央区富士見6-1-20 あじさい会館内 相模原ボランティア協会講座係
- ☎ 相模原ボランティア協会 ☎ FAX 042-759-7982

平成28年10月1日利用分よりあじさい会館ホールの利用料金が変わります

利用単位		午前	午後	夜間	全日
		9時～12時	13時～17時	18時～22時	9時～22時
平日	～28年9月	5,000円	10,000円	13,000円	28,000円
	28年10月～	6,500円	13,000円	16,900円	36,400円
土・日 休日	～28年9月	8,000円	13,000円	17,000円	38,000円
	28年10月～	10,200円	16,600円	21,600円	48,400円

※ホール以外の施設の利用料は据置 ☎ あじさい会館管理事務室 ☎ 042-759-3963

あじさい会館休館日 ●あじさい会館 2月7日(日)・3月7日(月)
●あじさい会館南分室 2月6日(土)・7日(日)

外出支援(移動サービス)担い手養成研修 受講者募集

- ① 2月29日(月)・3月1日(火) 午前10時～午後4時20分
- ② 緑区合同庁舎4階 集団指導室
- ③ 外出支援(移動サービス)に関心のある方
- ④ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑤ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑥ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑦ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑧ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑨ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑩ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑪ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑫ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑬ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑭ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑮ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑯ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑰ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑱ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑲ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ⑳ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉑ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉒ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉓ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉔ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉕ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉖ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉗ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉘ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉙ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉚ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉛ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉜ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉝ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉞ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㉟ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊱ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊲ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊳ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊴ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊵ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊶ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊷ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊸ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊹ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊺ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊻ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊼ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊽ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊾ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- ㊿ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



ご寄付が活きる！高齢者疑似体験で育む福祉の心

体験セット購入へのご協力ありがとうございました

本紙2015年6月号で呼びかけた「高齢者疑似体験セット購入のご寄付」について、市民や企業、団体の皆様から、合計12件・総額886,563円のご寄付をいただき、20セットを購入することができました。皆様からの温かいお気持ちに感謝いたします。

昨年12月に開催された大野北中学校の講座では、体験セットを使って高齢者の歩行や視覚の不自由さを体験。担当の加藤先生からは、生徒に「ご寄付も大切な福祉活動のひとつ」であることも伝えられました。



シリーズ 楽しく「『ふくし』でまちづくり」

福祉コミュニティ形成事業

No.20

“日常のちょっとした困りごと” が話せる居場所づくり

「住民が気軽に立ち寄ることのできる居場所なら、日常のちょっとした困りごとの相談もしやすいね！」

大野北地区では、平成26年度から福祉コミュニティ形成事業に取り組み、24人の委員で話し合いを進めています。「日常のちょっとした困りごと」が相談しやすい地域にするにはどうしたら？」のヒントを得るために、東京都文京区内にある「みんなの居場所“こまじいのうち”」へ視察に行きました。“こまじいのうち”は空き家を利用しており、赤ちゃんを連れた方、小学生、高齢者等、訪れる人の交流場所であり、相談の場です。

「こんな居場所を、私たちの地域でも作ってみよう！」と、まずは地区内の高齢者施設や学校への見学、住民へのアンケートを実施しました。「住民の声を大切にしたい居場所がいいね」と、とても和やかに楽しく、これからの居場所づくりについて話し合いが進んでいます。

今後、ともに活躍する方の募集もしています。一緒に楽しく福祉でまちづくりをする仲間を求めています。

問 大野北地区社会福祉協議会

☎ 042-752-2023



福祉コミュニティ形成事業とは…

地区社協が地域の福祉活動の推進役となり、地域で住民の「困りごと」を考え、支えあいの福祉のまちづくりを目指すものです。この事業は、市社協と地区社協が協働ですめています。 問 地域福祉係 ☎ 042-704-6275

福祉活動団体へ助成 ～平成28年度助成団体を募集～

市内で高齢者・障がい者等の支援をするボランティアグループ、障がいのある方やその家族等で構成する当事者の団体へ、経費の一部を助成します。

1団体15万円を上限として事業にかかる経費の3分の2を助成

ボランティアグループへの助成

- 活動実績が2年以上で、市域規模で活動しているボランティアグループ
- 広く市民に向けた研修、広報、調査研究等の経費

助成対象例：傾聴ボランティア養成講座、精神保健団体のチラシ作成費等

当事者団体への助成

- 活動実績が2年以上の障がい児者、難病患者等の当事者やその家族等で構成される団体
- 会員または市民に向けた研修や広報、地域との交流事業等の経費

助成対象例：障がい児者の作品展、要介護者家族会の啓発講演会等

1団体10万円を上限として事業にかかる経費の3分の2を助成

当事者団体設立準備経費の助成

- 当事者団体を設立しようとしている団体、または発足後2年未満の団体
- 団体の組織運営に必要な経費、研修や広報の経費

申 市社協の各事務所で配布する申請書に記入のうえ、4月22日(金)までに提出。

問 中央ボランティアセンター ☎ 042-786-6181

※助成金は市社協に寄せられた賛助会費を財源としています。

平成27年度助成金額：1,682,000円(20団体)

助成金はこんな活動に使われています (平成27年度助成団体実績)

精神保健ボランティアグループひびき

精神障がい者に対する理解を深め支援者を養成するためのボランティア養成講座や、精神障がい者とボランティアがゲームなどを楽しみ交流する「かめの集い」を3月13日に開催。

問 精神保健ボランティアひびき(担当：根岸)
☎ 080-3011-1056

相模原市さがみの里親会

里親向けの学習会や広報誌の発行、里子と児童養護施設の子どものための交流会を開催。里親について知りたい、里親になりたいなどについてもお気軽にお問合せください。

問 相模原南児童ホーム気付里親会事務局
☎ 046-251-5590

福祉情報 ポケット



映画「みんなの学校」上映会

- 2月14日(日) 午後2時～
- 相模原南児童ホーム(南区新戸905-1)
- 厄介者扱いされていた転校生を教師・同級生・地域が包みこみ、素直で優しい子どもの成長の姿を描いた小学校のドキュメンタリー映画です。
- 定 60人(先着順) 申 電話
- 問 相模原南児童ホーム(担当：曾我)
- ☎ 046-251-5590

手書き、パソコンの要約筆記体験会

- 2月18日(木) 午後2時～4時
- あじさい会館3階研修室 定 30人
- 聴覚障害者へのサポート要約筆記の体験会です。
- 申 2月15日(月)までに電話、FAX、Eメールにて。
- 問 筆記通訳サークルもみじ(担当：小飯塚 ことづか)
- ☎ 電話・FAX 042-812-6437
- ✉ ko-1004@jcom.home.ne.jp

精神保健ボランティア養成講座

- 2月20日～3月19日の毎週土曜日(5回)と体験学習(1回)午後1時30分～3時45分
- 市民会館 第2大会議室
- 心の病を持つ人たちへの正しい理解と支援の方法を学び、共に生活するために活動するボランティアを養成します。
- 定 50人(先着順) 定 500円
- 申 中央ボランティアセンター
- ☎ 042-786-6181

市社会福祉協議会の非常勤職員募集

- ① 法人後見専門員(1名、福祉推進課勤務)
- ② ファミリーサポートセンターアドバイザー(1名、福祉推進課勤務)
- ③ 地域福祉支援員(2名、新磯・相武台まちづくりセンター勤務)

内容 ①成年後見制度における後見業務(財産管理・身上監護)
②ファミリーサポートセンター援助・利用会員の募集、援助活動の調整業務
③地区社会福祉協議会及び同地区民生委員児童委員協議会の事務支援

勤務 ①月曜日～金曜日 午前9時～午後5時(休憩1時間)
②月曜日～金曜日 午前9時～午後4時(休憩1時間)又は午後1時～7時
③週4日 午前9時～午後4時(休憩1時間)

対象 ①②③普通自動車(第一種)運転免許を有し、4月から勤務可能な方
ただし、①は社会福祉士、精神保健福祉士等いずれかの資格を有すること

給与 ①月額175,000円 ②月額150,000円 ③時給980円

申込 市社協の各事務所で配布する所定の申込書等必要書類を①、②2月15日までに福祉推進課に提出。③2月15日までに南区事務所に提出。

問合せ ①②福祉推進課 ☎ 042-756-5034 ③南区事務所 ☎ 042-765-7065

弁護士による人権や財産に関する無料相談会

- 毎月第4木曜日(2月25日・3月24日) 一人40分間
- ①午後1時20分～2時 ②2時～2時40分 ③2時40分～3時20分 ④3時20分～4時
- あじさい会館2階 市社協福祉推進課 相談室 高齢者・障がい者とその家族
- 申 事前に電話申し込み(開催日の前月1日より受付開始)
- 問 あんしんセンター係 ☎ 042-756-5034

自治会に加入しよう！ 自治会は地域福祉の原動力

活動のひとコマ

防災訓練

問 市自治会連合会 ☎ 042-753-3419



住宅型有料老人ホーム

「ムート大島南」

月額利用料

110,000円～125,000円

内訳 家賃41,000円～56,000円、管理費33,000円、食材費36,000円

◎入居金 0円

◎敷金 10万円

※介護保険自己負担分、医療費等は別途ご負担となります。

居室数20室(全室個室)

住所 相模原市緑区大島 919-1



お問合せ 本社／株式会社エクスオジャパン TEL.042-851-5182
相模原市南区東林間 5-3-1 (職員募集中!)

BOICE Health & Beauty Salon



お身体のことなら
何でもご相談下さい。

腰痛や肩こり、仕事や介護で溜まった疲れなどお身体の不具合、お肌のトラブルやお手入れ、健康・美容に関する事など何でもご相談下さい。



有限会社 BOICE 相模原市緑区橋本 3-19-17 704
TEL.042-773-3552 又は 080-5086-4831

福祉に・ずっと・まっすぐ

ツクイ

介護付有料老人ホーム

ツクイ・サンシャイン相模原

施設見学実施中!

資料
請求入居
相談介護
相談

お気軽にお問い合わせ下さい!

住所／相模原市中央区富士見 1-5-3
(相模原警察署となり)

☎ 042-704-6771
http://www.tsukui.net ツクイ 検索 ホームページもご覧下さい