

笑顔と笑顔でつながる子育て

～地域で子育て応援！ファミリーサポートセンター援助会員大募集～



お子さんの手を引く
上原さん
「子どもの笑顔が活動の
やりがいですね」

ファミリーサポートセンターは子育てを「お手伝いしてほしい人」と「お手伝いしたい人」が会員となり、地域の中で安心して子育てができるよう市民で支えあう、子育て支援の仕組みです。保育園や幼稚園の送迎、保護者が仕事を終えるまでの世話などを中心に活動しています。

援助会員の一人、上原さんは週2回、保育園から習い事の教室までの送迎を担当しています。以前は自身も利用会員だった上原さん。「子育てが一段落し、空いている時間を活用したかったのと、何よりも自分が援助会員さんに助けていただいたお礼がしたかったんです」と話します。

保護者の病気やリフレッシュしたい時などの預かりなどにも、きめ細かく対応する活動で地域の子育てを応援しています。

援助会員になりたい方、入会説明会や講習会にご参加ください！

「子どもが好き」、「子育ての経験を生かしたい」、「子育て中の人を応援したい」是非お力をお貸しください！援助会員になりたい方に入会説明会と講習会を開催しています。

詳細はお問い合わせください。☎ ファミリーサポートセンター ☎ 042-730-3885 ✉ famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp

入会説明会（約1時間程度） ※毎月第1木曜日・第3火曜日にミニ説明会実施

日程	時間	会場
4月7日(木)、6月2日(木)	午前10時30分～	あじさい会館(中央区)
4月19日(火)、5月17日(火)	午後1時30分～	あじさい会館(中央区)
5月25日(水) ※保育付き	午前10時～	サンエールさがみはら(緑区)
5月30日(月) ※保育付き	午前10時～	大野南公民館(南区)
6月4日(土) ※保育付き	午前10時～	あじさい会館(中央区)

援助会員講習会（2日間） 場所：サンエールさがみはら(緑区橋本) ※保育付き

1日目 6月14日(火) 午前10時～午後3時30分

2日目 6月20日(月) 午前9時30分～午後4時 ※説明会、講習会は要予約



お子さん連れも安心！
講習会時は先輩援助会員
が保育します♪

ボランティア活動を始めたい方のための

ボランティアセミナー

ボランティアセンターでは、登録していただくと、囲碁・将棋の相手等、趣味を活かした活動や、外出介助、お話し相手、障がい者のスポーツ支援といった活動をご紹介します。

① 4月22日(金) 午前10時～正午 ② 5月26日(木) 午後1時30分～4時

① 緑区合同庁舎2階ボランティア活動室

② あじさい会館3階研修室

① 緑ボランティアセンター ☎ 042-775-1761

② 中央ボランティアセンター ☎ 042-786-6181

② ボランティア活動の基礎知識と実際の活動事例の紹介、車いす体験等を行います。セミナー終了後、65歳以上の方のボランティア活動を応援する「ふれあいハートボランティア」の説明をします。



セミナーでのコマ、車いす体験

ふれあいサービス協力会員入会説明会 参加者募集

高齢、障がい、病気などにより日常生活にお困りの方に対し、有料でお掃除や洗濯、草取りなどの家事援助や通院、散歩のつきそいなどを担っていただくふれあいサービス協力会員を募集。【謝礼】1時間 800円

【日時】	日程	時間
	4月19日(火)	午前 9時30分～
	5月18日(水)	午前 9時30分～
	6月16日(木)	午後 1時30分～
	7月8日(金)	午後 1時30分～
	8月17日(水)	午前 9時30分～
	9月20日(火)	午前 9時30分～

※各区事務所で毎月実施

10月以降の日程はお問い合わせください。

【会場・問合】事前にお電話でお申し込みください。

中央区：あじさい会館2階・在宅福祉係 ☎ 042-756-5098

南区：南保健福祉センター1階・南区事務所 ☎ 042-765-7065

緑区：緑区合同庁舎2階・緑区事務所 ☎ 042-775-8601



詳しくは、お気軽にお問い合わせ下さい。

医療保険適用

ただし申請には医師の同意が必要となります。

ご自宅で受けられる マッサージです。

中央在宅マッサージ 株式会社てあて

お申し込み
ご相談は、☎ 046-298-1114
FAX 046-298-1128

●ホームページをご覧ください
http://www.te-ate.com



こん き み お
金 喜美男さん
(南区上鶴間在住)

ふれあいサービスやいるかバンク（ボランティア登録制度）など市社協が実施する住民参加型の福祉活動で活躍中。

外出しづらいお年寄りのために毎回「季節感のある会話」を心掛け、ユーモア溢れる話しぶりはまるで噺家のように。現在は施設での囲碁・将棋から個人宅の風呂場やトイレの掃除まで幅広く活動されています。「どんな依頼でもまずはやってみます」と笑顔で話されます。

今月のいいひと
4月



まんじゅ としこ
萬壽 淑子さん
(緑区寸沢嵐在住)

北海道出身。都内で小学校教諭を勤め、自然の中で暮らしたいという思いから、在職中に相模湖地区に転入。

東日本大震災をきっかけに、市社協の「災害ボランティアセンター運営訓練」を受講後、ボランティア活動に参加し、現在は、地域とのふれあいを大切にしながら施設のボランティアやふれあいサービスの活動に参加し、ご活躍されています。

インタビュー全文はホームページで 相模原市協 検索 クリック ※5月版は5月2日に掲載されます。

シリーズ 楽しく『「ふくし」でまちづくり』

福祉コミュニティ形成事業

No.21

「歩いていける」「みんなが集える」場所づくりを目指して

福祉コミュニティ形成事業の検討を行う大野南地区地域福祉推進委員会では、地区にはどのような福祉的な課題があるのか、どのようなしくみがあったら、もっと暮らしやすくなるのかを、平成26年6月より、住民の方々が、中心となって話し合いを重ねてきました。

その中で、大野南地区は中心部を大きな国道が貫いているため、地区内の行き来に不便な地域があることや、高齢化も進み、さらに外出が困難な方が増えること等が課題となりました。そこで「お年寄りでも歩いて行ける範囲に『皆が集まれる場所』、『困ったことを相談できる場所』をつくる」ことを目標としました。

そして今年の2月、上鶴間地区では初めての試みとして、誰でも立ち寄れ、お茶飲みやおしゃべりができる「サロン」を谷口児童館にて開催することができました。当日は、参加者、担い手合わせて60名以上の参加があり、地域の要望が強いことも分かりました。

大野南地区という大きな海に、一艘だけでなく、小さくても良いから二艘、三艘と福祉の小舟をたくさん浮かべて、「交流と相談の場」を全体に広げていく活動です。ぜひ多くの方のご協力をお願いいたします。

問 大野南地区社会福祉協議会

☎ 042-749-2056



福祉コミュニティ形成事業とは…

地区社協が地域の福祉活動の推進役となり、地域で住民の「困りごと」を考え、支えあいの福祉のまちづくりを目指すものです。この事業は、市社協と地区社協が協働ですめています。 問 地域福祉係 ☎ 042-704-6275

助成団体募集

みらいチャレンジプログラム応援事業

年末たすけあい募金を財源に、生活困窮者の自立支援や社会参加を目的とした活動を行う団体へ事業経費を助成します。

応募要件：1. 社会福祉法人、特定非営利活動法人、ボランティアグループなど非営利活動団体であること（法人格の有無は問いません）
2. 相模原市内に活動拠点があり、2年以上の活動や研究の実績があること

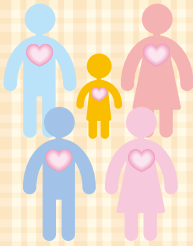
助成金額：1団体当たり100万円を限度

助成対象期間：4月～平成29年3月31日

備考：既に他団体から助成を受けている事業も申請可

応募方法：所定の応募用紙（市社協総務課窓口配布または市社協ホームページよりダウンロード可）に必要事項を記入して、5月13日(金)【必着】までに、下記へ提出。

問 企画財政係 ☎ 042-730-3888



弁護士による人権や財産に関する無料相談会

財産・相続・人間関係で困っていることはありませんか。
専門の弁護士に個別相談できます。

☎ 毎月第4木曜日（4月28日・5月26日） 一人40分間

①午後1時20分～2時 ②2時～2時40分 ③2時40分～3時20分 ④3時20分～4時

☎ あじさい会館2階 市社協福祉推進課 相談室

☎ 高齢者・障がい者とその家族

☎ 事前に電話申し込み（開催日の前月1日より受付開始）

問 あんしんセンター係 ☎ 042-756-5034



福祉情報ポケット



点字講習会

☎ 5月10日～7月12日 毎週火曜日 午前10時～正午

☎ 津久井中央公民館（緑区中野633-1）

☎ 点訳を学んで本を点訳するボランティアをしませんか。

☎ 20人（先着順）

☎ 1,500円（テキスト代など）

☎ 4月25日(月)まで電話にて

☎ 津久井点灯むしの会（担当：本郷）

☎ 042-784-3459

福祉有償運送運転手募集

☎ お時間と車が空いている方
福祉有償運送運転者講習受講修了者（受講終了していない方は講習会受講できます）

☎ 公共交通機関を利用できない移動困難な人のために、車で外出の支援を行います。

謝礼：ガソリン代の実費程度（100円/km他）

問 さがみはらケアステーションあやとり

☎ 042-750-7758

桜まつり でにこまるに会えるよ♪

けやき会館横の広場では地区社協、ボランティアグループが活動紹介や模擬店を、あじさい会館前では民生委員児童委員協議会が活動紹介を行うから遊びに来てね。市社協のブースではにこまるグッズプレゼントのわなげ大会を予定しているよ。

☎ 4月2日(土) 午後1時～
3日(日) 午前10時～

問 企画財政係 ☎ 042-730-3888



にこまるの部屋

🔍 検索

にこまると
会える時間は
ブログを
チェック
してね

市社協テント
地区社協・ボランティアグループ模擬店

市社会福祉協議会 介護認定調査員の募集

内容 介護保険申請者宅（市内入院先・入所施設等含む）を訪問し、要介護認定の調査を実施

勤務 調査員が介護保険申請者等と直接電話で調査日時を調整し訪問（直行直帰）

資格 介護支援専門員

賃金 1件4,320円 応募方法など詳細はお問い合わせ下さい。

問 在宅福祉係 ☎ 042-756-5034



自治会に加入しよう！ 自治会は地域福祉の原動力

活動のひとコマ

防災訓練

問 市自治会連合会 ☎ 042-753-3419



住宅型有料老人ホーム

「ムート横山公園」見学会実施中！

月額利用料
130,000円～135,000円

内訳 家賃 58,000円～63,000円、管理費 36,000円、食料費 36,000円

☎ 入居金 **0円**☎ 敷金 **10万円**

※介護保険自己負担分、医療費等は別途ご負担となります。

☎ 居室数20室（全室個室）

住所 相模原市中央区横山 6-1-21

お問合せ 本社／株式会社エクスジョジャパン TEL. **042-851-5182**
相模原市南区東林間 5-3-1 職員募集中！

軽費老人ホーム

二人部屋 入居者 募集

ケアハウス 中の郷

担当／湯本

安価な料金で居室と食事の提供及び安否の確認ができます

利用料金 生活費 44,810円 事務費 10,000円～

指定認知症対応型共同生活介護

グループホーム 中の郷

担当／照山

生活援助の充実をめざし、精神的な「ゆとり」と「やすらぎ」を提供します



社会福祉法人 久寿会

相模原市緑区大島 1556
http://www.nakanogou.org/**042-763-0005**

セキスイ製 ポータブルトイレ

SEKISUI

【製造・販売元】

積水ライテック(株)

無償交換

お知らせ

対象製品確認方法

ひじ掛けと
背もたれに
すき間が
あります

お問合せ 積水化学工業株式会社 ポータブルトイレ回収窓口

0120-011-578 (無料)

FAX 0120-231-756 (無料)

E-mail products_j@sekisui.com

受付時間 9:00～19:00 ※土、日、祝日、年末年始を除く

所在地 〒105-8450 東京都港区虎ノ門2-3-17

※お客様からご提供いただきました住所、氏名、電話番号などの個人情報は本件の対応以外には使用いたしません