

## 未来の地域を支える若者のチカラ

# 子ども食堂



いっしょに作って いっしょに食べよう！

子どもたちに栄養のある食事を無料もしくは安価で提供し、一緒に食卓を囲む取り組み「子ども食堂」が、相模原市内でも10カ所以上に広がっています。その中でも大学生を中心とした若者のチカラで、今年2月に立ち上げられたのが、市南保健福祉センターで開催している「子ども食堂 peco」です。

「教員志望で、子どもへのボランティアに興味がありました」そう話すのは北里大学で学ぶ代表の千葉ゆりのさん（写真下）。「以前行っていた学習支援のボランティアを通じて、一人ぼっちでご飯を食べていたり、栄養の偏った食事をしている子どもの存在を知りました」子どもたちのために何かできないかと千葉さんは、仲間の学生と相談して、「peco」を始めました。

毎月第2・4水曜日の夜には、毎回10人前後の子どもたちが学生ボランティアと一緒に食卓を囲みます。ただ食事を提供するだけでなく調理から片付けまでを一緒に行うことで、生活習慣を身につけるお手伝いもしています。



運営には北里大学や相模女子大学など、近隣の大学生が携わっています。学生ボランティアと楽しそうに活動する子どもたちはとてもいきいきとしています。帰り際に子どもたちから「美味しかった！」の言葉に「満足して帰ってもらえると嬉しいです」と千葉さん。運営費用に大野南地域活性化事業交付金を活用したことで、現場には、まちづくり会議の委員さんをはじめ地区民生委員さんが見学に訪れるなど、学生ボランティアによる子ども食堂は、徐々に地域の活動としても認識されてきています。

「peco」では活動資金や食材の寄付等を通じて応援していただける方を募集しています。詳細は下記アドレスまでお問い合わせください。

☞ peco.sagamihara@gmail.com



約20人の大学生ボランティアが運営しています



この日のメニューはタコライス



## 市社会福祉協議会の職員募集（一般事務及び社会福祉業務）

勤務 平成29年4月から、原則、週38時間45分

■ 昭和61年4月2日から平成7年4月1日に生まれ、社会福祉主事任用資格を有するか平成29年3月までに取得見込で、普通自動車運転免許があるか取得見込の人

定 若干名 期 9月4日(日) 場 あじさい会館

申 8月22日(月)（当日消印有効）までに郵送で必要書類を同協議会へ

☎ 〒252-0236 中央区富士見6-1-20 総務係 ☎ 042-730-3888

※応募条件や必要書類などは、同協議会ホームページ（QRコード）をご覧ください。



## ゆるキャラグランプリ2016 にこまるエントリー決定！

ゆるキャラグランプリは全国のゆるキャラのナンバーワンを決定する大会です。市社協マスコットキャラクター「にこまる」がエントリーします。皆様のご投票をお待ちしています！

投票期間：10月24日(月)午後6時まで

「ゆるキャラグランプリ にこまる」で検索！（投票にはID登録が必要です）

☎ 企画財政係 ☎ 042-730-3888



広告掲載の申し込みは大道舎（042-750-0423）へ。掲載広告のお問い合わせは各広告主へ。

## 気軽にできる地域貢献！ ～地域貢献型自動販売機～

市社協では公民館やまちづくりセンター等市内69箇所に清涼飲料水の自動販売機を設置しており、その売り上げの一部を市民の皆様が取り組む福祉活動の財源として活用しています。

飲料を購入することで地域貢献ができる自動販売機を皆様ぜひご利用ください。

目印は電光掲示板（写真上）とにこまるのパネルです



自動販売機の設置場所は左記QRコードをご覧ください。（ホームページで公開）



☎ 総務係 ☎ 042-730-3888

みんなのいひと

詳しくは、お気軽にお問い合わせ下さい。

## 医療保険適用

ただし申請には医師の同意が必要となります。

## ご自宅で受けられる マッサージです。

てあて 在宅マッサージ  
(旧 中央在宅マッサージ) 株式会社てあて

お申し込み  
ご相談は、☎ 046-298-1114  
●ホームページをご覧ください FAX 046-298-1128  
http://www.te-ate.com



一般社団法人  
日本理容美容ルピナスの会  
代表理事 浅川雅之さん  
(中央区相模原)

「障がいのある方が夢をもって働く場をつくろうという思いから立ち上げました」と話すのは理美容室「ルピナスヘア」を経営する浅川さん。現在は2人の聴覚障がい者が働きながら技術を磨いています。

また、一般の方や障がいのある方でも来店しやすいように店内はバリアフリーになっています。「障がい、高齢にかかわらず、すべての人にオシャレを楽しんでもらいたいですね」と笑顔で話されます。

インタビュー全文はホームページで 相模原市社協



柚木 充・佐知子さん  
(緑区橋本)

40年前、同じ勤務先で出会い、結婚を機に充さんの実家がある相模原市に転入したお二人。

ふれあい給食サービス（ひとり暮らし高齢者等給食サービス事業）の配食員としてご夫婦で活動をされています。正義感の強い充さんと穏やかな佐知子さん。地域の支え合いを大切にしていられる、笑顔の素敵なご夫婦です。



## ボランティア活動を始めたい方のための ボランティアセミナー

- ①8月16日(火) 午後1時30分～4時  
②9月13日(火) 午後1時～3時30分
- ①特別養護老人ホームマナーハウス横山台 (中央区横山台1-28-3)  
②特別養護老人ホームはなさか (南区磯部4363)
- ①中央ボランティアセンター ☎042-786-6181  
②南ボランティアセンター ☎042-765-7085
- ？ ボランティアの基礎知識と実際の活動(囲碁・将棋の相手等、趣味を生かした活動や、外出介助、話し相手、障がい者スポーツの支援等)を紹介します。①は施設・活動見学を、②は施設見学と車いす体験を実施。セミナー終了後、65歳以上の方のボランティアを応援する「ふれあいハートボランティア」の説明を行います。



月1回施設で囲碁の活動  
対局中は真剣な表情です！

### 障がい児支援ボランティア講座

- 8月24日(水) 午後2時～3時30分
- 神奈川県立相模原中央支援学校 (中央区高根1-5-36)
- ？ 障がい児との接し方の基礎講座とボランティア活動について紹介します。紹介する活動は学校の学習活動や行事での簡単な補助、通学時の見守り、送り迎え等。講座終了後、ボランティア登録会を行います。
- 中央ボランティアセンター ☎042-786-6181

### 南区地域福祉交流ラウンジ ボランティア講座開催♪ ～地域デビューしてみませんか！～

- 8月31日(水) 午後1時30分～
- 南区地域福祉交流ラウンジ (南区相模大野3-2-2 ポーノ相模大野2階駐車場棟)
- ？ ボランティアの基礎知識、南区のボランティアグループやサロンの活動紹介、先輩ボランティアからのメッセージ、参加者交流会、ボランティア活動先の紹介 等
- 電話にて事前受付 ☎042-701-3388

### 「認知症の理解を深める」介護経験者と語り合おう

- 「最近ちょっと変…でも誰に相談すればいいの?」「認知症だなんて…明日からどうしたらいいの?」認知症にいち早く気付くためのサインや気づいた後の対応方法について、過去に介護をしていた方や、現在も介護中の方々の「生の声」をお届けします。介護中の方だけでなく、将来介護に携わる可能性のある方、支援者などどなたでもご参加頂けます。
- 9月12日(月) 午後1時30分～3時30分 (終了後、個別相談会を開催)
- 南保健福祉センター2階 高齢者交流室 (定員40人)  
認知症当事者の方、小さいお子様などを交流会中無料でお預かりします。お申込みの際に併せて預かり希望とお伝えください。
- 電話にて事前申込 南ボランティアセンター ☎042-765-7085
- 主 ともしろす  
主催 友知草の会 (認知症高齢者をかかえる家族の会)

### 弁護士による人権や財産に関する無料相談会

財産・相続・人間関係で困っていることはありませんか。  
専門の弁護士に個別相談できます。

- 8月25日(木)、9月20日(火) 一人40分間  
①午後1時20分～2時 ②午後2時～2時40分  
③午後2時40分～3時20分 ④午後3時20分～4時
- あじさい会館2階 市社協福祉推進課 相談室
- 高齢者・障がい者とその家族
- 事前に電話申し込み
- あんしんセンター係 ☎042-756-5034



### 自治会に加入しよう！ 自治会は地域福祉の原動力

自治会活動のひとコマ

防災訓練



自治会に関する問合せ 市自治会連合会 ☎042-753-3419

## 福祉情報 ポケット



### 急募!! グループホーム パート支援員大募集!!

- ？ 知的障がい者の身の回りの支援をする業務です。難しい資格や経験はいりません！近隣の方大歓迎!!
- ①中央区光が丘1-16-3  
②中央区下九沢1216-7
- 勤務 ①A：午前6時30分～9時  
…時給1,030円～  
B：午後6時30分～10時  
…時給1,030円～  
②午後6時～9時30分  
…時給970円  
③午後9時30分～翌朝午前6時30分  
…時給1,150円
- ※③は実働6時間、1回6,900円。仮眠有。
- ※①～③いずれかの時間のみでも可。交通費規定内支給。
- 相模原市手をつなぐ育成会 (担当：柿澤)
- ☎042-759-4310

### ライフホーム城山 貸出スペースのご案内

- ライフホーム城山 (緑区小倉1620)
- ？ いきいきと暮らすために活動の場として、団体及び個人向けにスペースを貸出します。(食堂46㎡、会議室35㎡等)
- 電話、FAX、メールにて
- ライフホーム城山
- ☎042-783-0018 FAX042-783-0038
- ✉ lifehome@nifty.com

### こども人形劇「ピノキオ」

- 9月3日(土) 午前11時 午後2時 (2回公演)
- 相模女子大学グリーンホール (大ホール)
- ？ 劇団銀河鉄道による人形劇「ピノキオ」をお届けします。親子でぜひご観劇ください。
- 前売り券 900円 (3歳以上) 当日券 1,300円
- 電話にて ■ ひよこ第3保育園
- ☎042-767-5565

### 有料老人ホームドーマー相模原 納涼祭

- 8月27日(土) 午後2時～4時
- ドーマー相模原 (中央区相模原4-7-10)
- ？ 屋台、模擬店、どじょうすくいを実施
- 不要。直接会場へ ■ ドーマー相模原
- ☎042-750-9300

### 熊本地震被災地支援募金 ご協力ありがとうございました

熊本地震被災地支援の募金へは、多くの市民の皆様にご協力をいただいております。5月15日の相模原市地区社会福祉協議会と相模原市社会福祉協議会が協働した橋本駅、相模原駅、相模大野駅での街頭募金では総額499,389円、6月26日の相模原災害ボランティアネットワークによる相模大野駅での街頭募金には総額17,066円の募金をお寄せいただきました。

市社協の各事務所などにも総額1,927,695円(7月5日現在)の募金が市民の皆様から届けられ、いずれも中央共同募金会に送金いたしました。市社協では引き続き募金募集を行っています。今後も市民の皆様のご協力をお願いいたします。

### 平成27年度市社協決算の概要

重点的に  
取り組んだ  
事業

- 福祉コミュニティづくりの推進 (地区社協活動の支援)
- コミュニティソーシャルワーカー (CSW) のモデル3地区配置
- 生活困窮者支援団体への助成事業の実施
- 社会福祉施設との連携を促進



### 収入 2,010,281千円

|                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| 市・県社協からの補助金、受託金        | 877,043千円 (43%) |
| 各種福祉サービスの利用料、自動販売機手数料等 | 120,756千円 (6%)  |
| 市民の皆様からの賛助会費や寄付金、共同募金等 | 73,729千円 (4%)   |
| その他 (借入金収入、預金利子、資金残高等) | 938,753千円 (47%) |

### 支出 1,973,287千円

|                           |                 |
|---------------------------|-----------------|
| 個人や民間施設建設資金の貸付等           | 868,527千円 (44%) |
| 在宅福祉サービスや権利擁護事業等          | 317,672千円 (16%) |
| 地域福祉推進事業 (ボランティアセンターの運営等) | 220,639千円 (11%) |
| 住民参加推進事業、あじさい会館運営         | 154,426千円 (8%)  |
| その他 (市社協運営費、広報紙の発行等)      | 412,023千円 (21%) |



あじさい会館休館日 8月7日(日)、9月24日(土)



広告掲載の申し込みは大道舎 (042-750-0423) へ。掲載広告のお問い合わせは各広告主へ。

介護付有料老人ホーム  
**アクア相模原6丁目**

月額  
利用料 **140,000円～144,000円**

内訳：家賃58,000円～62,000円、食費36,000円、管理費46,000円

平成28年  
9月1日  
開設

介護保険サービス：特定施設入居者生活介護  
※介護保険自己負担分、医療費等は別途ご負担となります。

定員 30名 / 居室数 30室 (全室個室)

住所 相模原市中央区相模原6丁目

11月1日開設 **アクア東林グループホーム**

月額利用料：125,000円 敷金：100,000円 相模原市南区相南1丁目7番

お問合せ 本社別館 / 株式会社エクスオジャパン TEL. **042-851-5182**  
相模原市南区東林間 5-3-1 (職員募集中!)

### のどかな自然に包まれた 軽費老人ホーム 二人部屋 入居者 募集

### ケアハウス 中の郷

安価な料金で居室と食事の提供、安否の確認ができます

お一人様 生活費 50,000円 事務費 7,000円～

☎ **042-763-2131(代)**



社会福祉法人  
**久寿会**

http://www.nakanogou.org/  
相模原市緑区大島 1556

### 住まい探しにお困りの方 独居で不安を抱えている方

「医食住」の支援、日常生活や社会生活の自立、就職などのお手伝いをさせていただきます。

- 少ない年金だけでは暮らせない
- 高齢での一人暮らしは何かと不安
- DVから逃れたい
- 仕事を失い収入が無い
- 諸事情でアパートを借りられない



特定非営利活動法人  
**ニューライフ** **0120-690-870**  
〒252-0243 神奈川県相模原市中央区上溝 43 山紀ビル5階  
TEL 042-711-8010 (平日 9:00～18:00 / 土 10:00～16:00) [担当：松原]