

わっはっは！
わっはっは！

にぎやかな笑い声に誘われて

～子育て支援を応援します～

小さなお子さんを育てる中で、「お手伝いが欲しい」「誰かに相談したい」、と思ったことはありませんか？
社会福祉協議会では、子育て中の親御さんを支援するためにサポート事業を実施しています。今回は、そんな子育て中の方々を支援するため、藤野地区で活用できる子育てに関する情報について特集します。

幼児教室

藤野町地域では、子育て中のお母さん、子どもたちを支援するため、地区内3ヶ所で「幼児教室」を開催しています。

教室といっても参加するお母さん、子どもたちも和気あいあい、世間話しや子育てなどに関する話題に話がはずみ、みんな抱えていた不安や悩みやストレスを解消しています。子育て中の方に体験談を聞きたい、仲間が欲しい時、ちょっとのぞいてみませんか。

教室名	内 容	活動日	対象者	活動場所
ミルククラブ	保育サポーターによる運営	毎週2回(水・金曜日) 午前10時～正午	0歳から就学前の幼児とその親	名倉グラウンド 管理棟2階
こどもの広場	母親主体の運営	毎週水曜日 午前10時～正午		吉野コミュニティ センター
チューリップ	母親・保育サポーターによる運営	毎週火曜日 午前10時～正午		佐野川公民館



みんなでワイワイ楽しんでいます



ここで色々な悩みも解決する
パワーがあります

幼児教室では、運営はお母さんと保育サポーターが中心となり、その日の子どもたちの興味に合わせ、遊具で遊んだり、お散歩に出かけたり、また誕生会や運動会なども行っています。

参加しているお母さんは、「子育てに関する知識を得たり、子ども同士が交流する中で逞しく成長する様子が手に取るようにわかります。近隣に子どもがいる家庭が少なくとても貴重な場所です」と語っていました。

きっと、あなたの成長とともに、お子さんの成長するのを実感できますよ!!ぜひ一度ご参加ください。
(ご希望により、複数の教室に参加することも可能です)

相模原市ファミリーサポートセンター

(子育てサポートさがみはら)

子育ての中で、幼稚園や保育園の送迎や預かり、保護者の休養や病気、リフレッシュの時など、子育てに必要なお手伝いを行っています。

そんな時、ファミリーサポートセンターでは、有償(1時間700～900円)の会員制の保育を提供しています。

詳細は、下記までお問合せください。

会員種別

年会費

対 象

利用会員

1,200円
(入会月より月額100円)

市内に在住、在勤、在学の方での生後3ヶ月～小学校6年生(障害児は18歳(学年末迄))の子どもをもつ方

協力会員

1,200円
(活動月から年度末まで
月額100円)

市内に在住、在勤、在学の20歳以上の方で、保育に熱意があり、センターで実施する講習会を受講した方

※保育士、幼稚園教諭、ベビーシッターなどの資格をお持ちの方は「有資格者登録」があります。

お問合せは：市社協藤野町地域事務所 電話 042-687-3361

あなたの力が必要です のびのびクラブ

藤野町地区では、現在16地区で高齢者の生きがいサロン「のびのび」クラブを月1～2回開催し、手工芸品の作成、踊りなどのレクリエーションなどに取り組んでいます。クラブでは、この活動に協力をいただけるボランティアを募集しています。

ぜひ、あなたの力をお貸しください。

お問合せは：市社協藤野町地域事務所 電話042-687-3361

古切手、書き損じのハガキを集めています

藤野町地区社会福祉協議会では、書き損じのはがき、年賀状を集めています。

集められたはがきは、切手に交換され地区社会福祉協議会の活動に活かされます。また、使用済み切手も合わせて募集しています。

使用済み切手は(特非)ボランティア協会を通じて換金され、ボランティア活動に活かされます

お問合せは：市社協藤野町地域事務所 電話042-687-3361

我が街 いいひと

夢は大きく高らかに…。～夢があれば人間は楽しい!!～

奥牧野にお住まいの加藤久一さん(81歳)は、大きな夢を実現した一人だ。

それは、17年前にさかのぼる久一さん64歳のときだ。“自分の志を後世に残したい。自分の生きた証を残したい”そう思ったとき、ふと植物なら大きく育つのではないかと……。と高尾にある植物園に通い心惹かれたのが、ピンク色に輝く八重桜の閑山だ。



笑顔で語る加藤さん

地元有志の了解を得て、自宅の裏にある農道の法面に41本の苗木を自費で植え始め、今では4月の下旬になると空一面がピンクに染まったように、八重の桜が咲き誇り、地元をはじめ、ハイカーの目を楽しませてくれます。

しかし、多くの困難があったようです。初めは静岡で有名な河津桜を植えたのですが、ちょうど花が咲く頃は一番寒さが厳しい時期で、咲いた花が凍ってしまい断念したことや、植えた苗木が風で倒れてしまったり、害虫で枯れてしまったこともあったそうです。そんな時でも、『人は夢を大きく持つことが必要だ。その実現のため努力することが人生の目標になるんだよ。木と同じく災難や困難にもめげない強さも必要なんだ』との想いを胸に今まで取り組んできたと語る加藤さん。今では、桜の木の下草刈に地元の有志の方が協力してくれるなど、地域の輪が広がり、大きな夢の実現に向かって今もまい進しています。



かわいいピンク色です

なお、下草刈りや消毒などを手伝っていただけるボランティアを募集しています。ぜひご協力ください。

お問い合わせは：ふじのボランティアセンター 電話046-687-3361

障害者等IT(パソコン)講習会の開催について

神奈川県社会福祉協議会では、障害のある方を対象にパソコン講座を開催します。パソコンを始めたい方、一人ではなかなか上手に使えない、もっと便利な機器はないのか、などの要望にこたえるため、今回藤野町で講習会を開催します。ぜひ、この機会にご参加ください。

また、パソコンの得意な方、ぜひお手伝いください。

パソコンに触ってみたい

パソコンで手紙を書きたい



メールってどんなもの

インターネットを見てみたい

今回、音声パソコンや入力支援機器など、ハンディのある方へのパソコン機器のデモンストレーションやパソコン指導をしているボランティアの方々との交流会も同時に開催します。ぜひ、この機会にご参加ください。

開催日：2月28日(土) 午前11時～午後4時

場所：ともしびショップ『アップル』(JR藤野駅前)

お問い合わせは：かながわともしびセンター 電話 045-312-1121(内線3204)

録音版・点字版の発行

「社協さがみはら みんないいひと ふじのだより」は、録音版・点字版の発行も行っております。

詳しくは、藤野町地域事務所までお問合せください。

藤野介護者の会による介護相談会を実施します

寝たきりや認知症のお年寄りを介護されている方で、日々介護上の不安や悩みを相談し、ストレスを発散してみませんか。

藤野介護者の会(小池和代会長)では、『一人で悩まないでみんなで解決しましょう』を合言葉に、介護に携わっている方が直接アドバイスをする何でも相談会を開催します。

相談日	内容	会場
3月7日(土) 午後1時30分	介護相談・助言	藤野地域包括支援センター
4月11日(土) 午後1時30分	介護相談・助言	藤野地域包括支援センター

お問合せは：小池会長 電話 042-687-3608

ボランティアサロンの開催

～認知症サポーターを育成します～

初めてボランティアをしてみたい、新たな分野に活動を広げてみたいけど…と考えている方々を対象に、「認知症サポーター」の育成を目的に、ボランティアサロンを開催します。

このサロンでは、認知症の方への援助方法について学びます。ぜひご参加ください。

開催日：平成21年3月23日(月) 午後3時～午後4時30分

場所：藤野総合事務所3階 会議室

お申し込み・お問合せは：藤野地域包括支援センター 電話042-686-6705

～藤野伝統行事『おひまち』から～

心のこもった1品です!

藤野地区の昔から引継がれている行事「おひまち」。畑仕事や田植え、地域の行事の終わった後に、集落の人たちが集まって会食や余興を通し親交を深め合うというもの。今号から、このおひまちにまつわる1品を紹介していきます。ぜひ、家族の団欒のひとつをお過ごしください。

泡漬風大根

大根の新鮮さをそのまま残し、パリパリ、シャキッとした醤油味の漬物です。

【用意するもの】

大根(できれば聖護院大根) 2Kg
人参の薄切り(適宜、色添えに)
調味料：板昆布(適宜)、醤油(1カップ)
お酢(半カップ)、酒(半カップ)
だし汁(半カップ弱)

【作り方】

大根の皮を厚く剥き、2ミリ程の厚さにイチョウ切り又は短冊切りにします。昆布を約5ミリ幅に切り、調味料とともにひと煮立ちさせ、冷ました後大根にふりかけます。そして一晩寝かせれば味も程よく染みて食べ頃です。ぜひ、ご賞味ください。

ボランティアに関する相談・活動等のお問合せは、

ふじのボランティアセンターまで

(相模原市藤野町小淵2000 相模原市藤野総合事務所2階)

電話 042-687-3361 FAX 042-687-4049

Eメール fujino@sagamiharashishakyo.or.jp

次号社協さがみはら「みんないいひと」ふじのだより13号は
2009年(平成21年)4月20日発行

広告

介護タクシー
マクロス

- 車いすに乗ったまま乗車できます。
- お年寄りの方や、歩くのがつらい方のために車いすも準備しております。
- お買い物や通院、外出、小旅行に、また、付き添いの方も2名同乗できます。
- 年中無休・運転時間のご相談に応じます。【24時間・貸切も可能です】
- 予約制となっておりますが、空車の場合はすぐにお伺いさせていただきます。
- ご利用料金：一般小型タクシーと同様です。

相模原市福祉タクシー券ご利用できます。

一般乗用旅客自動車運送事業許可
関自旅二第1198号

マクロス(株) 藤野町名倉 1202

TEL.042-686-6300