

「市社会福祉協議会」は、皆さんの参加と支えあいで福祉のまちづくりを進める社会福祉法に位置付けられた民間の福祉団体です。

〈発行〉 社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会  
藤野町地域事務所  
〒229-0292 相模原市藤野町小淵2000番地  
藤野総合事務所2階  
☎ 042(687)3361 FAX 042(687)4049  
Eメール fujino@sagamiharashishakyo.or.jp  
ホームページ http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

本紙は、偶数月20日発行です。

## けん太の夏物語

～身近に出来るボランティア活動について調べてみました～

ボクは、藤野町にある小学校の今年5年生になったけん太です。今年の夏休みの自由課題研究で「ボランティア活動」について調べてみました。ボクのクラスには、車いすを利用している友達がいるんですが、どのように言葉をかけたらいいのか、お手伝いをしたらよいかわかりません。そこで、どうしたらお手伝いできるか先生に聞いて、社会福祉活動に取り組んでいる社会福祉協議会に行ってお話を聞いたり図書館で福祉について調べてみました。でも、調べていくうちに、意外に身近なところで気軽にお手伝いできるんだとわかりました。では、その成果を報告します。



### 1 どうしてだろう??

ぼくは、よく友達と塾に電車を通っているんだけど、電車の中にお年寄りの方が乗ってきた時、ドキドキして席をかわれないことがあるんだ。どうしたら席をかわってあげられるのかなあ。

また町の中で杖をついている人がいて、階段などで困っているとき、どう声をかけたらいいのかなあ・・・と思ったことが研究するきっかけになりました。



ここはこう打つんだよ!  
(ITパソコン講習会より)

### 2 ボランティアって・・・

辞書で調べると、「ボランティアとは、人や生き物、地球のために、自分の意思で自由に考えて行動すること、役立つことをする。報酬を得ることを目的としないこと。落ちていたゴミなどを拾い自分の住んでいる町をきれいにしたり、お年寄りや障害のある方の手伝いをしたりすること」と書いてありました。そしてちょっとした勇気が必要なんだということです。無理をしないで、自分が取り組めることを、できるだけ長く続けられることが理想だそうです。

### 3 かんたんにできるボランティアってどんなことがあるかなあ・・・

ボランティア活動を調べていくうちに自分で考えたことがあります。本当に自分の身近で活動が出来るんだなあって・・・。

#### ★恩返しボランティア

ゴミ出しやお風呂洗い、お父さんやおじいちゃん、おばあちゃんの肩もみなど。

#### ★お助けボランティア

学校の中で具合が悪くなった友達を保健室に連れて行ったり、車いすのお友達を助けてあげたりすること。

#### ★みんなでできるボランティア

ペットボトルのキャップや古切手、使いかけのハガキを集めること。(お金に換えて外国の子どもたちの予防注射代に使われるそうです)

### 4 まとめ

ぼくたちは、普段から何気なく生活をおくっていますが、でもちょっとしたお手伝い、手を差し伸べる勇気があれば、いつでも、誰でも参加できるんだなあってわかりました。

この間、ぼくも学んだことを生かして車いすのお友達の介助をして、すごく喜ばれました。これからはぼくのまわりで役に立つことがあれば、身近なことから勇気を持って取り組みたいと思います。



お年寄りのための手作りクッキーに励んでいます!!

## 地域福祉活動のためにご協力ください・・・!!

### 相模原市社会福祉協議会賛助会員募集中

相模原市社会福祉協議会では、今年も一般賛助会員、特別賛助会員、法人賛助会員の募集を行います。ご協力いただきました会費は、相模原市内の福祉活動の費用として使われます。ぜひ、ご協力をお願いいたします。

一般賛助会費 1口	200円	法人賛助会費 (企業等) 1口	20,000円
特別賛助会費 1口	1,000円		

### 藤野町地区社会福祉協議会

#### 特別寄付金にご協力ください

藤野町地区社会福祉協議会では、地区社協が実施する高齢者や障害のある方を対象とした事業やボランティア活動などを支援するため、あわせて募集します。ぜひご協力をお願いいたします。

## はぐたの研究成果 パート2

### 地元藤野町でできる活動はこれだよ…!!

藤野町で活躍しているボランティアさんは、みんなが安心して暮らしていけるよう、お手伝いすることが多いということです。そしてどんな活動が多いか調査した結果です。

活動の種類	内 容
お年寄りや障害のある方への活動	日頃の生活で困っている、買物やゴミ出しのお手伝い、外出する時のお手伝いなど
老人ホームや障害者の施設での活動	誕生会や運動会などの催し物のお手伝い、施設に訪問して励ましてあげることなど
地域で活動すること	近所の公園などの清掃活動や福祉マップづくり
学校の中でできる活動(収集ボランティア)	ハガキ・古切手・プリペイドカード、ペットボトルのキャップ集めなど
技術が必要な活動	手話通訳(聴覚障害者) 点字点訳、要約筆記、録音図書製作、視覚障害者の誘導など

### 市民みんなのボランティア登録制度「いるかバンク」の活動

いるかバンクは、“様々な特技や得意とする分野をボランティア活動に活かしたい”という登録制度で、地域や団体から要請があった場合に活躍できる、福祉ボランティア制度で、いつでもだれでも気軽に登録できるそうです。

いるかバンク、ボランティア活動についてのお問い合わせは ふじのボランティアセンター 電話042-687-3361

## ふじのパソコンクラブを開催します

藤野町地区社会福祉協議会では、障害者の余暇活動支援と社会参加を目的に、新規事業としてパソコン講習会(ふじのパソコンクラブ)を実施します。パソコンに限らず、携帯電話やそのほかの情報機器に関することをみんなで楽しく覚えましょう。

また、パソコン等の操作を覚えたい、という一般の方もぜひご参加ください。\*なお、マンツーマンでの講習になります。

日 時：9月5日(土) 午後1時から3時  
次回以降も、毎月第一土曜日に開催予定。

会 場：ともしびショップアップル(JR藤野駅前)

会 費：一回300円

持ち物：ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。

問合せ：市社協藤野町地域事務所 電話042-687-3361 まで

### ご不要になったノートパソコンをお譲りください!



ふじのパソコンクラブ実施にあたり、パソコンが不足しています。月一回程度の講習会を開催する予定ですので、収納の容易なノートパソコンを希望しています。WindowsXPが動作するご不要なノートパソコンがありましたら、ぜひご寄贈ください。

問合せ 市社協藤野町地域事務所 電話042-687-3361

## ふれあいスクールへおいでよ!

毎年、夏休みに小学校5,6年生を対象に身近な福祉を学ぶふれあいスクールを開催しています。

今年のふれあいスクールは今年4月にオープンした藤野中央公民館を探検しながら、ボランティアグループの方と一緒にお昼ご飯を作ったりして、身近にある福祉を感じてもらおう予定です。

福祉って難しそう…と思われがちですが、生活の中にたくさん福祉が詰まっています。

夏休みの終わりに身近な“福祉探し”をしてみませんか?

日 時：8月25日(火) 午前9時30分から午後3時

場 所：藤野中央公民館 調理実習室

費 用：無 料

定 員：15名

内 容：「藤野中央公民館を探検しよう」  
「みんなで食べるご飯はおいしいね」  
「福祉って難しいこと?」

開催期日が迫っていますので、お早めに市社協藤野町地域事務所(687-3361)までご連絡ください。

## 藤野介護者の会による介護相談会を実施します

寝たきりや認知症のお年寄りを介護されている方で、介護上の不安や悩みを相談し、ストレスを発散してみませんか。

介護に携わっている方が直接アドバイスをする何でも相談会を開催します。

開催日時	会 場	内 容
9月5日(土)午後1時30分	藤野中央公民館	相談、助言等

お問合せは、介護者の会 小池会長 電話042-687-3608

## 録音版・点字版の発行

「社協さがみはら みんないいひと ふじのだより」は、録音版・点字版の発行も行っております。

詳しくは、市社協藤野町地域事務所までお問合せください。

## 車いす(介護車)、松葉杖の貸出し 貸賃料助成をします

市内に在住、在勤の方で、病気や怪我また旅行等で一時的に福祉用具が必要な方に「無料」で貸出しをしています。ぜひご利用ください。

また、車いす、介護ベッド、エアーマットの貸賃料を3か月間半額助成します。(ただし、レンタル契約は、利用者と事業者の直接契約になります)

品 名	貸出し期間
車イス(介護車)	2週間以内
松 葉 杖	2ヶ月以内

お問合せは:市社協藤野町地域事務所 電話042-687-3361

次号社協さがみはら「みんないいひと」ふじのだより16号は 2009年(平成21年)10月20日発行

広告

# 介護タクシー マクロス

- 車いすに乗ったまま乗車できます。
- お年寄りの方や、歩くのがつらい方のために車いすも準備しております。
- お買い物や通院、外出、小旅行に、また、付き添いの方も2名同乗できます。
- 年中無休・運転時間のご相談に応じます。【24時間・貸切も可能です】
- 予約制となっておりますが、空車の場合はすぐにお伺いさせていただきます。
- ご利用料金：一般小型タクシーと同様です。

相模原市福祉タクシー券ご利用できます。

一般乗用旅客自動車運送事業許可  
関自旅二第1198号

マクロス(株) 藤野町名倉 1202

TEL.042-686-6300