



「市社会福祉協議会」は、皆さんの参加と支えあいで福祉のまちづくりを進める社会福祉法に位置付けられた民間の福祉団体です。

〈発行〉 社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会
城山町地域事務所
〒220-0105 相模原市城山町久保沢2丁目26番1号
城山保健福祉センター内
☎ 042(783)1212 FAX 042(782)4050
Eメール shiroyama@sagamiharashishakyo.or.jp
ホームページ http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

第10号 2008年(平成20年)10月20日

本紙は、偶数月20日発行です。

第2回 城山町地区

福祉のつどい開催!

主催 第2回城山町地区福祉のつどい実行委員会

模擬店販売

うどん、豚汁、おしるこ、クッキー、ケーキ、フランクフルト、ポップコーンなど・・・



福祉機器展示会

自助具・介護用ベッド・手すり・福祉車両などの展示をします。



城山地域包括支援センター(介護者教室事業)

※城山地区内の福祉活動団体のパネル紹介があります。

催し物コーナー

午前の部

- ・ハーモニカ演奏 (内藤さん)
- ・三宅島太鼓 (津久井養護学校)
- ・手話コンサート (水の輪会と小中学生の皆さん)
- ・バンド「白い羽根」の演奏

午後の部

- ・「ハワイアンリースそよかぜ」演奏
- ・紙芝居～津久井の民話2話～(ことのは)
- ・マジックショー(陽光マジック)



遊びの広場

- ・おもちゃコーナー
 - ・手作りゲームやおもちゃ作り
 - ・「おはなしゆめふうせん」の紙芝居
 - ・手品
 - ・お兄さんのジャグリング
- 親子で楽しめます!



日時 平成20年11月3日(祝)
午前10時～午後3時

場所 城山保健福祉センター

※お車で越しの場合、駐車スペースに限りがあります。

【問合せ】 城山町地区社会福祉協議会 事務局
(相模原市社会福祉協議会 城山町地域事務所内)
電話 042-783-1212

高齢者サロン サロン久保沢

開催日時：第2金曜日 午前11時～午後3時
開催場所：久保沢自治会館

代表の天野さんは、2年前に高齢者サロンを仲間と始めました。ボランティアの方が作った昼食と一緒に食べ、おしゃべりを楽しみ、のんびりと時間が流れていきます。



この日は指だけで編み物に挑戦。参加された方は「物忘れの予防になるね」と指を動かしてせせと編んでいました。

「高齢者の方がここへ来て昼間を楽しく過ごしてもらえたらいいと思っています。日中一人で居てお話し相手がいたら。。。と思う方、ぜひ自治会館へお越しください。みんなで食事やお茶を囲みおしゃべりを楽しみましょう。」と天野さん。自治会回覧版などでも呼びかけています。ぜひ参加してみたいかがでしょうか?

サロンに集う シリーズ 3

開催日時：第2木曜日 午後1時～午後3時
開催場所：向原自治会館

高齢者サロン ひまわり会

この日のひまわり会は、午前中からボランティアの方が昼食を準備し、88歳になられる方のお祝いをワインで乾杯しました。「日中は一人であることが多いので、たまにみんなで食べるとおいしいから食が進むわね。」と談笑。城山の昔話をしながら和やかに時間が過ぎていきました。

サロンが始まったのは平成15年。代表の高橋さんが知人に声をかけて始めました。



「普段は午後からで、お茶菓子を囲みおしゃべりを楽しんでいます。昼間、お一人でいらっしゃる高齢者の方にはぜひ来ていただき、気楽なおしゃべりを一緒に楽しんでいただければと思っています。」と高橋さんは話してくださいました。

問合せ：城山町地域事務所 電話 042-783-1212

赤い羽根共同募金

街頭募金を実施しました

— 城山町地区社会福祉協議会 —

赤い羽根共同募金運動が10月1日から始まり、城山町地区社会福祉協議会では、10月5日(日)に城山町内のスーパーアルプス・Aコープ・カインズホームの店頭で街頭募金を実施しました。

城山町地区社協の役員・構成員、民生委員児童委員、ボランティアなど総勢71人が店頭立ち、住民の方々に募金の協力をお願いしました。



なお、10月3日(金)には障害者デイサービスセンター「つくしの家」でも街頭募金を実施し、城山町地域の街頭募金総額は、142,713円になりました。

皆様のご協力、誠にありがとうございました。

障害のある方のための パソコン入門講座(初心者向け)

パソコンを始めたいという障害者の方の入門講座を開催します。今回はパソコンを使って年賀状作成に挑戦します。

日時：11月19日(水)、20日(木)、21日(金)
午後1時～3時 *事前にお申し込みください。

会場：城山保健福祉センター 第1会議室

講師：パラボラ相模原

対象：市内在住の障害のある方

費用：無料 定員：10名

主催：相模原市福祉の輪推進委員会

【申し込み】 城山町地域事務所 電話 042-783-1212



お知らせ 掲示板

ピヨッコ運動会 ボランティア募集!

入園前のお子さんと保護者を対象にした“ピヨッコ運動会”の運営のお手伝いボランティアを募集しています。子どもが好きな方集まれ〜。学生さんも大歓迎!今年も楽しい内容盛りだくさんです。

ーピヨッコ運動会ー

日 時: 11月17日(月) 午前10時~正午

場 所: 広田小学校 体育館

ー説明会及び打ち合わせー

日 時: 11月6日(木) 午前10時~正午

場 所: 城山こどもセンター

主 催: ピヨッコ運動会実行委員会

【問合せ】 しろやまボランティアセンター 電話 042-783-1212



クリスマスチャリティーコンサート

城山町内の音楽家を目指す若者たちが集まり、クラシックを中心とした室内楽のコンサートを開催します。音楽紙芝居もありお子様から大人の方まで楽しめます。

日 時: 12月21日(日) 午後1時開場 午後1時30分開演

場 所: 相模原市立城山公民館 大会議室

【問合せ】 つぼみの会 望月 電話 042-782-8263

健康ウォーキングに参加しませんか?

歩くことが大好きな仲間の「ワン・ツーウォークの会」に参加しませんか。

●11月12日(水)【予備日13日】

行き先: 高尾山登山(5時間コース)

●12月12日(金)【予備日13日】

行き先: 名手橋・尾崎号堂記念館(5時間コース)

時 間: 午前9時20分集合 参加費: 50円

集合場所: 城山保健福祉センター

【問合せ】 城山ワン・ツーウォークの会

井橋 電話 042-782-4051

竹田 電話 042-782-2759

土屋 電話 090-2179-1820



目の不自由な方にご紹介ください!

「社協さがみはら みんなのいいひと しろやまだより 録音版・点字版」

相模原市ファミリーサポートセンター 援助会員募集!

相模原市ファミリーサポートセンターは、安心とゆとりを持って子育てができるように、地域において助け合う有償の会員制の組織です。

保育園・幼稚園・児童クラブ等の送迎や開始前後の保育、保護者の病気、リフレッシュ時の預かりなど、子育てをサポートします。

次のとおり援助会員講習会を開始しますので、是非ご参加ください。

援助会員講習会 会場: 津久井文化福祉会館 3階 研修室

1日目	11月19日(水)	午前9時30分~午後3時30分	※要予約
2日目	11月21日(金)	午前9時30分~午後4時	

※講習会の前にセンターの説明を聞いていただく必要があります。

説明会 11月11日(火) 午前10時30分~11時30分 津久井文化福祉会館

- 講習会・説明会の保育を実施します。(要予約)
- 有資格(保育士・幼稚園教諭・小学校教諭・保健師・看護師等)の方は、随時登録ができ講習会の一部免除もあります。

【問合せ】 相模原市ファミリーサポートセンター(市社協内)

開設時間: 月~金曜日の午前8時30分~午後7時

電話: 042-730-3885

E-mail: famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp



認知症の人と家族の会 相模原のつどい

日 時: 11月16日(日) 午前10時30分~午後3時30分

場 所: 城山保健福祉センター 1階健診室

内 容: 午前10時30分~午後0時30分 介護交流会
午後1時30分~3時30分

講演会「認知症の理解-家族への支援」

講師: 中田光彦 氏

介護体験談(家族の会会員)

主 催: 認知症の人と家族の会 神奈川県支部

共 催: 城山町家族を支える会

後 援: 相模原市、城山町地区社会福祉協議会

【問合せ】 認知症の人と家族の会 神奈川県支部 電話 044-522-6801

城山町家族を支える会 石山 電話 042-782-6825



転倒骨折予防教室 無料!

日 時: 11月19日、26日、12月3日、10日
毎週水曜日(全4回コース)午後1時30分~3時

場 所: 葉山島自治会館

内 容: 講義、転倒予防体操、体力テスト、個別指導

対 象: 65歳以上の方で、転倒予防に関心のある方
運動に支障のない方

定 員: 20名(申し込み順)

【申込み】 城山地域包括支援センター 電話 042-783-0030

在宅サービス ご利用ください!

詳しくは、城山町地域事務所へ
電話 042-783-1212

●移送サービス

車いす等をご利用の方が通院・公共機関での手続きなどの外出の際、リフト付福祉車両による送迎を行います。

運行領域: 町内及び近隣

利用料金: 1km 50円

待機料有り

●ふれあい給食サービス

食事作りが困難な一人暮らしなどの高齢者世帯等に昼食、夕食の配達や安否確認を行います。

実施回数: 週4回(月・火・木曜日:昼食 金曜日:夕食)

利用料金: 1食 400円

※申込みについては、城山地域包括支援センター 電話 042-783-0030まで。

●福祉用具貸出し

車いすや松葉杖などを無料でお貸しします。

車いす 2週間以内

歩行者 1週間以内

松葉杖 2か月以内

※福祉用具の賃借料一部助成も行っていきます。詳しくはお問合せください。

医療保険で、ご自宅でマッサージが受けられます

寝たきりゼロ作戦を応援する

在宅訪問リハビリ マッサージ

対象者 ■手や足にマヒなどの症状があり、歩行困難な方、または歩行介助が必要な方など…

●国家資格を持つマッサージ師による機能の維持・回復を目的とした施術です

医療保険適用

1回300円程度(自己負担1割の方)

NPO 特定非営利活動法人 在宅マッサージ家族の会

お気軽にご連絡下さい。

お問合せ・ご相談・お申込みは ☎0120-405-032

▼はじめての方、まずはお試し下さい。
無料体験マッサージ実施中!!

※訪問、施術は各マッサージ院(会員)より伺います。訪問エリアなどお問い合わせ下さい。

介護経験20年のヘルパーがお手伝い致します 広告

介護タクシー

開業4年目に入ります

■利用料金
初乗り710円・10分ごとに450円
※日・祝祭日は時間制(お問合せください)

■営業時間
月~土午前7時より午後5時まで
※日・祝日・夜間はお相談に応じます。お気軽にどうぞ。

相模原市タクシー福祉券利用可
簡易ストレッチャー
(リクライニング車いす)
ご利用は時間制となります。

全国介護タクシー協会会員

津久井町青山2830
あらい よしえ
代表 荒井 美栄
携帯 090-1859-6977

TEL 042-784-2194 運輸局許可事業

相模原がホームタウンのアルプスビジネスサービスは介護分野において、広く展開しています。

仕事をお探しの皆様

- 職種/看護師、介護福祉士
ホームヘルパー1級・2級などの有資格者で経験者(未経験も応相談)
- 雇用形態/正社員、契約社員、紹介予定派遣社員(一定期間派遣後、施設の正職員)など
- 給与/当社規定により優遇(月給制・時給制)
- 待遇/社会保険完備、交通費支給、通信教育制度ほか
- 派遣先/相模原市内及びその周辺の高齢者介護施設等

〒229-1131 相模原市西橋本1-16-18
http://www.jinzai-abs.co.jp/ ☎0120-417-231

ABS (株)アルプスビジネスサービス TEL.042-774-3339
担当: 渡邊

事務職・技術職・介護職派遣、人材紹介 東証1部上場 株式会社アルプス技術グループ会社 派遣(股)14-090003 紹介: 14-コ-300125

お知らせ 相模原市内に11月より
高齢者グループホーム
なごみの里 陽光台をオープン!