

ふれあい・いきいきサロン No.1

No.	地区	名称	開催場所	開催頻度			基本時間	問い合わせ先
				期間	回	曜日		
1	橋本	布で遊ぼう	サン・エールさがみはら	月	3	第2・3・4木 (変更あり)	9:00～12:00	橋本地区社会福祉協議会 (緑区合同庁舎2階) 042-775-8601
2	橋本	いきいきサロン相原	相原公民館	月	1	第3水	10:00～12:00	
3	橋本	いきいきサロン希望	橋本公民館	月	1	第1金	10:00～11:45	
4	橋本	サロンかなりや	橋本1丁目自治会館	月	1	第4火	10:00～12:00	
5	橋本	いきいきサロンひだまり	神明神社事務所	週	1	水	10:00～11:45	
6	橋本	相原お茶べり会	相原公民館	月	1	第2水	10:00～12:00	
7	橋本	いきいきサロン二本松集会所	二本松自治会集会所	月	1	第4土	10:00～12:00	
8	橋本	レモンの友の会	橋本ライフタウン自治センター	週	1	金	10:30～11:45	
9	橋本	橋本ほほえみ広場	橋本3丁目新町自治会館	月	1	第2火	13:30～15:00	
10	橋本	サロンベチカ	二本松3丁目(代表者自宅)	月	1	第3水	13:30～15:00	
11	橋本	やすらぎの会	当麻田ふれあい自治会館	週	1	水 (変更あり)	10:00～11:30 (変更あり)	
12	大沢	いきいきサロンなごみ会	大沢まちづくりセンター(コミュニティ室)	月	1	第1火	13:00～15:00	大沢地区社会福祉協議会 (大沢まちづくりセンター内) 042-761-2610
13	大沢	ばらの会	県営大島団地集会所	月	1	第3水	10:30～12:00	
14	城山	さわやかサロン	若葉台自治会館	月	1	第2木	13:30～15:30	城山地区社会福祉協議会 (城山総合事務所内) 042-783-1212
15	城山	町屋あけぼの会	町屋自治会館	月	1	第3水	13:00～15:30	
16	城山	脳活サロンひらめき	城山総合事務所(ボランティア室)、他	月	1	第3木	10:00～12:00	
17	城山	原宿なごまーる	原宿自治会館	月	1	第3水	10:00～15:00	
18	城山	久保沢ふれあいカフェ	久保沢自治会館	月	1	第4日	10:00～12:00	
19	城山	若葉ほっこりな	若葉台自治会館	月	1	第3金	10:00～15:00	
20	城山	まんまるえがお	そんぼの家城山 ハックルベリー 他	月	1	第1水	13:30～15:20	

ふれあい・いきいきサロン No.2

No.	地区	名称	開催場所	開催頻度			基本時間	問い合わせ先
				期間	回	曜日		
21	津久井	いきいきサロン優遊	又野自治会館	週	1	火	10:00～13:00	津久井地区社会福祉協議会 (総合事務所3階) 042-784-3393
22	津久井	いきいきサロン津久井	津久井地域福祉センター	月	1	第4木	13:30～15:30	
23	津久井	中央ふれあいサロン	野尻自治会館	月	1	第1月	11:00～14:00	
24	津久井	小網ふれあいサロン	津久井地域福祉センター	週	1	水	10:00～12:00	
25	津久井	大堀ふれあいサロン	大堀自治会館	月	1	原則第2水	9:00～12:00	
26	津久井	原替戸ふれあいサロン	原替戸自治会館	週	1	水	9:00～17:00	
27	津久井	鮑子さわやかサロン	鮑子自治会館	月	1	最終水 (祝日も開催)	10:00～11:00 (百歳体操後)	
28	津久井	合庁前いきいきサロン	津久井中央公民館	月	1	第4木	10:00～11:50	
29	津久井	小網いきいきサロン	津久井地域福祉センター	週	1	水	13:00～15:00 (8・9月は16:00)	
30	津久井	サロン福寿草	荒井自治会館	週	1	水	10:30～12:00	
31	津久井	サロンどうじょう	道場自治会館	週	1	金	9:30～11:00	
32	津久井	卓球サークルおもしろ	串川ひがし地域センター	週	1	木	9:00～12:00	
33	津久井	さろんコスモス	渡戸自治会館	週	1	土	夏季 9:30～11:00 冬季 10:00～12:00	
34	津久井	釜立あおぞらサロン(休止中)	上青根自治会館	月	1	第2月	13:00～15:00	
35	津久井	名手ふれあいサロン	代表者自宅および自宅周辺	月	1	第3水	14:00～16:00	
36	津久井	かんらんしゃサロン	代表者自宅	月	1	第1火	10:00～17:00	
37	津久井	サロンよりみち(休止中)	宮下自治会館	月	1	第3金	10:00～11:30	
38	津久井	きずなサロン	津久井地域福祉センター	週	1	月	9:00～12:00	
39	津久井	川和サロン	川坂自治会館	月	1	第3金	13:30～15:00	
40	津久井	にろーね健康クラブ	韭尾根自治会館	月 週	3 1	第1～3金 金	9:00～12:00 9:30～12:00	
41	津久井	サロンふきのとう	谷戸自治会館	週	1	日	9:00～10:00	
42	津久井	あさがお体操	津久井生涯学習センター	週	4	①水・土・日 ②木	①9:00～10:00(ラジオ体操) ②8:45～10:00(百歳体操)	

ふれあい・いきいきサロン No.3

No.	地区	名称	開催場所	開催頻度			基本時間	問い合わせ先
				期間	回	曜日		
43	相模湖	若柳サロン・若菜会	若柳営農センター	月	1	第3木	10:00～12:00	相模湖地区社会福祉協議会 (相模湖総合事務所3階) 042-649-0202
44	相模湖	サロンさくらんぼ	千木良公民館別館 別館	月	1	第3火	10:00～13:00	
45	相模湖	ねん坂山水会	ねん坂自治会館	月	1	第3火	10:00～11:30	
46	相模湖	仲町いきいきサロン[和]	グルント山田屋	月	1	第3金	10:00～14:30	
47	相模湖	ふくふくサロン	ふくふくサロンの家	月	1	第2木	10:00～12:00	
48	相模湖	山口のんびりサロン	山口自治会館	月	1	不定期	10:00～12:00	
49	相模湖	サロン絆	道志営農センター	月	1	第4木	13:00～15:00	
50	相模湖	生き生きサロン寸沢嵐	寸沢嵐自治会集会所	月	1	第2木	10:00～12:00	
51	相模湖	阿津サロン「幸楽」	さがみ湖リフレッシュセンター	月	1	第3水	10:00～12:00	
52	相模湖	歌声サロン 歌謡プレミアム	相模湖公民館	月	1	第3木	13:30～	
53	相模湖	千木良お茶のみカフェ	中央自治会集会所	月	1	第3木	10:00～	
54	相模湖	上町太極拳桂愛好会サロン	上町集会所	週	1	日	10:00～	
55	相模湖	上町カフェ	上町集会所	月	1	第2木	13:30～	
56	相模湖	道志元気会	道志営農センター	月	1	偶数月:10日 奇数月:第3土	13:00～	

ふれあい・いきいきサロン No.4

No.	地区	名称	開催場所	開催頻度			基本時間	問い合わせ先
				期間	回	曜日		
57	藤野	やまなみ友の会	牧野公民館 (市立藤野農村環境改善センター)	月	1	第3木	9:00～15:00	藤野地区社会福祉協議会 (藤野地域事務所) 042-687-3361
58	藤野	沢井のびのびクラブ	沢井公民館	月	2	第1・3木	10:00～14:00	
59	藤野	下岩のびのびクラブ	佐野川公民館	月	2	第2・4火	10:00～14:00	
60	藤野	名倉のびのびクラブ	大刀自治会館	月	2	第2・4木	10:00～14:00	
61	藤野	藤野のびのびクラブ	藤野中央公民館	月	2	第1・3火	10:00～14:00	
62	藤野	奥牧野のびのびクラブ(休止中)	奥牧野生活改善センター	月	2	第1・3水	10:00～14:00	
63	藤野	篠原のびのびクラブ(休止中)	篠原の里	月	1	第4金	11:00～14:00	
64	藤野	フレッシュクラブ	日連自治会館	月	1	第3木	13:30～15:00	
65	藤野	隣組のお茶のみ会	和田の里体験センター	月	1	第2土	10:00～15:00	
66	藤野	ひまわり	吉野自治会館	月	1	第2・4木	10:00～15:00	
67	藤野	上小淵さくら会(休止中)	上小淵自治会館	月	1	第3木	11:00～15:00	
68	藤野	藤野台ルピナス	藤野台集会所	週	1	火	第1火・・・10:00～12:00 第2火・・・10:00～10:30 第3火・・・10:00～14:00	
69	藤野	ハート会	藤野中央公民館	月	1	第1土	9:30～11:30	
70	藤野	サークル紡	佐野川公民館	月	1	第2土	13:00～16:00	
71	藤野	ももちゃんサロン	藤野台集会所	月	2	第2・4火	10:30～12:00	
72	藤野	なでしこの会	杉集会施設	月	1	第1木	13:30～14:30	

ふれあい・いきいきサロン No.5

No.	地区	名称	開催場所	開催頻度			基本時間	問い合わせ先	
				期間	回	曜日			
73	小山	氷川町サロン	氷川町自治会館	月	1	第4土	10:00～11:30	小山地区社会福祉協議会 (小山公民館内) 042-755-0350	
74	小山	宮下いきいきサロン	こばと児童館	月	1	第2金	10:00～11:30		
75	小山	東第一サロン	ダイヤモンドマンション集会室	月	1	第3水	13:30～15:00		
76	小山	そこまでカフェ	天龍	月	1	第1火	10:00～12:00		
77	小山	相模原駅前サロン	東急ドエルアルス相模原マンション集会場	月	1	第3月	13:30～15:00		
78	小山	ほっとほっとカフェ	小山公民館コミュニティ室	月	1	第3水 (8月なし)	13:30～16:00		
79	小山	まるまるサロン	個人宅	月	1	第1土	13:30～16:00		
80	小山	リーデンススサロン	リーデンススクエア パーティールーム	月	2	第2・4火	13:30～15:30		
81	小山	アーベインサロン	アーベイン集会所	月	1	第1火(1・8月なし)	13:30～15:00		
82	小山	おてんばくさんカフェ	天縛皇神社神楽	月	1	第2木	10:00～14:00		
83	小山	実の里サロン	実の里デイサービス	月	1	第3日	14:00～16:00		
84	清新	サロン白ゆり	清新公民館	月	1	第3木	13:30～15:00		清新地区社会福祉協議会 (清新公民館内) 042-755-0055
85	清新	いきいきサロン せいしん五・六会	清新5丁目自治会集会所	月	1	第4月	13:30～15:30		
86	清新	小原町いきいきサロ(休止中)	小原町自治会館	月	1	第1木	11:00～14:00		
87	清新	いきいきサロンひばり会	すみれ自治会集会所	月	1	第1火	13:00～15:00		
88	清新	小山2丁目さつき会	小山2丁目自治会館	月	1	第3月	13:30～15:00		
89	清新	清四いきいきサロン(休止中)	清新4丁目個人宅	月	1	第1金	13:00～15:30		
90	清新	いきいきサロン ゆめの丘	比丘口自治会館	月	1	第3水	13:00～15:00		
91	清新	サロン柴胡	清新公民館等	月	1	第2水	13:30～15:30		
92	清新	いきいきサロン すみれ	個人の会館等	月	1	第1水	10:00～12:00		
93	清新	サロンあじさい	南橋本自治会館	月	1	第3木	13:30～15:00		
94	清新	サロンわかば	清新8丁目個人宅	月	1	第1水	14:00～15:00		
95	清新	清新麻雀友の会	南橋本自治会館	不定期					
96	清新	はつらつ教室	清新公民館	月	2	第1・3水	10:00～11:30		
97	清新	遊々くらぶ(休止中)	はあとびあ	週	1	月	9:30～12:00		
98	清新	わいわいくらぶ	南橋本プラザハイム集会場	週	1	火	10:00～11:00		
99	清新	清新ラジオ体操の会	清新地区内公園・広場等	週	5	月～金	7:30～		

ふれあい・いきいきサロン No.6

No.	地区	名称	開催場所	開催頻度			基本時間	問い合わせ先
				期間	回	曜日		
100	横山	いきいきサロン水仙会	横山団地西集会所	月	2	①第2火 ②第4月	①13:30～14:30 ②13:00～16:00	横山地区社会福祉協議会 (横山公民館内) 042-756-7711
101	横山	お茶っこサロン宮の上	宮の上団地集会所	月	1	第2火	13:30～15:00	
102	横山	土曜会	横山団地第1集会所	月	1	第2土	13:30～15:30	
103	横山	サロンあじさい	横山あじさいハイツ集会所	月	1	第1木	13:30～15:30	
104	横山	コスモスサロン	横山あじさいハイツ集会所	月	2	第1・3木	9:30～11:30	
105	横山	いきいきサロンはなみずき	横山台タウンハイツ集会所	週	1	土	13:30～15:00	
106	横山	小町通サロン	ベルヴィ相模原	月	1	第2水	13:30～14:30	
107	横山	青空サロン	生活介護事業所「poco a poco」内	月	1	第3日	13:00～15:00	
108	横山	さくらサロン	日金沢丘自治会館	月	1	第2水	13:30～15:00	
109	横山	サロンリノア	リノア相模原集会所	月	1	第3水	13:30～15:00	
110	中央	弥栄やすらぎ会	弥栄児童館	月	1	第3木	10:00～12:00	中央地区社会福祉協議会 (中央公民館内) 042-758-0130
111	中央	弥栄水曜会	弥栄児童館	月	2	第2・4水	10:00～12:00	
112	中央	いちごの会	中央公民館	月	1	第3水	10:00～12:00	
113	中央	むらとみ会	個人宅	月	1	第3水	13:30～15:30	
114	中央	あづま会	東町連合自治会館	月	1	第3木	13:30～15:00	
115	中央	サロンやよい会	相生集会所	月	1	第2木	10:00～12:00	
116	中央	やべよんサロン	矢部四クラブ	月	1	第2木	13:30～15:30	
117	中央	ラスト金曜クラブ	相生集会所	月	1	最終金	14:00～15:30	
118	中央	四季を楽しむ会	中央公民館	月	1	奇数月第4水	9:00～12:00	
119	中央	ふれあいサロン「高根」	高根二丁目自治会館	週	2	不定期	10:00～12:00	
120	中央	あおぞら教室	富士見こどもセンター	週	1	月	10:30～12:00	
121	中央	健康あじさい会	弥栄児童館	月	1	第1月	10:00～11:30	
122	中央	サロンDoちかちゃん	SONPOケアハッピーデイズ	月	1	第1日	10:00～12:00	

ふれあい・いきいきサロン No.7

No.	地区	名称	開催場所	開催頻度			基本時間	問い合わせ先
				期間	回	曜日		
123	星が丘	ひまわり会いきいきサロン	千代田2丁目自治会館	月	1	第1月	13:00～16:00	星が丘地区社会福祉協議会 (星が丘公民館内) 042-755-9955
124	星が丘	春ちゃん家	横山6丁目	週	1	金	10:00～11:30	
125	星が丘	ふれあいサロン和	千代田4丁目自治会館	月	1	第2火	13:30～15:30	
126	星が丘	いきいきサロン なごみ	千代田5丁目自治会館	週	1	木	10:00～12:00	
127	星が丘	五つ星健康麻雀クラブ	横山2丁目自治会館	週	1	日	13:00～16:00	
128	星が丘	折姫の会	横山2丁目自治会館	月	1	第4木	13:00～15:00	
129	光が丘	友愛サロン	光が丘中央自治会館	年	4	不定期	10:00～12:30	
130	光が丘	サンサンの会	市営並木団地集会所	年	4	土	10:00～12:00	
131	光が丘	サンサンサロン	市営並木団地集会所	年	4	土	10:00～12:00	
132	光が丘	並木四丁目いきいきサロン	並木4丁目自治会館	月	1	第3土	14:00～16:00	
133	光が丘	青葉1丁目里づくり推進委員会	青葉1丁目自治会館	年	5	偶数月・不定期	10:00～13:00	
134	光が丘	お茶飲み会	青葉2丁目自治会館	2か月	1	不定期	10:00～11:30	
135	光が丘	上溝団地なかよしサロン	上溝団地集会所	2か月	1	第3木	14:00～16:00	
136	光が丘	松葉町ふれあいいきいきサロン	自治会館・屋外	月	1	不定期	10:00～12:00	
137	光が丘	いきいきサロン青葉	青葉3丁目自治会館	年	10	不定期	10:00～12:00	
138	光が丘	いきいきサロン「ハーモニー」	自治会館・ふれあいセンター2階	2か月	1	第3木	10:00～12:00	
139	光が丘	グリーンサロン	緑が丘2丁目自治会館	月	1	原則第2火	10:00～12:30	
140	光が丘	若葉いきいきサロン	朝日が丘自治会館	2か月	1	奇数月第3金	10:00～12:30	
141	光が丘	陽光台5丁目いきいきサロン	陽光台公民館	2か月	1	不定期	10:00～12:00	
142	光が丘	虹ヶ丘「いどばた会議」	虹ヶ丘自治会館	2か月	1	中旬の木	10:00～12:00	
143	光が丘	緑一喫茶	緑が丘1丁目自治会館	月	1	第3金	10:00～11:30	
144	光が丘	こぶしの会	陽光台1丁目自治会館	不定期			13:30～15:00	
145	光が丘	サロンひまわり	自治会館集会所・個人宅	2か月	1	不定期	13:00～15:00	
146	光が丘	杉の子いきいきサロン	光が丘ハイム集会所・個人宅	不定期			9:30～12:00	
147	光が丘	さくらの園	上溝団体集会所・個人宅	2か月	1	第3木	13:00～15:00	
148	光が丘	朝日が丘サロン	朝日が丘自治会館	3か月	1	不定期	10:00～12:00	
149	光が丘	ひかり輝きサロン	レストラン・自治会館・個人宅	年	1	不定期	12:00～15:30	
150	光が丘	陽だまりサロン	陽光台公民館	月	2	第1金、第3水	第1金10:00～12:00 第3水13:30～15:30	

ふれあい・いきいきサロン No.8

No.	地区	名称	開催場所	開催頻度			基本時間	問い合わせ先
				期間	回	曜日		
151	大野北	わいわいサロン	大野北公民館	月	1	第1木	10:00～12:00	大野北地区社会福祉協議会 (大野北まちづくりセンター内) 042-861-4512
152	田名	おしゃべりサロンさくらんぼ	田名公民館	月	1	第2金	10:00～11:30	
153	田名	おしゃべりサロンさくら	塩田自治会館	月	1	第3木	13:30～15:00	
154	田名	おしゃべりサロンたけのこ	葛輪自治会館	月	1	第3木	10:00～11:00	
155	田名	おしゃべりサロンえんがわ	みどり家	月	1	第3月	13:30～15:30	
156	田名	おしゃべりサロンなごみ	水郷田名団地自治会集会所	月	1	第1水	10:00～11:30	
157	田名	おしゃべりサロン陽だまり	陽原自治会館	月	1	第1木	10:00～11:30	
158	田名	おしゃべりサロンむつみ	水郷田名自治会館	月	1	第4火	13:00～14:30	
159	田名	ぬくもり	田名四ツ谷自治会館	月	2	第2・4金	13:00～15:00	
160	田名	堀之内サロンの会	堀之内自治会館	週	1	月	10:00～12:00	
161	田名	望地お茶会	望地自治会館	月	2	第2・4月	14:00～16:00	
162	田名	清水ほっとサロン	清水自治会館	月	1	第3金	10:00～11:30	
163	田名	半在家おしゃべりサロン	半在家自治会館	月	1	第2金	13:30～15:30	
164	田名	おしゃべりサロンららカフェ	みどり家	月	1	第4金	13:30～15:00	
165	田名	新宿おしゃべりサロン	新宿自治会館	月	1	第2火	14:00～16:00	

ふれあい・いきいきサロン No.9

No.	地区	名称	開催場所	開催頻度			基本時間	問い合わせ先
				期間	回	曜日		
166	上溝	ふれあいサロン四ツ谷	四ツ谷児童館	年	2	6・10月 不定期	13:30～15:30	上溝地区社会福祉協議会 (上溝まちづくりセンター内) 042-703-9390
167	上溝	ふれあいサロン久保	久保公会堂	年	3	不定期	13:30～15:00	
168	上溝	ふれあいサロン日金沢	日金沢自治会館	年	3	不定期	13:30～15:00	
169	上溝	豊原サロン会	豊原自治会館	月	1	不定期 (12・2月は除く)		
170	上溝	ふれあいいきいきサロン田中	田中自治会館	月	1	第3水	13:30～15:30	
171	上溝	ふれあいサロン番諏	番田諏訪自治会館	年	2	不定期	13:30～15:00	
172	上溝	ふれあいサロン本久	本久自治会館	3か月	1	不定期	13:30～16:00	
173	上溝	四ツ谷にこにこサロン	四ツ谷児童館	月	1	第1月	9:30～11:30	大野中地区社会福祉協議会 (大野中まちづくりセンター内) 042-705-5105
174	大野中	西二ふれ愛サロン	西大沼二丁目自治会館	月	1	第3木	13:30～15:30	
175	大野中	ふれあいオレンジカフェ鶴野森	グリーンハイツ集会所	月	2	第1・3水	13:30～16:30	
176	大野中	若沼ひなたぼっこ	若沼自治会館1F	月	1	第4木	9:00～11:30	
177	大野中	すみれの会	グリーンハイツ集会所	月	2～4	不定期	10:00～12:00	
178	大野中	相模原障害者とダンスを楽しむ会	大野中公民館	月	1	第3日	13:30～16:00	
179	大野中	古淵健友介	古淵西公園	月	2	不定期	9:30～11:30	
180	大野中	にこにこサロン	開催内容により異なる(要問合せ)	月	1	水曜日	13:30～15:00	
181	大野中	ふれあいサロンうのもり	鶴野森自治会館	月	1	第3火	13:00～15:00	

ふれあい・いきいきサロン No.10

No.	地区	名称	開催場所	開催頻度			基本時間	問い合わせ先
				期間	回	曜日		
182	大野南	ひまわりの会	若葉さずき自治会館	月	1	第2火	10:00～12:00	大野南地区社会福祉協議会 (大野南まちづくりセンター内) 042-749-2056
183	大野南	ボランティアグループ ふたばミニサロン	上鶴間公民館	月	1	第1月 (8月は休み)	10:00～12:00	
184	大野南	「和・みなみ」おしゃべりの和 (休止中)	南区地域福祉交流ラウンジ	月	1	第3月	13:30～15:30	
185	大野南	文京いきいきサロン	文京集会所	月	1	第3日	14:00～16:00	
186	大野南	ロビーシティシニアクラブ	ロビーシティ相模大野五番街第一 団地管理組合集会所	月	1	第3土	13:30～14:30	
187	大野南	旭ふれあい会	旭自治会館	月	1	第3火	10:00～12:00	
188	大野南	プラザシティふれあいサロン	プラザシティ相模大野管理セン ター南集会所	月	1	原則第2土	13:30～15:30	
189	大野南	御園みゆき台ふれあいサロン	御園みゆき台自治会館	週	1	水	10:00～12:00	
190	大野南	みんなのサロン	若葉さずき自治会館	月	1	第1水	10:00～11:30	
191	大野南	御園1丁目ふれあいサロン	御園1丁目自治会館	月	2	第1・3月	10:00～11:30	
192	大野南	大野南地区社協 みんなのサロン	南区地域福祉交流ラウンジ	月	2	第1・3火	10:00～11:30	
193	大野南	大野南地区社協 コーヒーやさん	南区地域福祉交流ラウンジ	月	2	第2・4金	10:00～11:30	
194	大野南	ほほえみカフェ	豊町自治会館	月	1	第2土	13:30～15:00	
195	大野南	谷口サロン	谷口児童館	月	1	第4火	10:00～11:30	
196	大野南	中和田サロン	中和田自治会館	月	1	第4金	10:00～11:30	
197	大野南	大野南サロン	大野南公民館	月	1	第1月	10:00～12:00	
198	大野南	南新町サロン	南新町児童館	月	1	第4木	10:00～11:30	
199	大野南	御園二丁目サロン	御園二丁目自治会館	週	1	月	10:00～12:00	
200	大野南	みその西喫茶サロン	御園西自治会集会所	月	1	原則第2月	14:00～16:00	
201	大野南	サロン よってこ	上鶴間公民館	月	2	第1・3土	10:00～11:30	
202	大野南	バラの会	上鶴間公民館	月	3	第1・2・3月	9:40～11:40	
203	大野南	ロビーシティ五番街自治会 ふれあいサロン	団地内集会所	週	1	日	9:00～12:00	
204	大野南	鹿島神社サロン	鹿島神社	月	1	15日	10:00～12:00	

ふれあい・いきいきサロン No.11

No.	地区	名称	開催場所	開催頻度			基本時間	問い合わせ先	
				期間	回	曜日			
205	麻溝	いきいきサロン	麻溝公民館	月	1	第1月	10:00～12:00	麻溝地区社会福祉協議会 (麻溝まちづくりセンター内) 042-778-2381	
206	麻溝	光明サロン	光明学園相模原高校	月	1	第4月	10:00～12:00		
207	麻溝	はつらつサロン	下原公会堂	月	1	第4金	10:00～12:00		
208	麻溝	サロン畑ヶ中	畑ヶ中自治会館	月	1	第3木	10:00～12:00		
209	麻溝	サロン鳩川	大下公会堂	月	1	10日	10:00～12:00		
210	麻溝	げんきかい	三ノ原公園	月	1	第3水	10:00～11:30		
211	麻溝	サロンすぎな	中丸自治会館	月	1	第3月	10:00～12:00		
212	麻溝	うめばちサロン	市場公会堂	月	1	1日(1月は11日)	13:30～15:00		
213	麻溝	あさみぞ癒やし倶楽部 (健康麻雀・囲碁・将棋)	麻溝ふれあいの家 (南区当麻1347)	月	1	第1日	10:00～17:00		
214	麻溝	新屋敷サロン	新屋敷自治会館	月	1	第1月	14:00～16:00		
215	新磯	菜の花会	上磯部自治会館	月	1	第4月	10:00～12:00		新磯地区社会福祉協議会 (新磯まちづくりセンター内) 046-244-3733
216	新磯	おしゃべりの会	上の原第三集会所	月	1	第1木	13:30～15:00		
217	新磯	ひまわりの会	新戸集会所	月	1	第3木	10:00～12:00		
218	新磯	茜の会	勝坂コミュニティセンター	月	1	第3木	10:00～12:00		
219	新磯	ほのぼのサロン	主に新磯公民館	月	1	第2水	13:30～15:30		
220	新磯	さくらの会	下磯部自治会連合会館	月	1	第2木	10:00～12:00		
221	相模台	ふれあいサロン「みよし」	みよし自治会館	月	1	第3日	13:30～15:00	相模台地区社会福祉協議会 (相模台まちづくりセンター内) 042-705-1422	
222	相模台	いきいきサロン豊原	豊原自治会館	月	1	第1木	10:30～12:00		
223	相模台	相模野いきいきサロン	相模野自治会館	月	1	第1金	9:00～12:00		
224	相模台	いきいきサロン相模台Ⅰ	相模台公民館	月	1	第3土	13:30～14:30		
225	相模台	ふれあいサロン青葉	相模台第一地域包括支援センター	月	1	第4土	10:00～11:30		
226	相模台	相模台団地いきいきサロン	相模台団地集会所	月	1	第2日	10:00～12:00		
227	相模台	いきいきサロン麻溝台	麻溝台自治会館	月	1	第3木	10:30～12:00		
228	相模台	いきいきサロン桜台	第一住宅自治会館	月	1	第4月	10:00～11:30		
229	相模台	サロン茶茶	相模台ハイツ集会所	月	1	第4日	10:00～12:00		
230	相模台	いきいきサロン双葉	双葉自治会館	月	1	第4金	10:00～11:30		
231	相模台	いきいきサロン御園南	御園南自治会館	月	1	第3水	10:00～12:00		

ふれあい・いきいきサロン No.12

No.	地区	名称	開催場所	開催頻度			基本時間	問い合わせ先
				期間	回	曜日		
232	相模台	いきいきサロン鶴ヶ丘	二宮神社	月	1	第4木	10:30～12:00	相武台地区社会福祉協議会 (相武台まちづくりセンター内) 046-204-8010
233	相模台	サロンたんぼぼ	御園5丁目自治会集会所	月	1	第2水	13:00～15:00	
234	相模台	新・溝上サロン	溝上自治会館	月	1	第3金	10:00～12:00	
235	相武台	すずらん会	相武台前町内会自治会館	月	1	第1火	10:00～12:00	
236	相武台	相武台団地いきいきサロン	相武台団地連合自治会館	月	1	開催月と同日	10:00～12:00	
237	相武台	すずめの会	グリーンパーク管理センター	月	1	第1火	10:00～12:00	
238	相武台	せんサロ	相武台前町内会自治会館	月	1	第3月	13:30～15:30	
239	相武台	友だち 茶話会	相武台団地連合自治会館	月	1	第3月	10:00～12:00	
240	相武台	九重の会	相武台団地連合自治会館	月	1	第3木	10:00～12:00	
241	相武台	サンハイム・ボン (認知症予防健康体操等)	サインハイム集会所・集会室	月	2	第2・4水	13:30～15:30	東林地区社会福祉協議会 (東林まちづくりセンター内) 042-705-3315
242	相武台	団地カフェ	相武台団地連合自治会館	月	2	第2・4火	14:00～17:00	
243	相武台	食仲間きずな	相武台団地連合自治会館	月	1	第4水	10:00～12:00	
244	東林	やすらぎサロン	翠ヶ丘自治会館	年	2	5・10月	10:00～11:50	
245	東林	ほのぼの会	くぬぎ台地域活動施設	年	3	3・7・11月 土	10:00～11:45	
246	東林	松南生きいきサロン	松南自治会館	年	2	不定期	10:00～11:30	
247	東林	さわやかサロン	東林公民館	年	2	5・10月	13:30～15:30	
248	東林	映写研友会	東林ふれあいセンター	月	1	月曜不定期	10:00～12:00	
249	東林	ゆうゆうサロン	東林ふれあいセンター	年	4	第1・4土	13:30～15:00	
250	東林	おしゃべりサロン東林間	東林間児童館	年	6	第4金	13:30～15:00	
251	東林	りんりんカフェ	東林第1地域包括支援センター	月	1	第3火	13:30～15:30	
252	東林	月曜サロン	翠ヶ丘自治会館	月	2	第1・3月	10:00～12:00	
253	東林	のんびりカフェ	東林間シニアクラブ	月	1	第4土	13:30～15:30	