

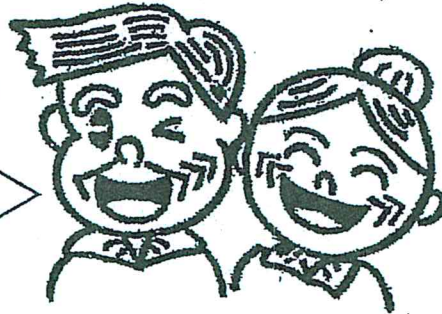
一人で悩みを抱えこまないで

# ほっとタイム

で話すだけでも、何か対策が見つかるかもしれません!

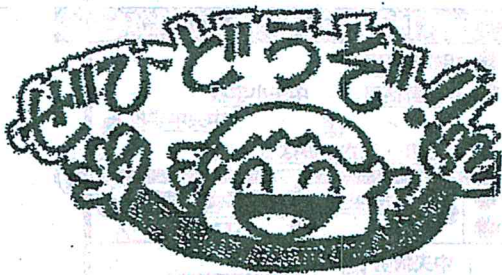
## 誰でも参加 できます

会員でなくても  
会員でもOK  
介護にお困りの方、  
介護でお悩みの方等



話し相手  
なら、できま  
すよ。

悩み、ぐち  
お聞きます。  
胸に溜っている  
思いをお話し  
下さい。



心を  
許して話せる  
人はいない  
んです。

みなさんの  
前では話し  
づらくてー。

## 毎月3か所で開催

- 南区：南保健福祉センター
- 中央区：市民会館内会議室
- 緑区：緑区合同庁舎あじさい会館分室

### 【お気軽にご連絡・お問い合わせください】

相模原市社会福祉協議会 中央ボランティアセンター  
電話番号 042-786-6181

友知草の会 富樫るみ  
電話番号 090-7812-5257



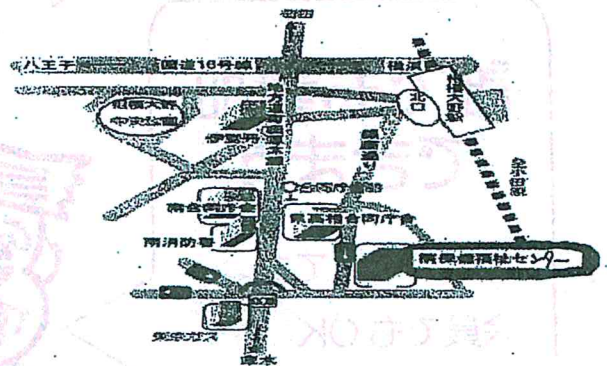
# 「友知草の会」

「ほっとタイム」の介護相談日時と会場のご案内  
 開催時間は全ての会場で、10時30分より12時までです。

## ◎南区会場

南保健福祉センター 2階  
 社・協 情報交換ルーム  
 平成30年1月9日(火)・2月8日(木)  
 3月5日(月)

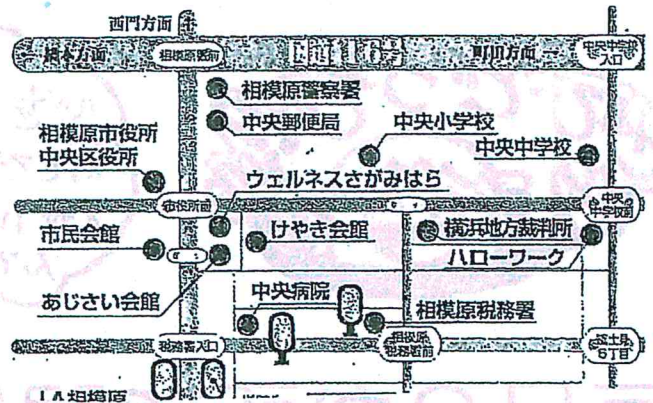
## ◎南保健福祉センター



## ◎中央区会場

市民会館 4階 第5小会議室  
 平成30年1月13日(土)・2月5日(月)  
 3月6日(火)

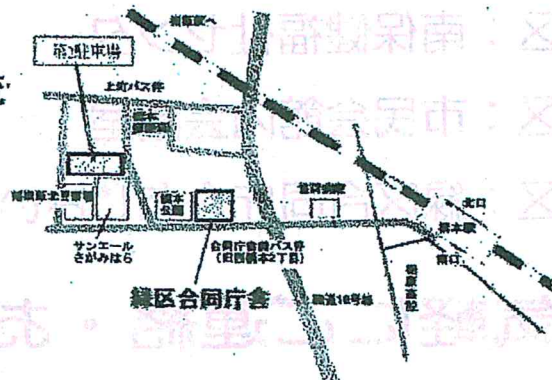
## ◎市民会館



## ◎緑区会場

緑区合同庁舎 2階  
 社・協 高齢者交流室  
 平成30年1月6日(土) 午後1時よりミニ交流  
 2月19日(月) -3月12日(月)

## ◎緑区合同庁舎



各区毎に開催しますが、どこの会場に参加されても構いません。  
 お気軽にご参加下さい。

お問い合わせ

富樫 090-7812-5257  
 土田 080-5694-4257