

支えあう地域をつくるために

駒沢大学で社会福祉学専攻されている川上富雄先生のお話を聞く機会があり、とても印象深い内容でしたので紹介したいと思います。

現代社会において支援を必要とする人々の大多数が、支援を受けることに対して恥ずかしいと思って隠そうとし、社会的孤立状態に陥りがちです。ひと昔前までは家族、地域の中で互いに支えあい、様々な問題を解決してきたものです。ですが、一人一人に対しての行き届いたサービスには限界があると考えられます。例えば、ホームレス支援で路上からアパート生活に移った人がアルコール依存となり、看取られずに死んでいくという実情を伺うと、人は必ずしも経済的支援だけでは満足を得られない。となると、やはり人とのつながりが重要になると考えます。

地域づくりは防災、防災は福祉の充実

「向こう三軒両隣り」日常の近所付き合いがうまくいっているところは、地域のつながりや協力連絡がスムーズで、何かあれば助け合いの輪が自然と広がっていきます。その一例として「ご近所さんと私、母ちゃん消防士の信念」～消防士 竹川操江(石川県金沢市)さんの訴え～「もしも、金沢市内全部が災害にあったら誰が助けてくれるんですか。救急車・消防車すぐには来ません。助けてくれるのは隣近所です。今から仲良くしておいてください」という訴えは真に迫ります。

近所付き合いを深めるための方策として3点掲げられています。

- 町活動、各種行事、サークル、趣味の会に参加しましょう
- ボランティアにも快く参加してみましょう
- 向こう三軒両隣の近所づきあいを大切にしましょう

以上の3点が必要な訳として、次のことを述べています。

□なんでこんなことしないといけないのでしょうか。それは、あなたの顔を地区で売ってほしいからです。

□見たことのない人より見たことある人を助けませんか。知らない人やったら、もしなんかあったら、踏んで逃げるかもしれない。知ってる人やったら「あんた一緒に逃げるよ」って手を引っ張ってあげるかもしれない。おにぎりが一つしかなければ「あんた半分あげるよ」というけど、知らん人にはあげたくないわね。

□だから、向こう三軒両隣、隣近所で仲良くしていてほしいんですね。

会長 境 勉

手紙ふれあい交流事業

～敬老事業実行委員会より～

今年度も、89歳以上の方々に、麻溝小学校と夢の丘小学校の児童の皆さんが書いたお便りをお届けします。2月ごろ、お手元に届くように準備しております。地区内児童の書いた様々なお手紙、どんな内容が届くかお楽しみに。



みんなで楽しくウォーキング

麻溝地区社会福祉協議会では昨年に引き続き麻溝地区健康づくり普及員の皆様にご協力いただき、3月12日(木)健康ウォーキングを開催いたします。場所や時間等は現在調整中です。決まりましたら麻溝地区地域情報紙(回覧)やホームページ等でお知らせいたします。



共に生き
支え合う
社会

ふれあい麻溝

～麻溝社協だより～

第122号

令和8年1月発行

麻溝地区社会福祉協議会
相模原市南区下溝594-6
麻溝まちづくりセンター内
TEL: 042-778-2381

麻溝ふるさとまつり

令和7年10月19日(日)麻溝小学校にて、第36回「麻溝ふるさとまつり」が開催されました。あいにくの雨模様でしたが、止む時間も時折あり、3,500人の方々が集まりました。

麻溝地区社会福祉協議会は、ポップコーン、綿菓子をアンケート回答と交換で配布しました。地域の皆様へ、日頃の感謝の気持ちを込めてお渡ししました。たくさんの子供たちにも渡すことができ、その笑顔で私たちも元気をもらいました。敬老事業実行委員会共催イベントでは、歌謡ショー、落語、民謡(銭太鼓)が華やかに披露されました。また、地域貢献活動表彰式では、地域に貢献されている高齢者の方へ表彰状と副賞を贈呈致しました。表彰者は麻溝ガーデニングクラブと高齢者サロン代表を長年されてこられた方々です。敬老事業対象者の皆様も85名以上の方がお越しになり、お祝いすることができました。

<麻溝地区社協>

模擬店



ポップコーン、綿菓子をアンケートと交換でお渡ししました。



<敬老事業実行委員会>

共催イベント

敬老事業受付



お祝いカード(コサージュ付)とポップコーン&綿菓子をお渡しし、敬老をお祝いしました。

地域貢献活動表彰式



地域に貢献されている高齢者の方を表彰しました。

歌謡ショー、落語、民謡(銭太鼓)も開催



社協はみんなの参加と協力で



満員御礼！！

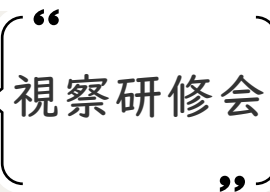
12月6日(土)開催

老後の資金がありません！

「参加者のアンケートから」
楽しかったです ありがとうございます。
題名は自分と同じと思っていました。
最後はお金だけではないと思いました。



今後もこのような機会をもうけて欲しい。
久しぶりにこんなに笑いました！スッキリしました！
現実的で良かったです。ありがとうございます。
お金では買えない大切な事。本当に良い映画でした。
気軽に楽しめました。
人生気ままに楽しまなくちゃは同感です。



BIOTOPIA×TOTOCO小田原

令和7年11月18日（火）に麻溝地区社協視察研修会で「未病バレーBIOTOPIA」に訪問しました（足柄上郡）。神奈川県が運営し、「未病」をテーマにした施設で、未病を知り、楽しみながらライフスタイルを見直すきっかけとなる体験型施設です。

「未病とは？」人の健康状態はここまでが健康で、ここから病気と明確に分けられません。健康と病気の間を連続的に変化している状態を「未病」と言います。

到着後、施設担当者の説明を受けたあと「me-byoエキスポラザ」で「楽しく体を動かしてみよう！」「ふだんの生活を振り返ってみよう！」「未病改善の情報を探してみよう！」等の14か所のコーナーをそれぞれが自分の体力の範囲内でチャレンジ、体験し



ました。普段、自分の歩く姿を見る事はないですが、横から見た自分の歩く姿をウォーキング・チェッカーで、連続して撮影されるコーナーでは、印刷された画像で正しい歩き方と自分の歩き方を比べ、自分の歩き方の癖を知り、大変参考になりました。その他、施設内には新鮮な農産物、地元の特産品、オーガニック商品等の売店やレストラン、喫茶コーナー等もあり、「me-byoエキスポラザ」は大人から子供まで楽しめる施設になっています。一通りの体験をした後は小田原漁港の「TOTOCO小田原」に移動し、各自が好きなメニューを注文して食事をし、買い物を楽しみ、一日有意義な研修会を過ごすことが出来ました。今回の研修は健康を維持するうえで、普段の生活を考える良い機会となりました。

理事 大森 孝



今月のサロン紹介

いきいきサロン



「この歌、こんな歌詞だったのね。もう一回歌いたいわ。」
「そうね、もう1回歌いましょう。」 12月はクリスマス会。
ジングルベルの合唱では「ヘーイ！」のかけ声も高らかに明るい歌声が響き渡りました。

いきいきサロンは毎月第1月曜日の10時から麻溝公民館で高齢者の方々の集いの場を提供しております。

1月は大好きなお汁粉で新年会、相撲甚句の歌声で盛り上がりしました。4月は桜の花を見ながら元気に散歩を楽しみました。折り紙や手芸など、参加者の方達が互いに教えたり、教えてもらったり、かわいい作品がたくさんできました。

これからも毎月「いきいき笑顔」で会える、楽しいサロンを続けていきたいと思っています。皆様の参加をお待ちしております。

いきいきサロン代表 関山 なおみ

新規 福祉体験やゲームで 事業 駄菓子をゲット！



～11月30日（日）麻溝公民館大会議室で
「こども福祉まつり」を開催～



【手話体験】北里大学手話部の学生さんから、あいさつや自己紹介などの手話表現を教わりました。約20名の部員に来ていただき、ほぼマンツーマンで楽しくおしゃべりをしながら、いろいろな手話を学びました。



【シニア体験】高齢になると現れる身体の変化を疑似体験しました。視覚はゴーグルを、筋力や関節は重いサポーターやサンダルを着用して、文字や案内板を見たり、会場内を歩いたりしました。

【ミニゲーム】ダーツ、輪投げ、さかな釣りで楽しみました。



各コーナーを回ったら駄菓子をゲット（最大50円分）。駄菓子は、市内淵野辺の「もしかめや」（就労継続支援B型事業所）さんの出張販売です。この日、一番盛り上がったのは「もしかめや」さんによる「けん玉コーナー」だったかも……。

今後もいろいろな福祉体験ができる機会を作りたいと思いますので、ご要望等お寄せください。

副会長 高梨 邦彦

