

第76号

発行日 令和5年10月1日
 発行 中央地区社会福祉協議会
 住所 相模原市中央区富士見2-13-1
 中央公民館内
 電話 758-0130
 編集 広報部会
 ※紙面についてのお問い合わせは上記へ



～ 中央地区社協だより ～

中央地区社協ホームページアドレス

<http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/chikushakyo/chuo/index.html> (相模原市社協サイト内)



三世代交流で深まる地域の絆

中央地区では《三世代・心でつながる街・中央地区》をキャッチフレーズにして5拠点《相生・相模原中央・富士見・MYT（松が丘・弥栄・高根）・むらとみ》を中心に、地域みんな顔見知りでお互いに助け合えるような、安全・安心で暮らしやすい地域づくりを目指した三世代交流を実施しています。

本号では、年度上半期に実施された2拠点の活動をご紹介します。残りの3拠点は順次ご紹介していきます。活動については、随時地域情報紙や各地区の掲示板等でお知らせしておりますので、是非ご参加ください！

☆ ふれあい相生「七夕飾りづくり」 6月3日（土）開催



相生集会所にて、折り紙を使い七夕飾りづくりを開催しました。

大人と子どもを合わせ約50名の参加があり、大盛況でした。

細かい作業もあり、大人と子どもが協力しながら各自七夕飾りを完成させ、家に持ち帰りました。(山田)



★ふれあい相生
 (相生集会所にて開催)
 次回開催：11月4日（土）13:30～15:00

☆ ふれあいむらとみ「ウクレレ演奏を楽しもう！」 6月30日（金）開催

矢部自治会館にてウクレレマハロ（代表蒔田様）によるウクレレ演奏会を開催しました。

手話による身振り手振りで楽しいひとときを過ごしました。

アンコールも含め皆様の笑顔とともに大盛況に終わりました。参加者はコロナ禍以降最高の39名でした。(山下)



★ふれあいむらとみ
 (原則第4金曜日、矢部自治会館にて開催)
 次回開催：10月27日（金）13:30～15:00

ボランティア・サロン代表者交流会 6月21日(水) 於:中央公民館大会議室

1) サロン運営に関する講習会



- ・小川達矢理学療法士の指導で「地域でできる脳トレ」を参加者は楽しみながら学習できました。
- ・後出しじゃんけんでは講師に勝つだけの単純な事から始め徐々に複雑に両手を使い右は勝ち、左は負けに出すなど上手く出来ない時に、脳が一番活性するとの説明がありました。
- ・コグニサイズ（認知症予防運動）では、3の倍数で手を叩く単純な動作から始め、徐々に複雑な指示で参加者は失敗時に自然と声が出ていました。
- ・1は頭に手、2は万歳、3は腕交差、4はお腹に手を当てると決め講師の述べる数字の順に相当する場所に手を動かす脳活は腕の運動にもなっていました。



2) 地区社協より情報提供

- ・貸出備品について
- ・今後の事業予定について
- ・利用できる講座の情報

※各ボランティア、サロン団体の活動状況の発表では、いずれの団体も高齢化と会員不足が悩みとの話でした。（松田）

ふるさとまつり・4年ぶりに盛大に開催！

★8月19日(土)15:00～・富士見小学校校庭にて～★



わなげ

また、各団体による模擬店も賑わいをみせ、一部の店では長い行列ができるほどでした。

夏のまつりは日本人にとって地域の絆を深める必須の文化なのかもしれません。（江原）

コロナ禍の影響で開催が見送られていた「中央地区ふるさとまつり」が4年ぶりに開催されました。

中央地区社協では子ども向けゲーム（わなげ・ドボンゲームなど）のコーナーを設けました。

当日は中学生と高校生のボランティアの参加もあり、大盛況でした。



ドボンゲーム



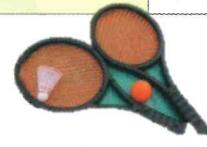


ボトルキャップ積み

◆◆中央地区社協 貸出物品一覧◆◆

中央地区社協では地域で活動している団体の皆様に、地域福祉活動のお手伝いの一環として下記のような用具を無償で貸出しています。

※貸出を希望される団体は中央地区社協までご相談ください。

	◆室内向けゲーム用具各種	◆ビンゴゲーム	
	◆折り紙	◆サッカーストラックアウト	
	◆ダーツ	◆ボッチャセット	
	◆わなげ	◆モルックセット	
	◆バドミントンセット	◆その他（お問い合わせください）	

地区社協の今後の予定

★10月2日（月）赤い羽根共同募金 街頭募金

場所 ・オーケー相模原中央店
 ・スーパー三和富士見店
 ・フードワン矢部店

時間 10：00～11：30

♥皆様のご協力をお願いいたします



◎11月16日（木）福祉講演会
 「お口の健康教室」
 （中央地区っていいなフェア期間内）

時間 10：00～11：30

会場 中央公民館・大会議室

内容 歯科医師による「歯と口を元気にする」お話



◎10月4日（水）シニア世代の交流会
 「グラウンドゴルフを楽しもう」

時間 10：00～12：00

会場 中央ふれあい広場

内容 グラウンドゴルフ

※雨天の場合中央公民館でボッチャ・モルック

◎令和6年2月21日（水）シニア世代の交流会
 「モルック・ボッチャを楽しもう」

時間 10：00～12：00

会場 中央公民館・大会議室

内容 ボッチャ等室内スポーツ



◎10月17日（火）・24日（火）
 「シニアのためのスマホ講座」

時間 10：00～12：00

会場 中央公民館・大会議室

内容 スマホの基本とLINE講座
 17日：iPhone向け
 24日：Android向け



ご参加お待ちしております

◎マークの事業は全て事前申込制です。詳しくは中央地区社協までお問合せください。



市社協賛助会費募集にご協力ありがとうございました!

(実施期間:7月1日~7月31日)



金額 1,030,167円

ご協力いただいた賛助会費のうち5割を、皆様がお住いの中央地区社協で地域福祉活動のために活用させていただきます。

赤い羽根・年末たすけあい募金のご協力をお願いいたします!

「じぶんの町を良くするしくみ」



赤い羽根共同募金は、地域の社会福祉施設の整備や、私たち地区社協が取り組む地域福祉活動にも活用されています。(実施期間:10月1日~12月31日)赤い羽根・年末たすけあい募金の募集を中央地区自治会連合会にご協力いただき、自治会単位で実施します。また、中央公民館窓口にも募金箱を設置しております。皆様のご協力をお願いいたします。

地域の身近な相談窓口 ~中央地域包括支援センター~ をご存じですか?

中央地域包括支援センターは、相模原市から委託を受け65歳以上の方の保健、福祉、介護に関するご相談を無料でお受けする公的機関です。プライバシーは守られますので、お気軽にご連絡下さい。

場所:千代田1-6-2-1C号室 (相模原中央病院向かい)

電話:042-730-3886

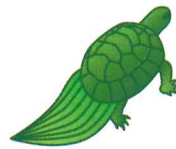
受付:月~土曜、

8:30~17:00(日、祝除く)



中央地区敬老事業実行委員会からご報告

地区内にお住まいの80歳以上の方に敬老お祝い品(緑茶&リーフレット)を各地区担当の民生委員がお届けしました。



これからも健やかに明るく楽しい日々をお過ごしください!

第26回「松が丘園祭」 ~銀河の森フェスタ~ のお知らせ

ステージ・模擬店・バザーなど、地域の皆様と共に松が丘園で楽しい一日を過ごしていただけるよう準備を進めています。どうぞご来場ください。なお現在、バザーに提供いただける商品(食品等を除いた原則未使用のもの)を募集しております。ご協力いただける方は、松が丘園祭担当職員までご連絡ください。よろしくお祈りいたします。

日時:10月28日(土)10:00~15:00(4年ぶりの通常開催)

会場:障害者支援センター松が丘園(中央区松が丘1-23-1)

問合せ:電話 042-758-2121

担当:佐藤・村山

編集後記

今年、桜や藤の花が早くありませんでしたか。暑くなるのもどんどん手前になっていくような。そんな中、私が季節を感じるのが果物です。いちご、スイカ、桃、ぶどう、梨、みかん…。毎年ちゃんと順番に出てきてくれるのは、うれしいものです。さあ、食欲の秋がきました。今年はどうな美味いものが食べられるかな。(二宮)



令和5年度広報部会は鈴木(泰)・松田・山下・江原・二宮・中島・矢光・山田・高橋の9名です。

よろしくお願いいたします。

