



第81号

発行日 令和8年3月1日
 発行 中央地区社会福祉協議会
 住所 相模原市中央区富士見2-13-1
 中央公民館内
 電話 758-0130
 編集 広報部会
 ※紙面についてのお問い合わせは上記へ

中央地区社協ホームページ [相模原市 中央地区社協](#) で検索！（相模原市社協サイト内）



令和7年度中央地区社協の活動

手と手をつなぐほのぼのコンサート ～こころが実る秋～10/18（土）

シンガーソングライターの叶友理子さんのピアノ演奏と素晴らしい歌声で、幼児から高齢者の人達が聞き入り楽しく素晴らしいコンサートになりました。

1部は、子ども向けの演奏で始まり、最後はマツケンサンバの振り付けで、会場全体が盛り上がりました。

2部は、大人向けの秋にまつわる演奏で、若いころを思い出しながら楽しく聞くことが出来、良い一時を過ごしました。（山田）



福祉講演会「音楽と落語の宅配便」 11/20（木）

落語のできる音楽家 濱乃志隆（はまのしりゅう）さんの講演会が、今年も盛大に開かれました。前半はトークとギターのリードで「歌声喫茶」。75名の参加者の“歌声”と“笑い”に溢れ大いに盛り上がりました。

後半は落語にうつり、その話の中で大分市の大火災について触れ、「地域の連携により人的被害が非常に少なかった」と話され、「日頃からの地域でのふれあいが大切！」と気付きました。

笑いは健康の源！地域のふれあいが大切！！と思った講演会でした。（中島）



「中央地区ふるさとまつり」

9/14
(日)

かんかん照りの猛暑が続く日々でしたが、当日は幸いにも曇り空で過ごしやすいまつり日和でした。

中央地区社協では高校生ボランティアを含め多くの皆様のご協力を得て、輪投げと初採用の射的の2つのゲームやたくさんのシャボン玉で会場を盛り上げました。射的は大好評で順番待ちが途切れることのない状況でした。

吹き出るシャボン玉の中に笑顔で立つ子どもやシャボン玉を手で追いかけて回ったり、発生器近くに手をかざしたりする子どももいてとても好評でした。

社協ブースには前回は大幅を超える約600人の参加がありました。(松田)



シニア世代の交流会 「スマホ相談会」 自分のスマホの 分からないことを聞いてみよう!

10/3
(金)

これまでの講座を一对一の相談会形式に変え、「教える人」は西門ホッとスペースコーレの十代の若者、「質問者」はシニアの方がペアになって交流しました。初開催で不安もありましたが、すぐに和やかな雰囲気となり、楽しく有意義な時間に。最後は参加者全員の感想で締めくくり、学びも深まるひとときとなりました。(矢光)



令和7年度 中央地区社協の活

視察研修「国立ハンセン病資料館」

10/15
(水)

中央地区社会福祉協議会の視察研修で、「国立ハンセン病資料館」と「府中郷土の森博物館」を訪れました。小雨も出発前に止み、雨に降られることなくスケジュール通りの行程で視察ができました。資料館では、ハンセン病は感染症を超えて、差別や偏見が深刻な人権問題として存在していたことを学びました。療養所では妊娠や出産が認められず、命の尊厳を奪われていた事実に触れ、胸が痛む思いを抱きました。郷土の森博物館では、復元施設や府中の歴史に触れながら、地域の文化と福祉の関係について考える機会となりました。人権について改めて向き合う、有意義な研修となりました。(小林)



シニア世代の交流会 「グラウンドゴルフ体験会」

10/7
(火)

今年の初心者向けのグラウンドゴルフは富士見公園で行われました。

当日の天候は薄曇りで風もなくかなり良い条件でしたが、グラウンドはこの時期の富士見公園特有のどんぐりの多く転がっている難しい状況でした。

参加人数は8名と少なめで、皆さんは初めてもしくは1度の経験でほとんど未経験者と言ってよい状況でした。それでもスタッフの方々の説明と親切な指導でおおいに楽しむことが出来ました。終了時には、非常に楽しかった、またやりたい、次回も参加したいなどの嬉しい言葉がどの参加者からも出ていました。

(松田)



ふれあい相生「野外アニメ映画会」

9/6 (土)

相生東公園で、約90名程の児童から大人が参加し、映画「まめうしくん」と「アニメ落語館」の2本が上映されました。

残暑厳しい夜でしたが、2本ともユーモラスで親しみやすく最後まで、楽しく鑑賞できました。(山田)



三世代

わい

ふれあいM・Y・T

～モルック&ポッチャで遊ぶ～

11/8 (土)

弥栄小学校体育館にて、40名程の子どもから大人までが参加し、モルックやポッチャが主体でダーツ、わなげ、射的他の遊びを行いました。

インフルエンザにかかる人が急に多くなり、弥栄小学校の子ども達の参加が少なく残念でしたが、和気あいあいと楽しい時間を過ごしました。(山田)



動

中央地区っていいなあフェア 「みんなで楽しむ催し Day！」

11/16
(日)

昨年に引き続き<ドボンゲーム><缶バッジ作り>を行いました。

令和8年の干支の馬などをカラフルに仕上げていました。た、好きな図柄を描いてとても素敵な缶バッジを作る参加もいました。

ドボンゲームも沢山の方に来ていただきました。ご参加ありがとうございました。(山下)



ふれあいてがみはら

みんな集まれ みんなで学ぼう「知っておきたいお金の話」
1/17 (土)

55 ページにわたる分厚い資料をいただき「ワッ」大変な内容なんだと思いながら覚悟して「お金について」の講座に臨みました。資料の内容を丁寧に分かり易く説明していただき「年金のこと」「投資のこと」「サギのこと」などを学びました。東町自治会館には 22 名の若者から高齢者まで幅広い年代の参加があり、皆さん私語など一切なく真剣に受講されていました。(中島)



ふれあい中央千代田

「お正月のボトルドームを作ろう」
12/26(金)

中央小学校図工室に小学校1年生から3年生の中央/千代田の児童 30 名が集まり、お正月用のボトルドームを作りました。

民生委員・児童委員や主任児童委員協力のもと、空き容器・謹賀新年の札・ビーズ玉・ホログラム・折り紙を配布。謹賀新年のシールをボトルに入れ、糊と水で作った溶液をいれて蓋をしっかりと締め、飾り紐を蝶結びして完成です。歓声と、にこやかな笑顔が広がりお互い見せあっていました。(林部)



交流で深まる地域の絆

楽しい！楽しく！！仲良くなろう！～三世代交流～



ポッチャ

健康セミナー

ふれあい むらとみ

一年の歩みを紹介いたします。

- 4月 ポッチャ
- 5月 健康セミナー
- 6月 ウクレレ演奏鑑賞
- 9月 二胡演奏鑑賞
- 10月 グラウンドゴルフ
- 11月 歌・ハーモニカ演奏
- 令和8年
- 1月 お汁粉とビンゴゲーム
- 2月 モルック
- 3月 学生落語鑑賞

次年度も色々な催しものを予定しています。
皆さまご参加ください♪
(山下)



二胡演奏鑑賞



グラウンドゴルフ

ふれあifuljimi

「スポーツ・ゲームで楽しもう!!!」
1/30 (土)

強い寒気に包まれた一日でしたが、会場では寒さを吹き飛ばすような交流会が開かれました。

ポッチャとモルックの体験では声を掛け合いながら熱戦が繰り広げられ、会場には笑い声が響きました。

競技後のビンゴゲームでも歓声上がり、景品を手にした皆さんの笑顔が広がる、心温まるひと時となりました。(矢光)



地区社協の活動は、ご寄付や募金などで支えられています

★赤い羽根共同募金・年末たすけあい募金にご協力ありがとうございました★

(10月～12月実施)

「自分の町を良くするしくみ」

赤い羽根共同募金は、地域の社会福祉施設の整備や、私たち地区社会福祉協議会が取り組む地域福祉活動にも活用されています。

区 分	金 額
赤い羽根募金	1,084,104円
年末たすけあい募金	490,675円
合 計	1,574,779円



令和7年度中央地区内表彰受賞

相模原市社会福祉功労者表彰（10年以上）

- ・個人 山田章 協力会員
- ・団体 むらとみ会
やべよんサロン

相模原市社会福祉協議会顕彰（5年以上）

- ・八木憲哉 副会長
- ・沼倉孝太 理事
- ・斎藤和子 理事



中央地区敬老事業実行委員会からご報告

中央地区では、80歳以上の皆さまへご長寿のお祝い品を民生委員が心を込めてお届けしました。驚くほどお元気な方との出会いもあり、地域の絆を改めて感じる時間となりました。（小林）



この春小学校へ入学されるみなさんへ

中央地区内小学校（中央小、富士見小、弥栄小）の新1年生へ「キララちゃんチャーム」（反射板キーホルダー）を入学式でプレゼントします。どうぞご活用ください。

ご入学おめでとうございます。



市社協賛助会費募集にご協力ありがとうございました!

(実施期間:7月1日～7月31日)



金額 969,950円

ご協力いただいた賛助会費のうち5割を、皆様がお住いの中央地区社協で地域福祉活動のために活用させていただきます。

編集後記

いよいよ春本番まで後わずか。小川の生き物も活動し始め、木々も芽が綻び日差しもポカポカ陽気かな？ただ、今年も何かおかしいな新年度を迎えるのかな？昨年度は山の実が天候不順などで凶作。野生の“熊”が人里や市街地の建物に侵入し食べ物を食い荒らし散乱状態。せめて片付けでも。『むり』！なんだか今年も昨年同様に異常気象により温暖化。季節は今年も、『四季』の春がなく夏となり秋がなく冬となり『二季』といった出足かな？

この時期になると毎年恒例の花粉症が始まり何となく憂鬱でもあり「ティッシュ BOX」のティッシュにお世話になり「感謝感激」。ただし、一般ゴミもいっぱい出る。そんな時期が過ぎれば、何も無かった様に自然に普通の暮らしに戻る、そんな季節がまた始まる。

ん???ちょっと待って！今年は働いて働いて働いて働いて働いて。。。あー、疲れるな…。 (鈴木)