5月開催 ふれあいむらとみ

～子育てサロン＆三世代交流事業～

開催日：令和7年5月23日（金）
場　　所：矢部自治会館（矢部3－14－7）

※JR矢部駅より徒歩5分。駐車場はありません。

午前の部

子育てサロンの時間

パネルシアター　～ふうせん～他

赤ちゃん体操　～ベビーヨガ～

ママやパパと一緒に身体を動かして楽しく色々な感覚を経験しましょう!

赤ちゃん体操の為に必要な持ち物はありません

✿時間:10時30分～11時30分頃(予約不要です♪)
✿対象：0歳児～3歳児くらいの親子

相模保育園の保育士さんが
来てくれます♪

お友だちづくりしてみませんか？
育児相談もできます♪

午後の部

健康セミナー　～元気で長生き～

✿時　間：13時30分～15時頃
✿講　師:薬剤師　中央地区包括支援センター
✿対　象：どなたでも
✿持ち物：不要です

◎血管年齢、骨密度　◎認知機能チェック　◎専門職の方による相談会

※内容が変更となる場合もあります。また、荒天中止の場合もあります。★参加費無料！

お問合せ先：中央地区・社会福祉協議会（社協）
事務局 田淵・本間　☎758－0130

今後の予定は中央地区社協のホームページでチェック★