

中央地区社会福祉協議会 サロン一覧(令和7年7月1日現在)

	名 称	開催場所	開催日	活動時間	活動内容	年齢層	参加費
1	あづま会	東町連合自治会館	第3木曜日 年5回	13:30～15:00	体操、手芸、講話、歌等	10代～90代	200円（材料費・茶菓子代）
2	サロンDO ちかちゃん	SOMPOケアハッピーデイズ	毎月第1日曜日	10:00～12:00	健康体操、カラオケ、脳トレ	70代～90代	0円
3	むらとみ会	個人宅（矢部2丁目）	毎月第3水曜日（1月、8月休）	13:30～15:30	おしゃべり会、歌、体操など	70～80代	1回100円
4	やべよんサロン	矢部四クラブ	毎月第2木曜日	13:30～15:30	脳トレ、折り紙、おしゃべり会等	60～90代	1回100円～200円 内容により材料費などを徴収
5	あおぞら教室	富士見こどもセンター/中央公民館	毎週月曜日	10:30～11:50	体操、音読、計算、ことわざ等の脳トレ	70代～80代	六か月毎1,500円
6	いちごの会	中央公民館/個人宅	毎月第3水曜日	10:00～12:00	手芸、散策、お喋り	70～80代	200円/回
7	四季を楽しむ会	中央公民館	奇数月の第4水曜日	9:00～12:00	料理、おしゃべり	60～80代	材料費500円
8	サロンくつろぎ の広場	相生集会所、相生東公園	毎月第2木曜日	10:00～12:00	懇談・手芸・カラオケ・囲碁・将棋・バタック等	70～90歳	1回100円
9	ラスト金曜クラ フ	相生集会所	毎月最終週金曜日	14:00～16:00	脳トレ、ポッチャ、懇親会等	70～80代	年間2,400円
10	ふれあいサロン 高根	高根二丁目自治会館	毎週木曜日	9:15～12:00	歌、いきいき100歳体操、健康マージャン	70～80代	入会金1,000円 年会費 2,000円
11	弥栄水曜会	弥栄児童館	毎月第2・4水曜日	10:00～12:00	体操、歌、踊り、お手玉	70～90代	0円
12	弥栄やすらぎ会	弥栄児童館	毎月第3木曜日	10:00～11:30	ストレッチ、歌、ゲーム	80代	年会費500円
13	健康あじさい会	弥栄児童館	毎月第1、第3月曜日（不定期）	9:30～11:30	体操、百歳体操、リズム体操、歌、詩吟、フラダンス	70～90代	0円
14	シニアのカフェ ほっとラウンジ	白いテラス	毎月第3木曜日	10:00～15:00	おしゃべり会、歌、体操など	65～85歳	1回200円
15	サロン千代田	千代田一丁目自治会館	毎週木曜日	14:00～15:00	百歳体操・おしゃべり会	60～90代	