



# 中央地区 子育てマップ

編集：中央地区民生委員児童委員協議会  
子育てマップ作成実行委員会  
令和6年11月発行（改訂版）  
問合せ：上記事務局（中央公民館内）

☎042-758-0130

このマップは相模原市地域活性化事業交付金を活用しています

## 親子で楽しくあそぼう！しゃべろう！

### 子育てサロン



ふれあいむらとみ ～子育てサロンの時間～

矢部自治会館（矢部3-14-7）  
毎月第4金曜日（7月、8月、12月は休み）  
10:30～11:30

子育てサロンやえい

弥栄児童館  
毎月第1水曜日（8月、1月は休み）  
10:30～11:30

保育園、こども園の保育士さんや地域の  
民生委員・児童委員がお待ちしております！

中央地区社会福祉協議会  
☎042-758-0130



富士見こどもセンター ☎042-750-7544

広い遊戯室には、すべり台、大きい積み木などがあります。  
乳幼児用玩具も貸し出すことができます。（乳幼児は保護者同伴が原則）児童クラブ併設しています。

休館日：年末年始 第3月曜日  
子育て広場：月・火・水・木

弥栄児童館 ☎042-755-8691

館内ではたくさんのおもちゃで遊んだり、図書室で本を読むことも出来ます。庭が広く、すべり台、ブランコ、鉄棒があります。（乳幼児は保護者同伴が原則）

開館時間：午後1時～5時 休館日：年末年始  
※土日祝・小学校 長期休校中は午前9時～午後5時

中央公民館 ☎042-758-9000

中央地区の生涯学習の拠点です。  
サークル活動やさまざまな事業の情報が得られます。  
図書室には、子ども向け図書もあります。

### 子どもの居場所

子どもの居場所とは、「子ども食堂」「無料学習支援」など  
地域の中で子どもたちが安心して過ごせる居場所です。

市内の子どもの居場所をチェック！

●中央ボランティアセンター  
☎042-786-6181



### 青空外あそびの会 もりのこ

淵野辺公園隣の銀河の森プレイパークで  
一緒にあそぼう！

HP「相模原市 もりのこ」で検索



### 認定こども園・保育園・幼稚園



認定こども園・保育園は  
こちら



幼稚園はこちら

### 保育所・認定こども園の子育て広場

親子で楽しめる催し、育児相談や子育てについての  
情報提供、絵本の貸し出し、園庭開放等を行い、  
健やかな成長を育みます。



### 病児・病後児保育

保育園等に通うお子さんを対象に、療養中や病気の回復期  
で集団保育が困難であり、仕事などの事情により保護者が保  
育できない場合に一時的に利用できます。

- 病後児保育センター「ぽっかぽか」  
☎042-704-1300
- 北里キッズケアルーム「ひまわり」  
☎042-778-7815
- 相模原協同病院病児保育室「みどりっこ」  
☎042-713-3745



### お子さんの発達が気になったら

- 視線が合いにくい
- 興味のあることを追求する
- 人の気持ちを想像することが苦手
- 変更が苦手。同じようにしたがる
- 特定の音や光、におい、肌触りなどに対して過敏だったり、気づきが低かったりする



周りから見ると「なぜ？」と思う行動でも、  
子どもにはその行動をする理由があります。

子どもにはそれぞれ違った育ち方（子育て  
の仕方）が、子どもの数だけ存在します。その  
子に合ったサポート・子育ての仕方の参考に  
していただきたいと考えてさまざまな取組  
みを行っています。



●陽光園 ☎042-756-8410

### 相模原市ファミリーサポートセンター

子育てを市民相互に応援し合う有償の会員制組織で、子  
どもの預かりや送迎などの援助活動を行います。

●ファミリーサポートセンター  
☎042-730-3885



### 医療機関



相模原市医師会  
検索ページ

<http://www.Sagamihara.Kanagawa.med.or.jp/>



相模原市歯科医師会  
検索ページ

<http://www.e-sda.jp>

### 急病・夜間診療

●相模原救急医療情報センター

☎042-756-9000

利用時間

- 平日 17:00～翌日9:00
- 土曜日 13:00～翌日9:00
- 日曜日、祝日、年末年始 9:00～翌日9:00



●休日急患歯科診療（相模原口腔保健センター）

☎042-756-1501（ウェルネスさがみはら）

利用時間

- 日曜日 8:45～11:30
- GW、年末年始、8:45～11:30、13:15～16:30

### 乳幼児健康診査

子どもの健やかな成長を願って、乳幼児健康診査  
を実施しています。健康診査の日程や受診期間  
等は、受診対象となる前月に個別に郵送します。



●こども家庭課 ☎042-769-8345

### 予防接種

予防接種には、予防接種法に基づく「定期接種」と予防接種  
法に規定されていない「任意接種」があります。子どもが対象  
の定期接種は無料で受けられます。

対象年齢ごとに「予防接種のお知らせ」を郵送します。

●疾病対策課 ☎042-769-8346



### 民生委員・児童委員、主任児童委員は あなたの身近な子育て応援団です。

子育てに関する相談を受け、必要に応じて  
専門機関や地域活動などを紹介します。

中央地区民生委員児童委員協議会  
中央地区社会福祉協議会  
事務局（中央公民館内）  
☎042-758-0130  
（平日9:00～17:00）



### 子育てで困ったときの相談窓口

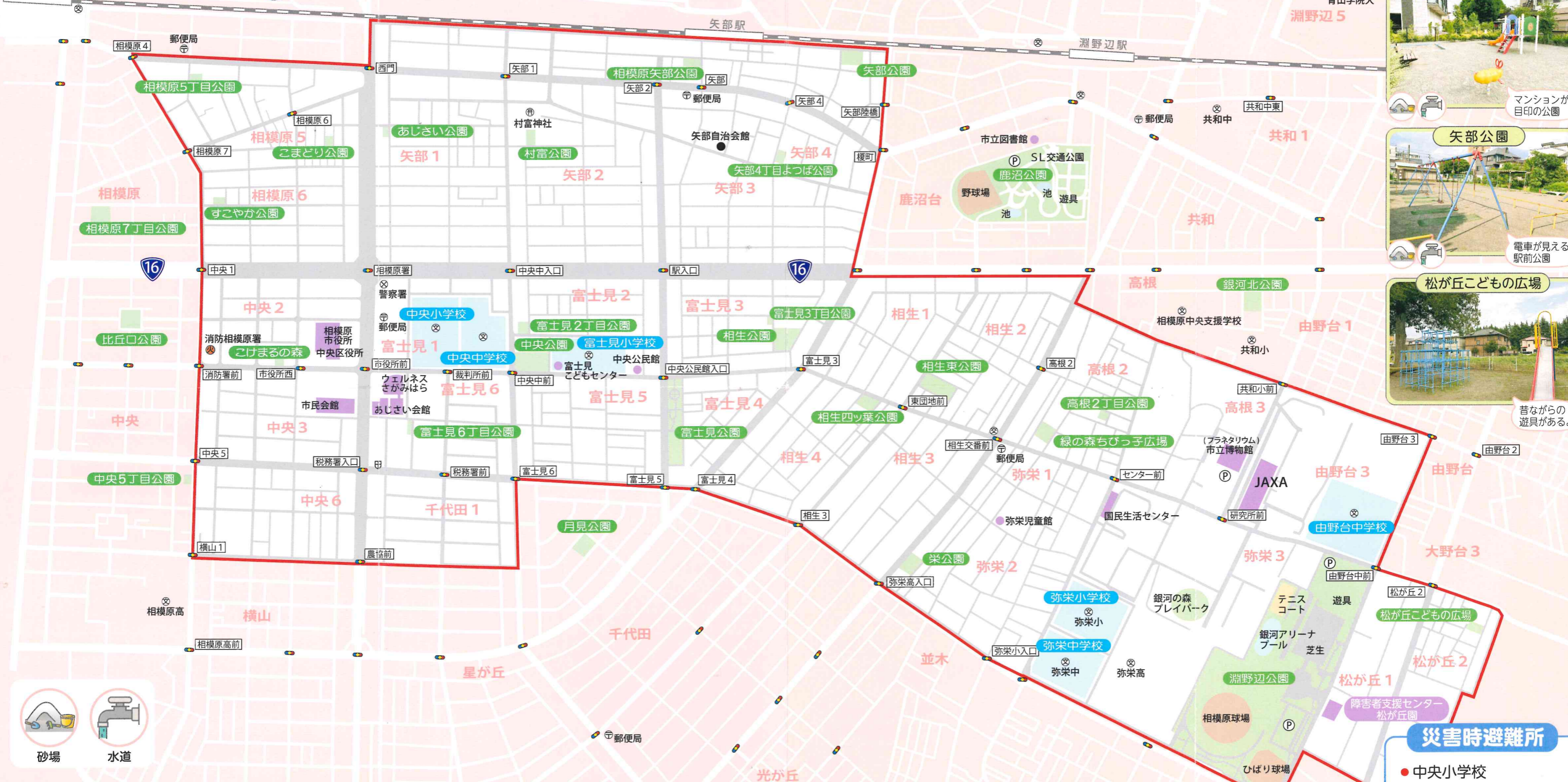
中央子育て支援センター  
（ウェルネスさがみはら1階）

- こども家庭支援班 ☎042-769-9221  
子育てに関するさまざまな相談
- 子育てサービス班 ☎042-769-9267  
保育所等の利用相談、児童手当等の申請
- 母子保健班 ☎042-769-8222  
妊娠・出産、乳幼児健診、健康について

# 中央地区子育てマップ



相模原駅



### 災害時避難所

- 中央小学校
- 富士見小学校
- 中央中学校
- 弥栄小学校
- 弥栄中学校
- 由野台中学校

避難所は自治会ごとにあります。

こども会・自治会に加入して地域で子どもを育てましょう。地域には小学生対象の子ども会があります。活動を通して人の輪が広がっていきます。また、自治会では住みやすい環境をつくるため防犯・防災活動、文化レクリエーション活動を行っています。