

令和6年度 三世代交流事業



# ふれあい さがみはら



あつ みんな集まれ みんなで遊ぼう♪

に ち じ  
日 時: 2月6日(木) 10:00~12:00

かいじょう あづまちょうれんごうじ ち かいかん  
会 場: 東町連合自治会館

もちもの  
持ち物: うわばき タオル動きやすい服装

ないよう  
内 容: 100歳体操 誰でもできる体操です

まーじゃんたいけん き そ おし  
麻雀体験 基礎から教えてください

たいけん れんしゅう じつりょく  
ポッチャ体験 練習しながら実力アップ🎵

むりょう  
無料です

あそ  
いろいろな遊びに

チャレンジしてみませんか! (^~)^!



ねんれいせいげん  
年齢制限ありません



問い合わせ連絡先

主催 中央地区社会福祉協議会(中央公民館内)

☎042-758-0130 事務局担当 田淵 本間

