

まごころ

第90号

発行日 令和7年2月1日
発行 星が丘地区社会福祉協議会
相模原市中央区星が丘3-1-38
星が丘公民館内 TEL 042-755-9955

編集 広報紙編集委員会
地区内人口 17,454人
(男8,739人 女8,715人)
世帯数 8,284(令和6年12月現在)

ホームページ

星が丘地区社協

検索



ご長寿 おめでとうございます

令和6年度の敬老事業は、星が丘地区社協からのお祝い品の贈呈・公民館での敬老会の開催・高齢者顕彰事業表彰を実施しました。

●高齢者顕彰事業表彰式を開催●

令和6年10月20日(日)星が丘小学校校庭で開催された星が丘地区ふるさとまつり・ふれあいフェスティバル会場で、星が丘地区社会福祉協議会より「地域行事や活動に積極的に参加し、地域貢献が顕著であった高齢者に対し、顕彰や感謝の意を表する」表彰を行い、坂本会長より受賞者の皆様に感謝状と記念品を贈呈いたしました。

●敬老会の開催●

令和6年10月5日(土)に星が丘公民館で開催されました。星が丘鼓笛隊による演奏、こどもフラダンス「レイアロハ」の皆さんによる美しいフラダンス、相模原ダルクによる「エイサー太鼓」、スマイルフレンズによるダンス・歌を鑑賞するとともに全員で「青山脈」などを歌い会場内には大きな歌声が響きわたりました。

受賞者の皆様です



- | | | | | | | | | | | |
|------------|--|----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---|---------------------------------|
| 坂本
洋三会長 | 池田
榮子さん
(千代田2丁目
ひまわり会
いきいきサロン) | 高橋
とくよさん
(千代田7丁目
ゆめクラブ) | 伊藤
登さん
(千代田6丁目
ひばりクラブ) | 小川
近子さん
(千代田6丁目
福寿会) | 小澤
由紀子さん
(星が丘2丁目
星光クラブ) | 張替
春治さん
(星が丘3丁目
星光クラブ) | 竹内
建一さん
(横山2丁目
シルバーフレンド) | 後藤
眞澄さん
(横山南部3・5丁目
花籠の会) | 良村
邑江さん
(横山6丁目
小さな憩いの場
春ちゃんち) | 石川
洋一さん
(横山6丁目
横山六・六会) |
|------------|--|----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---|---------------------------------|

●敬老祝い品の贈呈●

80才以上の皆様に星が丘地区社協からお祝い品を民生委員(写真:長谷川さん)がお届けしました。



表彰おめでとうございます

多年にわたる社会福祉の向上と増進に尽力をしたとして星が丘地区では次の方々が受賞されました。

【相模原市】社会福祉功労賞表彰(10年以上)

森 路子 様 後藤 克正 様
村山 益男 様 杉原 美智子 様

【相模原市社会福祉協議会】顕彰(5年以上)

長塚 勇一郎 様



募金のご協力 ありがとうございました

赤い羽根募金

522,932 円

年末たすけあい募金

261,410 円



地区社協事業等に活用させていただいております。

星の降る丘人物伝 ⑪

今回は、千代田7丁目にお住まいで、平成15年度に自治会の副会長を務められ、その後平成19年度から6年間星が丘地区民生委員児童委員として活躍された中原庄三郎さん(88才)です。



中原 庄三郎さん

生い立ちと戦中、戦後の暮らし

昭和11年(1936年)東京都品川区下大崎(現在の東五反田)で6人兄弟の末っ子(三男)として生まれました。すぐ上の姉とは7つ違いと年が離れていたため、三人の姉たちからとても可愛いがられていました。

父は、川崎市中原区の町工場に勤めており、釣り好きで、休みの日にはよく歩いて15分ほどの品川駅裏の入江までハゼ釣りに連れていってくれました。

品川区立の小学校1年のとき学童疎開を経験しました。奥多摩の御岳神社の斎官分社(神主の官舎)に先生方と保護者の方数名に付き添われて、学年単位で疎開したのですが、私は遠足に行くような気分で、虫取り網を持って行った記憶があります。疎開中には、青梅まで徒歩でお米の買い出しに出かけたこともありました。戦争が終わって疎開先から戻り、小学校4年から元の小学校に通いました。また、地元の子ども会に入り、神社のお祭りで劇をしたり、俳句を習ったりしました。

就職と結婚

昭和29年に港区の高校を卒業し、臨時職員として勤めていた姉に勧められ東京電力の大田支社に就職しました。東京電力では、支社で料金、営業部門で15年、その後支社、支店、本店その他事業所の人事部門で20年、そして本店で関連会社の立ち上げや運營業務に携わり、最後は関係会社の人事部門で7年勤めました。

この間、昭和42年31才の時に結婚し、昭和49年に千代田6丁目に住んでいた兄に薦められて、現在の住所に建売住宅を購入し現在に至っています。

地域との関わり

平成19年に民生委員児童委員をお引き受けして、2期目のときに子育てサロンの立ち上げに携わりました。6、7名の委員さんと上溝地区のサロンを見学に行き、サロンの運営方法等を学び、平成25年に千代田、星が丘、その後横山の3カ所にサロンを開設しました。この時に、地域の人と一緒に何かをしたり、考えたりすることは楽しいことだなと感じました。

その後、地区社協の坂本会長から依頼を受け、平成24年4月から令和6年3月まで千代田いこいの広場の代表を務めました。食事やお茶を楽しみながら気軽におしゃべりができる高齢者の交流の場であるいこいの広場では、現在も妻が運営の担い手をしています。

現在の生活と今後

現在は、妻と娘との3人暮らしで、息子が淵野辺に住んでいます。妻とは、老人会やいこいの広場に共に顔を出したりして、適度な距離を保ちながら仲良く暮らしています。

朝、晩20数種類の身体ストレッチを20分欠かさず行い、洗濯と風呂掃除を私の担当にしています。最近では、日頃気になった事などを書き留めておく「ことのはあそび」と名付けたノートに俳句、川柳、短歌を自己流に書き残すことが読書と並んで趣味のひとつとなっています。

現在も老人会の副会長を務められている中原さんですが、インタビューの最後に地元のためにという思いをずっと背負っていくことは年とともに難しくなるので、「自然体が一番」をモットーに生きていければと仰っていました。

陽だまり作業所 星が丘 4-10-6 042-776-9298

星が丘地区内にある「陽だまり作業所」。障がいのある方が軽作業を通じ就労の経験を積む場所です。作業所では商品のラベル張りや箱詰などの軽作業を行っています。

オリーブ園



田名にあるオリーブ園（写真上）。陽だまり作業所に通所する方々がオリーブの実を収穫し草取りを行います。「この景色が気に入ってこの場所を選んだ。風が通ると気持ちいいの」と代表の森さん。

このオリーブ園で収穫したオリーブの実は小豆島に送り加工され、オリーブ園に併設されている作業所でお菓子などの商品に生まれ変わります。商品はあじさい会館1階にある売店で販売しています。

星が丘4丁目 陽だまり作業所



◎ 問い合わせ先…星が丘公民館内
電話 042-755-9955



② 子ども映画会
六〇名の小学生が参加してくれました。啓発物品を渡すことが出来て、事故防止に繋がればと思っています。



① 自転車シミュレーター
（星が丘フェスティバルにて）
七〇名以上の子どもたちに参加して頂きました。自転車の乗り方を体験してもらいました。

令和六年度の活動も残りわずかとなりました。自転車シミュレーター、子ども映画会に多くの皆様が参加して頂き、交通安全活動の啓発に繋がりました。二月には高齢者向けの安全教室を予定しており、本年度最後の活動になります。
どうぞよろしくお願い致します。



星が丘地区 交通安全母の会会報

会長 富倉 亜紀

Vol.16

広告

【星が丘地区自治会連合会】
自治会員様限定特別サービス適用



つたえたい、大切なこと
くらしの友 淵野辺総合斎場
相模原市中央区鹿沼台2-6-16
星が丘地区より車で約8分

一般料金

① 儀式費用	② 飲食返礼品	③ 宗教者謝礼
① 儀式費用	② 飲食返礼品	③ 宗教者謝礼

この費用の差が互助会会員のメリットです
お支払い負担が大幅減
ご葬儀の準備は互助会で！

「安心の会員システム」
積み立ては月々1,000円から
積み立て途中でも利用可能
「消費者志向優良企業」
経済産業大臣表彰

資料請求・事前相談・お問い合わせ

TEL.042-768-8451
相模原市中央区鹿沼台2-5-14

家族葬
一日葬
直葬

ご葬儀のほかにも
トータルで
お手伝いさせて
いただきます



贈礼 葬儀 相談 遺品整理

つたえたい、大切なこと
くらしの友

●映画上映会●



映画上映会の様子

令和6年6月25日(火)ボランティアグループと共催で、ドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願ひします。～おかえりお母さん～」が上映されました。昨年度上映しました「ぼけますから、よろしくお願ひします。」の続編ということもあり大盛況でした。

認知症とともに生きることの大変さや家族の苦勞に共感する一方で、こんな風に生きられたらと憧れを抱かせてくれるような夫婦の姿がありました。今作も夫婦と親子の強い愛が根底に見えた作品でした。

●ホッと！Roomアロハ●

令和6年12月7日(土)星が丘公民館で、ホッと！RoomALOHAが『アロハでクッキーづくり！』を開催しました。

当日は8名の小学生が参加し、2人1組で協力し合って生地を捏ね、それぞれが選んだ型で抜いた生地を、思うままのトッピングで飾った可愛らしいクッキーがたくさん出来上がりました。

完成後の試食会では、焼きたてサクサクの自分だけのオリジナルクッキーを美味しく頬張り、お気に入りの1枚を手にとり笑顔で写真を撮ったり、家族へのお土産を選んだりしながら楽しい時間を過ごしました。

通常のALOHAは第一・第三水曜日の放課後に公民館で開催しています。



クッキーづくりの様子

広告

スマホで手軽にしっかり見守り

防犯カメラ

一戸建て向け



2台目以降も
おトクな価格

1台目

2,480円/月

(税込2,728円)

2台目以降

980円/月

(税込1,078円)

詳しくはこちら/

jcom 防犯



[J:COM HOME 防犯カメラパック]

※スマホ・ネット環境要。 ※基本工事費10,780円(税込)/台(追加費用発生の場合有)。1契約9台迄。 ※利用用途に数カ月必要の場合有。 ※指定アプリ・対応端末(Android 7.0以上/iOS 15.0以上)・J:COM/パーソナルIDの作成要。

【特定商取引法に基づく表示】 ●クーリング・オフ:1.設置工事日から8日以内に弊社へ書面/電磁的記録で申し出ると本サービスの契約解除可。2.サービス終了に要する費用は弊社負担。 ●希望の方には、特定商取引法に基づく表示全文を記載した書面/電子データを別途送付。

【ご注意】 ※サービスの利用/解約/変更には工事費/手数料/初期費用等要。 ※2024年11月末現在(一部除く)。 ※住所/建物により利用不可の場合有。 ※画像・イラストはすべてイメージ。

お問い合わせコード
NP241117

J:COM

広告

永田屋

Google
クチコミ件数

神奈川県

No.1

小さな家族葬ハウス®上溝

コールセンター
24時間365日対応

☎ 0120(177)166

永田屋グループの新しい安心のかたち。

身寄りのない方の家族の代わりに務める

身元保証 サービス

一般社団法人もうひとりの家族

資料請求
お問合せ ☎ 0120-177-455



相模原市中央区横山 6-8-23 上溝駅徒歩2分 中村書店様隣

グラウンド・ゴルフ大会



令和6年11月16日(土)星が丘小学校校庭にて、地区老連と共催でグラウンド・ゴルフ大会が開催され47名の方が参加し、10チームに分かれ3ゲームを楽しみました。

当日は少し肌寒さを感じる曇り空でしたが、久しぶりの校庭での開催となり広々とした校庭には、笑顔でプレーする皆さんの熱気ある元気な声が響いていました。

グラウンド・ゴルフは経験や年齢に関係なく誰もが長く楽しめるスポーツです。健康維持や仲間作りにも一役買ってくれるのではないのでしょうか。

毎年、開催していますのでぜひお気軽にご参加ください。



ひなまつり茶話会



みんなで仲良くおしゃべりをする会です。日頃から誰かに聞いてみたいことはありませんか?聞いてみたいことがあれば前日までに事務局へ。当日質問OKです!

みんなで知識を深め充実した生活を送りましょう。

【問合せ先】星が丘地区社会福祉協議会(星が丘公民館内)

☎042-755-9955

(平日午前9時から午後5時)

日時:令和7年3月3日(月)

午後1時30分

場所:星が丘公民館

大会議室

申し込み不要。

当日会場にお越しください。



星が丘地区にお住まいの皆様へ

家族葬は セレモア®



39.8万円~

(43.78万円 税込)
からお選び
いただけます

※供花は含まれておりません。

広告

365日24時間受付

0120-75-1121

株式会社 **セレモア** 神奈川本社
神奈川県相模原市中央区千代田2-1-18
担当: 麦島 真澄 (090-4607-6688)

資料
請求

お申込みの方に
セレモアバック葬
パンフレットなどをお送りします。



広告

孫、子の代まで…安心墓石の

メモリアル多摩

樹木葬「天桜」

一霊園・墓石の
ウッド品質®
WOOD Group

- 墓地の購入
- 墓石の清掃
- 墓地の修復
- お焚きあげ
- 墓石の建立
- 墓じまい
- 樹木葬
- 永代供養墓

墓地・墓石のことなら何でも
無料にてご相談承ります

紅葉亭 (もみじてい)

ご見学前に、必ずお電話下さい

相模原市中央区星が丘3-15-22

☎0120-797-940

陽光台霊園



個別永代埋蔵墓「流星」

いこいの広場

星が丘：第4日曜日 10時～
 千代田：第2金曜日 10時～
 横山：第2水曜日 10時～

星が丘いこいの広場の様子 @星が丘公民館



星が丘地区内で行われている「いこいの広場」。千代田・星が丘・横山と3か所で月に1度行われます。3か所を巡るとスタンプがたまり金券をもらえ、いこいの広場で使うことができます。

千代田いこいの広場の様子 @千代田7丁目自治会館



星が丘いこいの広場では担い手がカレーを作り皆様をお迎えています。介護予防の一環で手先を使った工作も行っています。

千代田いこいの広場では、四季折々に季節を感じながら作って楽しめる手芸がとても人気です。名物のピザやトーストを目当てにモーニングを楽しまれる方もいます。

横山いこいの広場では、バンドエクササイズを通して体力づくりを行っています。無理なく楽しみながら継続することで体力の向上を目指します。その他にも、季節に合わせて様々な出し物を用意しております。みなさまのご来場をお待ちしています。

横山いこいの広場の様子 @横山集会所



就労継続支援B型

ぽこ あ ぽこ
 poco a poco ♪

星が丘 3-2-18
 042-707-7708

星が丘3丁目にある就労継続支援B型 poco a poco ♪。2024年5月に開所しました。事業所では、皆が大好きなたいやきを通じて世代関係なく気軽に集い交流できる場所を目指しています。「子どもたちがお店の前で待ち合わせをしていることもあるんです」と所長の碓井さん。このにぎやかなたいやき屋で働くスタッフは poco a poco ♪ に通所する障がいのある方々です。販売や軽作業を通じて就労の経験を積み、地域の住民と接することで社会参加ができることを目標にしています。



和気あいあい、みんなで楽しくお仕事しています！

広告

星が丘地区自治会連合会
 自治会員様 特別割引あり

霊安室完備
 利用無料



千代田星が丘ホール

相模原市中央区星が丘4-17-17
 上溝駅徒歩8分 天井てんや 様となり

家族葬/終活について 事前相談 はお気軽に

☆☆☆☆☆
 全互協葬儀品質認定



家族葬の満足度

96.6%

お客様からたくさんの満足のお声を頂戴しております
 (2023年度 葬社葬儀後のお客様アンケートより)

厚生労働省認定
 葬祭ディレクター
 200名以上在籍

家族葬実績
 38,000件以上
 (2019年～2023年
 当社グループご葬儀実績)

確かな家族葬を約束する

千代田セレモニー

24時間365日
 ご相談受付

0120-01-9876



今年度実施の子ども事業を紹介

日頃より本協議会にご理解ご協力頂きありがとうございます。今年度も公民館共催事業を含め、計画通り事業を行う事ができました。子ども達の笑い声や元気な姿に、私たち大人が勇気ももらっているように思えます。来年度も楽しい事業を企画してまいりますので、よろしくお願いいたします。

あいさつ 会長 若山 美代子



7月31日(水) ソーラーランタン作り
クイズで環境についても学んだよ



8月1日(木) ミニランドセルを作ろう
デコシールでかわいいランドセル
ができたよ



8月3日(土) 茶道教室
お茶の作法を学ぶことができ
よかったよ



8月4日(日) モルック
当てるのが難しかったけど
面白かったよ



8月6日(火) ポスターの描き方や
コツを教わって楽しく描けたよ



8月7日(水) 工作教室
紙粘土や貝殻を使って写真立てを
作ったよ



8月23日(金) ドローン体験
ドローンでゲームをして楽しかったよ



10月26日(土) さつまいも掘り
今年も「紅はるか」を掘ったよ



地域づくり部会だより (地域づくり部会編)

問い合わせ先：星が丘地域包括支援センター ☎ 042-758-7719



地域づくり部会ってなあに？



地域づくり部会とは…

星が丘地区で暮らす高齢者の皆さんが、住み慣れた地域でいつまでも元気に生活していくために、地区内の関係する団体から推薦された委員の皆さんで必要な仕組みづくりを検討する会議です。介護保険法に規定されている会議体で、星が丘地区では市社会福祉協議会 **CSW**(コミュニティソーシャルワーカー)と星が丘地域包括支援センターが事務局として運営しています。



～身近な地域の団体～

星が丘地区社会福祉協議会

サロン活動支援、世代間交流、広報紙の発行など地域情報の発信と福祉啓発を行います。

星が丘地区民生委員児童委員協議会

民生委員児童委員、主任児童委員が福祉に関する相談や声掛け、地域での見守り活動を行います。

星が丘地区自治会連合会

防災、防犯、見守り活動を通じて安心・安全で住みやすい地域づくりを進めています。

老人クラブ連合会

仲間づくりをしながら健康増進、社会福祉、趣味などの活動を行っています。



地域ケア会議

地域づくり部会

地域課題の解決に向けた取り組みを検討しています。



地域課題

個別事例部会

地域にある課題を把握・抽出を目的とし、地域づくり部会に引き継ぎます。
(例えば…ゴミが出せなくて困っている、日中の行く場所がないなど)
身近に困っている方はいませんか？



CSW(コミュニティソーシャルワーカー) ってなあに？

高齢者・障がい者・子育て家庭をはじめ、複数の課題を抱える方々など、誰もが暮らしやすい地域を目指して地域の方々と協力して解決に向けたお手伝いをします



相模原市社会福祉協議会 HP

問合せ先

相模原市社会福祉協議会 :042-704-6275

星が丘地域包括支援センター:042-758-7719