

ま ち に出よう
ま 地域の中で
楽しく元気に過ごしましょう

大野南 ふれあい いまいきサロン

おでかけマップ



大野南地区社会福祉協議会

元気のためにはワクワクがとっても大事!

いきいきふれあいサロンで行われる活動内容はさまざまです。ご自分にあったものを選んで、どんどん参加しましょう。

- =大野南エリア
- =地域福祉交流ラウンジ
- =上鶴間エリア

『サロンの日』
が待ちきれません



茶話 6 ほぼえみカフェ



歌 23 中和田サロン



体操 8 大野南サロン



ゲーム 4 御園二丁目サロン



その他 13 社協みんなのサロン



3 御園1丁目ふれあいサロン

それぞれに特徴があって サロンは楽しい交流の場です。

- ご利用の際は…
- ・いくつかのサロンを複数利用することもできます。
 - ・初めてのサロンではお名前等を登録してください。

- 手遊び・折り紙
- ランチづくり・お食事会
- 児童との交流
- 乳幼児保護者の交流 …など

自分の手でサロンをやってみよう

- 立ち上げのノウハウはどうしたら?
- どんな準備が必要?
- 一人でも始められるかしら?



ご近所で必要とされる「みんなの居場所」を、この地域にも作ってみよう! …そうお考えの方はぜひご相談ください。場の設け方や体制づくりのアドバイス、広報や費用の問題などじっくりと話ができます。

◆支援のための制度も活用できます。
サロン設立準備金10,000円(1団体1回まで) など
※大野南地区社協の「助成金交付要項」に準じた支援のため、ある程度の基準を満たした団体が対象となります。まずはご相談ください。

お問合せ 大野南地区社会福祉協議会 事務局 ☎749-2056

(大野南地区社協からのお知らせ)

広げよう 見守り活動の輪 ほぼえみネット

ご近所の高齢者のささいな異変に気づき、いち早く連絡するなど、誰もが参加できる見守り活動です。みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。



- 「さりげなく」がうれしいね! 見守り活動のポイント
- 1 日頃から挨拶! 日頃からの挨拶! 日頃からの挨拶!
 - 2 相手が負担を感じないように
 - 3 プライバシーを壊さない

発行者
大野南地区社会福祉協議会・高齢者サロン推進委員会

お相談・お問合せ
大野南地区社会福祉協議会 事務局 ☎042-749-2056

ふれあいいまいきサロンについて

このサロンは、地域のみなさんが気軽に集まって交流しながら毎日の楽しみを共有できる場です。高齢者はもちろん、誰でも立ち寄り楽しく過ごせる「みんなの居場所」でありたいと思っています。

ご近所同士がお互いに支えあうことのできる関係づくりと、高齢者が楽しめる居場所づくりが目標です。豊かで個性的な時間の流れるサロンの立ち上げをみんなで応援しませんか。

☀️ サロンはいつも和やかで話しの輪がひろがる楽しい場所でありたいです。
 2 御園みゆき台ふれあいサロン



手づくりのランチ。お心づくしが嬉しいです。
 16 井戸端会議



利用者さん
ボランティアさん
からひと言

この日は仲間が民謡を披露してくれました。
 20 谷口サロン

おいしいコーヒーで話しははずみずみ。
 14 コーヒーやさん

手づくりのお新香とお茶菓子をかこんでのおしゃべり。小物づくりなどもしています。
 5 文京いまいきサロン

民生委員、高齢者支援センター、生活支援コーディネーター、地区社協が活動をバックアップしています。

サロンのお手伝いがしたい

サロンを盛り上げるために、みなさんの参加をお待ちしています。(以下は一例です)



大野南 ふれあいいきいきサロン おでかけマップ

アイコンの説明 茶話 歌 体操 ゲーム その他

大野南エリア

1 みその西 喫茶サロン
 場 御園西自治会集会所(御園3-35-2)
 回 基本第2月曜日(不定期) 費100円

2 御園みゆき台ふれあいサロン
 場 御園みゆき台自治会集会所(御園3-17-13)
 回 毎週水曜日 10時~12時 費100円

3 御園1丁目ふれあいサロン
 場 御園1丁目自治会館(御園1-15)
 回 第1・3月曜日 10時~12時 費100円

4 御園二丁目サロン
 場 御園二丁目自治会館(御園2-6-25)
 回 第2・4月曜日 10時~12時 費無料 ※自治会員以外100円

5 文京いきいきサロン
 場 文京集会所(文京2-15-5)
 回 第3日曜日 14時~16時 費無料

6 ほほえみカフェ
 場 豊町自治会館(豊町16-15)
 回 第2土曜日 13時30分~15時 費100円

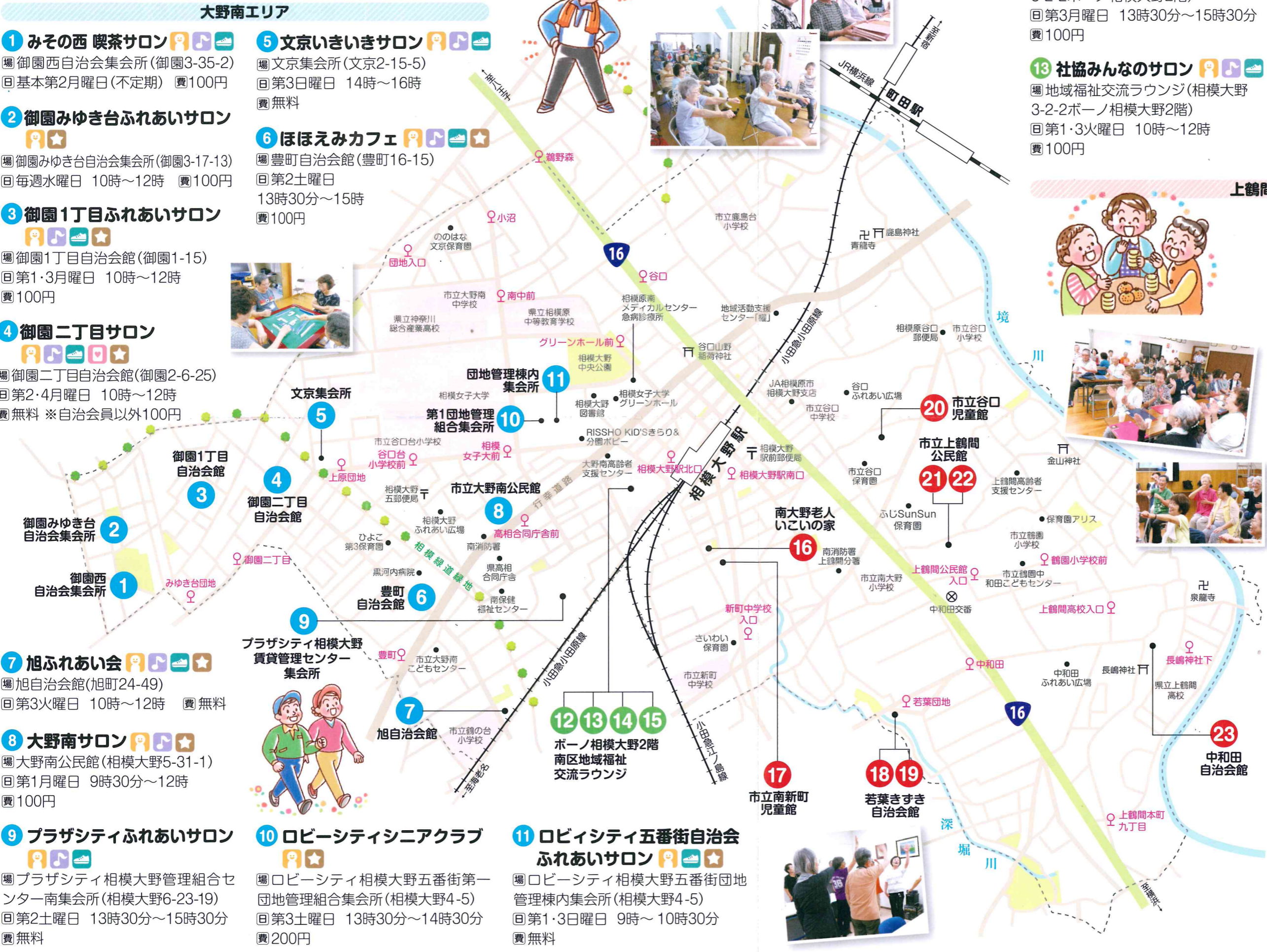
7 旭ふれあい会
 場 旭自治会館(旭町24-49)
 回 第3火曜日 10時~12時 費無料

8 大野南サロン
 場 大野南公民館(相模大野5-31-1)
 回 第1月曜日 9時30分~12時 費100円

9 プラザシティふれあいサロン
 場 プラザシティ相模大野管理組合センター南集会所(相模大野6-23-19)
 回 第2土曜日 13時30分~15時30分 費無料

10 ロビーシティシニアクラブ
 場 ロビーシティ相模大野五番街第一団地管理組合集会所(相模大野4-5)
 回 第3土曜日 13時30分~14時30分 費200円

11 ロビーシティ五番街自治会ふれあいサロン
 場 ロビーシティ相模大野五番街団地管理棟内集会所(相模大野4-5)
 回 第1・3日曜日 9時~10時30分 費無料



地域福祉交流ラウンジ

12 和・みなみおしゃべりサロン
 場 地域福祉交流ラウンジ(相模大野3-2-2ポーノ相模大野2階)
 回 第3月曜日 13時30分~15時30分 費100円

13 社協みんなのサロン
 場 地域福祉交流ラウンジ(相模大野3-2-2ポーノ相模大野2階)
 回 第1・3火曜日 10時~12時 費100円

14 コーヒーやさん
 場 地域福祉交流ラウンジ(相模大野3-2-2ポーノ相模大野2階)
 回 第2・4金曜日 10時~12時30分 費60円

15 子育てサロンぽっかぽか
 場 地域福祉交流ラウンジ(相模大野3-2-2ポーノ相模大野2階)
 回 第2・4火曜日・翌水曜日 10時~11時30分 費無料

上鶴間エリア



16 井戸端会議
 場 南大野老人いこいの家(相模大野8-9-5)
 回 第4土曜日 10時~11時30分 費無料

17 南新町サロン
 場 南新町児童館(相模大野9-1-4)
 回 第4木曜日 10時~11時30分 費100円

18 ひまわりの会
 場 若葉さすき自治会館(上鶴間2-18-1)
 回 第3月曜日 10時~12時 費100円

19 みんなのサロン
 場 若葉さすき自治会館(上鶴間2-18-1)
 回 第1水曜日 10時~12時 費100円

20 谷口サロン
 場 谷口児童館(上鶴間本町4-46-17)
 回 第4火曜日 10時~11時30分 費100円

21 ふたばミニサロン
 場 上鶴間公民館(上鶴間本町7-7-1)
 回 第1月曜日(年9回) 10時~11時30分 費100円

22 サロン よってこ
 場 上鶴間公民館(上鶴間本町7-7-1)
 回 毎週土曜日 10時~12時 費100円

23 中和田サロン
 場 中和田自治会館(上鶴間本町9-17-33)
 回 第4金曜日 10時~11時30分 費100円

