

# 高齢者世帯や子育て世帯などの 日常生活での困りごと お手伝いします

☎ 090-5990-0294

おやま生活サポートセンター 費用は無料です

日常生活での困りごととは・・・



簡単な力仕事



ゴミ出し

通院への付き添い



掃除のお手伝い



買い物代行



庭の草取り

・・・などなど

- ◆作業内容により、有料サービスをご紹介させていただくこともあります
- ◆作業にあたり購入物品などがある場合、その実費をご負担いただきます
- ◆新型コロナウイルス感染拡大防止や諸事情から、お手伝いできないこともあります

互<sup>ご</sup>近<sup>きん</sup>助<sup>じょ</sup>  
ALL OYAMA for ONE  
ボランティア募集

可能な限り自分のことは自分で対応した上で、それでも自分で対応できなくなり、頼れる家族などもない時には助けを求めよう。誰もがいずれ「助けられる人」になっていい。願わくば元気なうちは出来る範囲で構わないから「助ける人」になれるといい。人間どうし、どこかで迷惑を掛けあい、そして助けあいながら生きています。「困ったときはお互い様」の気持ちで、ご近所どうし助けあい支えあいましょう。

互近助に関するお問合せは 小山地区社会福祉協議会へ 電話 042-755-0350 (平日9:00-17:00)