

— 小山地区社協だより —

ほほえみ

第72号

～ともに生きる～

<http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/chikushakyo/oyama/>



発行日・2021年7月1日
 発行・小山地区社会福祉協議会
 相模原市中央区向陽町8-1
 小山公民館内
 ☎042-755-0350
 発行 小山地区社会福祉協議会
 責任者 会長 長谷川澄男

小山地区社会福祉協議会 理事会を開催

小山地区社会福祉協議会は、去る4月16日、小山公民館大会議室に於いて、令和3年度第1回理事会を開催しました。

この理事会で承認された議案は、その後の総会で審議されることとなりますが、今年度は感染症対策の為、総会は書面での開催となりました。

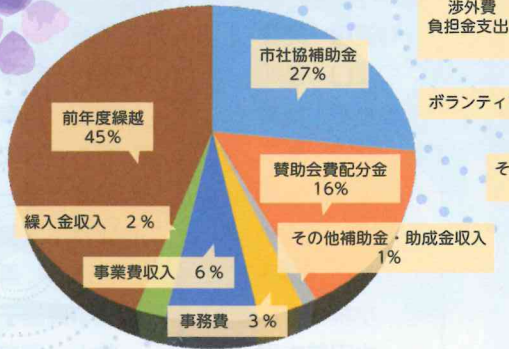
結果、全議案ともに賛成多数をもって可決されました。



地区社協 令和3年度 収支予算

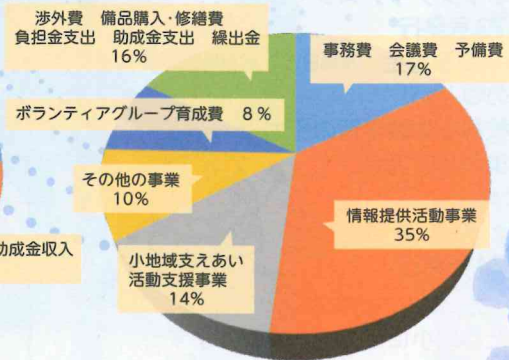
【収入の部】

予算額合計 ¥2,310,000 -



【支出の部】

予算額合計 ¥2,310,000 -



おやま生活サポートセンターの 更なる発展

小山地区社会福祉協議会 会長 長谷川 澄男

令和3年の定期総会は5月7日に予定しておりましたが、諸般の事情により書面決議で開催し、全議案原案通り承認を頂きました。

令和3年度の活動計画は、昨年度コロナ禍でほとんどの活動が計画通りにできなかった事を踏まえ、令和元年度の活動を参考に立案し、年間の重点目標は設定せず状況を注視しながら「**何ができるか・何に注意すべきか・何をすべきか**」を検討し、三密を避け感染防止対策をして活動を展開する方針としました。

また、今年度は「**おやま生活サポートセンター**」活動の更なる発展を考えております。高齢者のひとり暮らし世帯、高齢者の夫婦世帯、障がいをお持ちの方等の日常生活上のちょっとした困り事(電球の交換、重いものの移動、庭の除草等)に手を差ししのべる活動です。作業内容によりお引き受けできない場合もありますが、まずはご連絡を頂ければと思います。

幼児から高齢者まで住んで良かったと思えるような「**安全安心のまちづくり小山**」を目指し、前を向いて一歩ずつ進めていきたいと思っております。

今後のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

地区社協 令和3年度 事業計画

- 5月 7日(金) 定期総会
※新型コロナウイルスの影響により書面決議
- 6月12日(土) ボランティア研修会
- 7月 1日(木) ほほえみ72号発行
- 7月 9日(金) 第1回ひまわり交流会
- 8月 3日(火) ジュニアボランティアスクール
- 10月 1日(金) ほほえみ73号発行
- 10月 1日(金)・2日(土) 街頭募金 ※両日ともJR相模原駅構内
- 11月 6日(土) ふれあいのつどい
- 11月19日(金) 小山中学校福祉体験学習の協力
- 12月 2日(木) 第2回ひまわり交流会
- 1月29日(土) 福祉講座
- 2月17日(木) 視察研修
- 3月 1日(火) ほほえみ74号発行



☆上記事業は、新型コロナウイルスの影響により
中止または縮小になる場合があります☆

令和3年度 各委員会委員 紹介

◎ 委員長 ○ 副委員長

広報委員会

- ◎山崎 順二 ○須藤 千尋
- 大嶋 幸夫 常盤 久男 赤坂 悦子

地域支え愛委員会

- ◎遠藤 秀雄
- 江口 基明
- 平野 博美
- 菅沼 牧子
- 工藤 幸男
- 山越美佐子
- 米山 恭子
- 小林 昇
- 内田美市男

福祉啓発委員会

- ◎藤崎 一夫
- 石崎加奈子
- 福田 雅幸
- 原 吉夫
- 桑原 健一
- 望月 清美
- 吉澤 勇
- 榎本真理子
- 井上 廣美

----- 趣味に生きる紹介シリーズ⑧ -----
グラウンド・ゴルフでリフレッシュ!!
 すすきのグラウンド・ゴルフ同好会

長引くコロナ禍で家にこもりがちな日々が続く中、すすきの公園では朝から大勢の元気な高齢者がグラウンド・ゴルフを楽しんでいます。コロナの感染拡大を考慮して一時期休止しましたが、再開を望む声が多く、感染対策を徹底することで再開しました。

すすきのグラウンド・ゴルフ同好会は、老人クラブ「寿寿喜の会」のサークル活動の一つとして発足から14年になり、現在の登録会員は24名です。毎週火曜日がプレーの日で毎回20名位が参加し、最近は予備日・練習日の金曜日にも参加者が多くなり盛況です。

グラウンド・ゴルフは高度な技術は必要なく、ルールも簡単。しかも全力を出す場面と、集中力や調整力を発揮する場面がうまく組み合わせられています。専用のクラブとボールを使い、スタートマットからホールポストに向けてボールを打ち、ホールポストに入るまでの打数で競い、8ホール回った合計打数の少ない人が勝ちという、至ってシンプルで分かりやすいスポーツです。又、ホールインワンの場合は合計打数から1回につき3打マイナスするという特典があり、プレーヤーの励みと意欲を高めます。

プレーの日は9時頃からプレーヤーが愛用のクラブを携え笑顔で集まってきます。皆で掃き掃除やコースの地ならしをして、1番～8番までのスタートマットとホールポストを所定の場所に設置して準備は完了。軽い練習の後、くじ引き棒の数字番号で組分けし、くじ番号のホールからスタートします。

競技は1ラウンド8ホールで、3ラウンド24ホールで行います。2ラウンド続けてプレーした後10分間の休憩、ベンチに腰掛け和やかな雰囲気の中で世間話に花が咲く貴重な時間でもあります。残りの1ラウンドをプレーして競技は終了。成績は…？最後に用具・用品を収納し、時計の針は11時、お疲れ様でした。今日もグラウンド・ゴルフでリフレッシュ!! なお、競技の成績は毎回集計して半年ごとにまとめられ、年度末に総会を開催し、集計表と年間の成績表が配布・発表されて励みになります。



編集後記

感染力が強い変異ウイルスが広がる中、予定の行事や活動も先が見えずご苦労も多いと思うが、感染予防対策を常に心がけ、一歩でも半歩でも前に進むこと。そして、本格的な回復のカギを握るワクチン接種が迅速かつ円滑に進むことを期待します。

広報委員会一同

ほっとほっとカフェ



ほっとほっとカフェが一年ぶりに再開されました。

昨年度は新型コロナウイルスにより開催することが叶いませんでしたが、今年度はコロナ対策をしっかり準備してスタートすることができました。

マスク着用はもちろんのこと、部屋に入る時には手指の消毒、検温をしていただきます。お茶を飲んだり、お話をするスペースは間隔を開けてテーブルと椅子を置き、テーブルにはアクリル板を設置しています。

みなさまの憩いの場所としてより安全に過ごしていただくためにボランティアさんたちと協力して徹底していきたいと思います。6月からは今まで通りとは行きませんがお茶菓子付き100円でご利用できるように準備してまいります。

みなさまのご来場を心よりお待ちしております。



ほっとほっとカフェ
毎月第3水曜日 13:30 ~ 16:00
小山公民館コミュニティ室



あつまれ！おやこ



《7月～9月の予定》

7月15日(木) 8月26日(木) 9月16日(木)

時間：10:30 ~ 12:30 場所：小山公民館 多目的室

★0～3歳位の乳幼児と保護者対象 ★申込み不要 ★入退出自由 ★妊婦さん大歓迎！

賛助会員募集

賛助会費は地域の福祉活動を支えています

一般賛助会費の5割は、小山地区の社会福祉協議会で活用されます。ご協力いただきました賛助会費は、高齢者・障がい者の生活支援や地区社協の活動支援など、地域に還元できる事業に活用させていただきます。皆さまの温かいご支援をよろしく願いたします。

【募集方法】

自治会の皆さまのご協力のもと、一般賛助会員を募集しております

【一般賛助会費】

年額一口 200円(何口でも結構です)

高齢者世帯や子育て世帯などの日常生活での困りごと
おやま生活サポートセンター
がお手伝いします！

おやま生活サポートセンター

相模原市中央区氷川町8-16
氷川町公園南側にある、日本ホーリネス
教団相模原キリスト教会のカフェスペース
をお借りしています

