

サポートセンター 楽しく通信

第12号 (2023年7月)

サポートセンター楽しく
総務・企画担当

南区相模台 1-15-6
コーポソレイユ1階
042-702-9905

3年間、厳しいコロナ感染症の嵐が吹き荒れました。コロナ感染症は人と人との繋がりを壊し、一緒に食事をしたり、おしゃべりしたり、旅行する等の楽しみを奪いました。

少し下火になって5類に位置づけられ、みなさんも気を付けながら少しずつ元の生活を取り戻しつつあると思います。サポートセンター楽しくも週3回(月・水・金)開所し、みなさんの交流の場として運営しています。また、休会していた他の事業も開始できるようになりました。大変遅くなりましたが活動報告をさせていただきます。

交流サロン

昨年よりコロナ感染の予防をしながら、開所日数を増やしてきました。コロナ禍で人とのふれあいや会話の機会が少なかったため、久しぶりにコーヒーを飲みながら楽しいおしゃべりに花が咲いています。サポートセンター楽しくは、地域のみなさんの憩いの場所です。お気軽にお立ち寄りください



毎週月・水・金 10時～14時まで
開所しています。



お困りごと相談

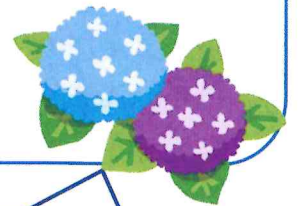
コロナ禍でもご相談はお受けしていました。昨年度はゴミ出しを96回、草取り4回など、101件のサポート、かかわった人数は145人でした。サポートセンター楽しくは、高齢世帯や子育て世帯などを対象に、日常生活のお困りごとをお手伝いします。

ボランティアとしてサポートさせていただきますので、専門的な技術を必要とすることは、お受けできないことがあります、一応ご相談ください。



サポーター交流会

現在、サポーターとして41の方に登録いただいています。3年間、コロナ禍で交流会がもてませんでした。今年は是非、開催したいと思います。



今、自分ができる時、できることをしたい。
いつか、自分も助けてもらいたいと思う。

歌声サロン



毎月第3土曜日の午後1時30分～午後3時まで、懐かしい歌を楽しく歌っています。この活動はコロナ禍の3年間お休みしていましたが、4月から再開しました。ギター、ハーモニカ、クラリネットなどが伴奏してくださっています。楽しいのは勿論ですが、誤嚥予防の喉トレーニングにもなります。どなたでも参加自由です。お気軽にお立ち寄りください。会費は100円です。

楽しくキッズ

4年前にスタートした楽しくキッズですが、コロナ禍で開催できないでいました。子どもたちに自信と安心感を与える居場所づくりが楽しくキッズの目的です。真剣に学習に取り組み、少し集中できなくなった時は絵本の読み聞かせ、折り紙、迷路などで気分転換をしています。参加している子どもたちは、どんどん自分の思いを声に出して学習ボランティアさんに伝え始めています。是非、楽しくキッズの趣旨をご理解いただき、子どもさんを参加させてください。

楽しくキッズ
みんなとついで、楽しく勉強
楽しくキッズで会おうね！

いつ？：毎週土曜日 AM10:00～11:30
どこで？：サポートセンター楽しく・相模台公民館

持ち物は？：やりたい勉強道具（教科書・問題集・宿題のドリルなど）、筆記用具、水筒

後援：相模原市
主催・連絡先：相模台地区社会福祉協議会 楽しくキッズ事務局 042-705-1422

いま、くく今、九九をおぼ覚えているよ

楽しくキッチン

仕事と子育てにお忙しい親御さんに「時には食事作りを休んで私たちが作ったお弁当をどうぞ」とお弁当をお渡ししています。予約が必要です。また予約の受付は25食までとなっています。子どもは無料、大人は300円です。昨年度は135食作り、作ってくださった方は73人でした。

このお弁当の食材は丹精込めてつくられた野菜やお肉などを寄付してくださる人たちに支えられています。



お困りごとのご相談・サポーター登録者を随時受付！

お困りごとのご相談はもとより、ご相談に対応いただけるサポーターとして活動いただける方についても随時受け付けています。是非お問い合わせください。

平日 9時～17時の間 ☎042-705-1422