

ちょっとしたお困りごと 相談してみませんか？

ちょこっとボランティア相模湖 (愛称 ちょこボラ相模湖)

こんなお困りごと ありませんか？



ゴミ出しが大変になってきた…
蛍光灯の交換が一人ではできなくて…
お買い物…誰か代わりに行ってくれないかな
一人暮らしの家族が心配。見守りをしてほしい
書類などの細かい字が読めなくて…
ボタン付けが難しくなってきた…
庭の手入れが大変…



その困りごと
ご近所で
解決
できるかも！

ちょこボラ相模湖はちょっとした困りごとを、住民同士のお互い様の気持ちで助け合う仕組みです。1時間以内で片付くようなちょっとしたお困りごとに、地区内の登録ボランティア(サポーター)が対応します(有償の活動です)。

まずは、お気軽にご相談ください

(活動の調整には 10日 ほどお時間をいただく場合があります)



- ◆相談窓口：相模湖総合事務所3階 社会福祉協議会相談室
- ◆専用電話番号：080-1037-0202
- ◆受付日時：毎週水曜日 午前10時～正午(年末年始・祝日等除く)
- ◆利用対象者：高齢・障がい者、子育て中などで他のサービス、制度の利用ができない方、またはご家族などの支援が受けられない方
- ◆利用料金：原則としてサポーター1名につき30分100円
(裏面の「利用料金の目安」をご覧ください)
※活動内容によって、料金が変わることがあります。
※別途料金(実費)がかかることがあります。

*コーディネーター(調整役)が活動依頼の相談を受けて、登録ボランティアとおつなぎします。既存のサービスや制度で対応可能な場合はそちらをご紹介することもあります。

ちょこボラ 利用料金

- 家の中の活動はサポーター2人以上で対応します。
- 利用料金(ガソリン代等実費含む)は、活動終了後直接サポーターにお渡しください。
- 活動時間は、原則として平日の午前9時から午後5時までです。
- 活動時に必要な材料や道具等は、依頼者でご用意ください。

【利用料金の目安】

※ 活動するサポーター1人当たりの料金です。

下記料金×サポーター人数×時間により、利用料金が決まります。

料 金	1回 100 円	30 分以内 100 円	30 分以内 300 円
内 容	ゴミ集積場までのゴミ出し	買い物代行 衣類の補修(ボタン付けなど) 電球・蛍光灯・電池の交換 簡単な手紙等の代読 宅配注文票の記入 簡単な荷物の移動 見守り・安否確認 話し相手 囲碁・将棋の相手	庭の草取り 簡単な枝切り ※草や枝の処分は別活動 部屋等の片づけ
別途 料金 (実費)	○サポーターが活動先まで車で行く場合のガソリン代1回 50 円 ○買い物代行等のガソリン代 1 回 200 円		

サポーター(活動ボランティア)も募集中！！

ご自分の得意を生かして「地域で何かやってみたい！」という方はぜひサポーターとして登録、活動してください。(活動謝礼は利用料金額になります。)

詳しくは相模湖地区社協までお問い合わせください！

【ちょこボラ相模湖 内容についてのお問い合わせは・・・】

相模湖地区社会福祉協議会

電 話 042-649-0202 ・ FAX 042-649-0200
(受付時間:月～金 午前9時～午後5時(祝日除く))

