

# 城山地区 サロン(子育て・高齢者等)紹介

(2025年2月現在)

## 子育てサロン

名称	曜日	時間	場所	内容
マシュマロクラブ	第1月曜日	10:00～11:30	城山総合事務所2階和室	おもちゃ遊び、お絵かき
産巢日サロン <small>予約制</small>	第1or2金曜日	11:00～13:30	城山公民館2階多目的室2	赤ちゃん(0才)とママを対象としたサロン

## 障がい者サロン

名称	曜日	時間	場所	内容
ニコニコサロン	不定期	13:00～15:00	城山総合事務所3階 ボランティア室 他	精神保健ボランティアによる 障がい者の交流・おしゃべり

## 高齢者等サロン

名称	曜日	時間	場所	内容
さわやかサロン	第2木曜日	13:30～15:30	若葉台自治会館	おしゃべり、歌、ゲーム等
町屋あけぼの会	第3水曜日	13:00～15:30	町屋自治会館	おしゃべり、歌、ゲーム、軽体操等
脳活サロンひらめき	第3木曜日	10:00～12:00	城山総合事務所3階 ボランティア室 他	おしゃべり、歌、簡単な体操、 作品作り 等

## 住民交流の場(どなたでも参加できます)

名称	曜日	時間	場所	内容
* 原宿なごまーる	第3水曜日	10:00～15:00	原宿自治会館	歌、工作、おしゃべり等
* 若葉ほっこりーな	第3金曜日	10:00～15:00	若葉台自治会館ホール	おしゃべり、野菜直売等
* ふれあいカフェ	第4日曜日	10:00～12:00	久保沢自治会館	おしゃべり、手作り工作等
YYわかば	毎週 水・土曜日	10:00～16:00	若葉台4丁目ショッピング センター内	コミュニティカフェ
* しろやまふれあい農園	第2水曜日	原則 10:00～	城北地区畑	農作業、交流等
* 愛・城ものがたり	第4木曜日	11:30～12:45	城山公民館2階 1回 11:30～12:00 2回 12:15～12:45	地域食堂(入れ替え制) 軽食、おしゃべり、仲間づくり等

\* 福祉コミュニティ形成事業…地域の皆さんが参加し交流できる場所づくりをしています。

## 認知症カフェ(どなたでも参加できます)

名称	曜日	時間	場所	内容
まんまる えがお	第1水曜日	13:30～15:20	そんぼの家城山・ハックルベリー他	地区内3カ所を結んで 行われるリモートサロン

お問い合わせは…城山地区社会福祉協議会 ☎042-783-1212