

あなたの「力」が活かされる場です！

# 東林男性ボランティアの会

<東林男性ボランティアの会とは>



東林男性ボランティアの会（通称：男ボラ<sup>たん</sup>）は平成 14 年、東林地区に住む概ね60歳以上の男性により立ち上げられたボランティア団体です。

活動開始から22年目。このポスターを見ているあなた！  
地域で活躍するスタッフとして力を貸してください。

<活動内容>

○地域の「いこいの場」の運営

毎月第4火曜日 東林いこいの広場 会場 東林公民館（2階大会議室）

毎週木曜日 木曜喫茶 会場 くぬぎ台地域活動施設（上鶴間5-7-1）

東林公民館を会場に毎月第4火曜日でも参加できるいこいの場を運営しています。

会場づくりの後はコーヒーを淹れたり、参加する高齢者等の話し相手を行います。

お食事等を有料で提供しますので簡単な会計等の運営

スタッフも大募集です。すべて参加する必要はありません。

できる範囲でスタッフとして力を貸してください。

活動の様子は右の二次元コードからご覧になれます。



○高齢者等の日常の手助け

朝のゴミ出しや電球の交換等、高齢の独り暮らしの方には大変なことです。

少しの時間で大変に感謝される活動です。

<活動の魅力>

○地元で新しい仲間ができることはとても幸せ

○自分の力を地域のために活かすことができる。

○人の喜ぶ顔を見ることができる。

○豊かなまちづくりに寄与することができる



**興味を持たれた方はご連絡を！**

**東林男性ボランティアの会 中山正和 ☎042-744-4830**