

～津久井地区社会福祉協議会からのお知らせ～

第4回 かんたんクッキング教室～ひな祭りに向けて～

料理をきっかけに地域で活動したい方、仲間づくりをしたい方…お料理しながら交流をしませんか？ 準備から片付けまで簡単にできる、栄養バランスも考慮したお手軽メニューです！

日 時：令和8年**2月25日(水)10時～14時** ※交流会含む

場 所：津久井中央公民館 3階 料理実習室

メニューコース：
・パックでデコレーションすし
・さけのホイル蒸し
・お吸い物

講 師：相模原市食生活改善推進団体わかな会 津久井地区

定 員：**12名(抽選)**

対 象：津久井地区にお住まいの方

持 ち 物：エプロン・三角巾(バンダナも可)・マスク

参 加 費：500円

申込期間：令和8年**2月2日(月)～2月13日(金)** ※当選者には後日連絡致します

申込方法：津久井地区社会福祉協議会事務局窓口へ直接（津久井総合事務所3階）

または電話 042-784-3393 で申込。

●やすらぎステーション（1月の予定）のお知らせ

やすらぎステーションは概ね月1回、ボランティアによる体操やゲーム等で楽しみながら、地域のつながりを深めています。1月の開催予定は以下のとおりです。

地区	日付	時間	場所
中野	19日(月)	13:30～15:00	各自治会館
	※開催する自治会館によって、日付が異なる場合があります。		
串川	20日(火)	10:00～11:30	宮前自治会館
	27日(火)	10:00～11:30	長竹自治会館
鳥屋	19日(月)	13:30～15:00	鳥屋獅子舞伝承館

※三井名手地区は未定、小網・又野・中央・青野原・青根地区はお休みです。



津久井地区社協と9支部の活動財源は、9支部活動振興費の他、市社協賛助会費、赤い羽根共同募金からの補助金が充てられています。ご協力いただきました皆様に厚くお礼申し上げます。



【お問い合わせ】津久井地区社会福祉協議会（相模原市社会福祉協議会 津久井地域事務所内）

電話 042-784-3393 FAX 042-784-6142

活動紹介ページ <http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/chikushakyo/tsukui/>