



きすな



津久井地区社会福祉協議会

発行

津久井地区社会福祉協議会

相模原市緑区中野633

(相模原市社会福祉協議会

津久井地域事務所内)

電話：042-764-3393

青根地域

厳しい暑さ！一熱中症に気をつけてー

青根支部では、80歳以上の高齢者の熱中症予防のため、7月中旬に予防グッズを配布しました。これは、コロナ禍で事業を中止していたための代替え事業として行ったものです。

配布した物は、スポーツ飲料(300ml)5本、塩分タブレット2袋、冷却剤1個と熱中症対策のためのチラシなどです。配布は、福祉推進員が行い、それぞれが担当する地区の高齢者を訪問し、趣旨を伝えたくえでお渡ししました。グッズを受け取った方からは、思いがけない訪問に「びっくりしたけど、うれしい。」「地域の方が心配してくれて、ありがたい。」などの声がありました。



9 支部地域 の 活動 紹介

長竹地区に卓球サークル『おもいやり』が誕生したのは5年前。2台の卓球台は、根小屋小学校のおさがり、ネットやラケットは発起人の1人、寺島ご夫妻が用意されたそうです。100人を超すメンバーが集いながらもコロナ禍で2年3カ月の休止を余儀なくされ、今年6月ようやく再開にこぎつけました。現在、登録者は70名超。参加資格は『地域在住・70歳以上の人』とのことで、最高齢



者は92歳だそうです。指導者は置かず、勝敗にこだわらず。打ちやすい球を返すことを心がけ、ピンポンの音をつなげる、サークル名そのままの「おもいやりラリー」を目指します。健康チェック・消毒を徹底して週一度の楽しい時間、串川ひがし地域センターには笑顔があふれます。

串川地域



~~~~ 津久井さんぽ② ~~~~

## 峰の薬師

普通車1台がやっと通れる山道を登りきった所に曹洞宗『大覚山東慶寺』、通称『峰の薬師』があります。創建は室町時代。江戸時代には、日向薬師・高尾山薬王院・新井薬師とともに武相四大薬師に数えられ、多くの信仰を集めたそうです。明治時代の神仏分離政策によって廃堂とされたものの1933年に再興。今も本尊・薬師如来像を守り続けています。

眼下に広がる津久井湖、はるかに東京のビル群の遠景を望むこの地は、秋には紅葉も見どころで関東ふれあいハイキングコースの一部にもなっています。

境内にある「姿三四郎決闘の場」の石碑は有名スポット。但し、三四郎は実在の人物ではなく、直木賞作家・富田常雄作の大ヒット小説『姿三四郎』の主人公で、モデルは講堂館柔道の四天王・西郷四郎だとされています。ここから少し奥には、憲政の神様・尾崎弴堂の歌碑がひっそりと佇みます。弴堂は、幼い日を津久井で過ごした人物です。こちらもお見逃しなく。

(佐藤・伊藤・斉藤)



## ご存知ですか？

### 民生委員・児童委員は

あなたの身近な相談相手です。  
困ったときは相談してください。

ご相談内容の秘密は守ります。

(民生委員・児童委員には守秘義務があります)



### こんな時、ご相談を！

- ☆ひとり暮らしでの心配ごと
- ☆介護の相談
- ☆いじめ・虐待の問題
- ☆育児の不安
- ☆福祉情報の提供

厚生労働大臣から委嘱される『民生委員』は、子どもに援助を行う『児童委員』も兼ねており、このうち主に児童に関わる相談や支援を担当する「主任児童委員」がいます。地域住民が安心して生活できるよう、暮らしを見守るボランティアです。3年おきに全国で一斉改選が行われ、次の改選は令和4年12月1日です。

問合せ先 事務局：☎042-784-3393(相模原市社会福祉協議会 津久井地域事務所内)

## 編集後記

今年の夏は、記録的猛暑が続きその上、新型コロナウイルスの感染が拡大し、各地域での福祉活動が縮小されたり中止のことが多くなっています。

今は熱中症対策や感染症対策をし、無理をせず健康を優先することが大切だと思っています。

(I・T)

広報委員：佐藤・大王・伊藤・斉藤・池上

## 地区社協からお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、例年開催しております「ふくしの集い」を今年度も中止とさせていただきます。

代替事業として昨年度好評をいただいた『新年お年玉クイズ』を、今年度も企画しております。

## おたのしみに!

