



~~~~津久井さんぽ⑧~~~~

## ～津久井の名木～

神奈川県では1984年12月「かながわの名木100選」を選出しました。旧津久井町から選ばれた2本の名木をご紹介します。

根小屋地区にある「村社根小屋諏訪神社」のスギは境内正面の石段を登り、拝殿の右手にあります。樹高40m、胸高周囲6.3m、樹齢約500年(推定)と言われ、まっすぐに堂々とそびえています。境内には多くの杉がありますが御神木に相応しく、ひとときわ凜としています。

青根諏訪神社の大スギは、神社の鳥居の先、神殿の左手に堂々と佇んでいます。樹高45m、胸高周囲9.5m、樹齢約700年(推定)とされています。ご神木として神殿を護っているかのようです。また、旧津久井郡では唯一、県の天然記念物にも指定されています。

それぞれ、鎌倉時代・戦国時代から生命をつないできた名木です。これからも永く地域を見守ってくれることでしょう。(斎藤)



根小屋のスギ。階段横すぐにあるので、撮影がむずかしい～！半分しか写せませんでした…



青根の大スギ。遠く離れた鳥居近くで足元から煽るように撮影しても、天辺までは入りきらず…おおきい!!



6月19日(木)、令和7年度の第1回「かんたんクッキング」が相模原市食生活改善推進団体わかな会・津久井支部の協力により、津久井中央公民館にて開催されました。

この日のテーマは～夏を乗り切る簡単でもガッツリメニュー～で献立は韓国風いろどり丼・人参とリンゴのサラダ・おやきの3品。調理の際の注意点や献立の説明を聞き、デモンストレーション調理を見学した後、2～3人一组になって、いざ本番！わかな会さんのサポートを受けて手際よく調理を進め、お楽しみの試食タイム。その後の交流会にて発表された感想は

- ・普段の味付けが濃すぎたと反省した
- ・マンネリ化しているメニューの参考になった
- ・オレンジジュースを使ったドレッシングが珍しく、おいしかった
- ・食事に不足していた栄養素がわかった
- ・短時間のうちにスイーツまでできて感動した
- ・家族にも作ってあげたい
- ・前回参加してわかな会さんのサポートが素晴らしかったので、養成講座に申し込んだという方もいらっしゃいました。毎回好評いただいている美味しく楽しい「かんたんクッキング」。次回も皆さんのご参加をお待ちしております。

(伊藤)

## かんたんクッキング教室

## 編集後記

今回取材させていただいた「くっしーひろば」の子ども食堂・わかな会津久井支部の「かんたんクッキング」・又野支部での「アロハ・ウクレレ・サークル」。其々関係者の皆様のたくさんの工夫や準備・努力が込められてました。遠方から足を運ばれた方も含め参加者の真剣な眼差しや満面の笑顔がとても印象的でした。こうした「ほっとできる居場所」が地域の皆さんの手で支えられている事に改めて温かさを感じます。私たちも、ささやかですが応援していきたいです。(久保田)

## 広報委員

白井・伊藤・斎藤  
久保田・佐藤

第8号 令和7年 9月 1日



## きずな



津久井地区社会福祉協議会

発行  
津久井地区社会福祉協議会  
相模原市緑区中野633  
(相模原市社会福祉協議会  
津久井地域事務所内)  
電話:042-784-3393

～久保田モト記念事業～

## 第20回『ふくしの集い』

お知らせ

日時:10月25日(土) 午前10:00～

会場:津久井中央公民館全館とその周辺、津久井老人福祉センター

今年度も10月に『ふくしの集い』を開催します。

今年度は福祉映画の上映が決定！今年2月に串川地域センターで開催した福祉映画会の上映映画『ぼけますから、よろしくお願いします。』を再上映します。「たいへん良かったです、明日は我が身！」「年を取るのはさみしいという言葉がじんとした」「第2弾をお願いします」などの感想を多数いただきました。皆さま大好評の福祉映画です、お楽しみに！

また、小さなお子さん・大人も楽しめるスタンプラリーを企画。福祉体験などをまわってスタンプを集めると景品がもらえますよ！このほかにも車いすダンス、吹奏楽、ウクレレ演奏などの催し物がホールのステージで楽しめたり、模擬店の出店もあります。詳しくは後日配布のチラシでご確認ください。皆さまのご来場を心よりお待ちしております!!

## スタンプラリー

福祉体験やみんなで楽しめる  
ボッチャなどなど……  
触れて学んで、楽しく遊んで  
スタンプをゲット♪

景品あります！

## ステージ

ホールでグループ演奏、車いす  
ダンスなど予定♪  
福祉映画もお楽しみに！

詳細は後日配布  
のチラシで！

模擬店も  
ありますよ

入場無料♪

認知症の母と  
老々介護の父の暮らしを、  
娘の信友監督が記録した  
ドキュメンタリー映画



満員御礼の映画会でした！  
令和6年度 福祉映画会  
串川地域センターのようす







## 津久井地区社会福祉協議会 総会

令和7年5月22日(木)津久井中央公民館ホールにて定期総会を開催し、全ての議案が賛成多数で可決・承認されましたので報告いたします。

また、地区社協の顕彰規定で該当した団体・個人にお贈りしている感謝状の贈呈式が執り行われました。今回の対象となったのは、福祉と環境を考えるボランティアグループ青い鳥様・株式会社永田屋様・旧津久井郡町職員土壌浄化自主研究グループ様です。皆さまからいただきましたご寄付や募金は、津久井地区のために活用させていただきます。ご協力ありがとうございます。

### 感謝状贈呈式



福祉と環境を考えるボランティアグループ  
青い鳥様



株式会社 永田屋様

#### 感謝状贈呈対象団体

- ・福祉と環境を考えるボランティアグループ  
青い鳥様
- ・株式会社 永田屋様
- ・旧津久井郡町職員土壌浄化  
自主研究グループ様



#### 津久井地区社会福祉協議会 会長 佐藤 園子

会長として2期目を迎えました。微力ながら、各支部の皆さんと力を合わせ、より充実した社協活動をめざして行きたいと思っています。この広報紙「きずな」でも明るい情報をたくさんお届けしてまいります。

#### 令和7年度 津久井地区社協 主な事業紹介

1. やすらぎステーション…各支部で概ね月1回、それぞれ企画したプログラムや、ボランティアによる体操やゲーム等行っています
2. 子育て支援事業…こども食堂開催の支援、津久井地区子育て情報紙の発行
3. ふくしの集い事業…子どもから大人まで誰もが参加しやすい、地域福祉の催事を毎年津久井中央公民館で開催
4. かんたんクッキング教室…料理に対する興味・関心がアップ、仲間づくりなど『簡単・楽しい・美味しい』料理教室
5. いきいきサロングループ運営活動助成…子育て、高齢者サロン(地域のおしゃべり会等)への活動助成
6. 地区社協広報紙の発行…年2回『きずな』を発行
7. 福祉コミュニティ形成事業…3地区で見守り活動として、75才以上の高齢者で希望者に『あんしん袋』をお届け  
※今年度より、新規1地区で活動見込み

#### 令和7年度 津久井地区社協理事の紹介

|                     |                       |                        |
|---------------------|-----------------------|------------------------|
| 会 長…佐藤 園子(有識者)      | 理 事…澁谷 啓一(自治会連合会)     | 理 事…新井 昌明(鳥屋支部長)       |
| 副 会 長…柳川 要造(青根支部長)  | 新・理 事…細野 善助(老人クラブ連合会) | 新・理 事…石ヶ森ひろ子(福祉ボランティア) |
| 副 会 長…立川 直子(民児協会長)  | 新・理 事…上原 正子(三井・名手支部長) | 新・監 事…角田 栄次(自治会連合会)    |
| 副 会 長…尾崎 洋子(青野原支部長) | 理 事…岡 義夫(小網支部長)       | 監 事…岩城 美野(民児協)         |
| 会 計…白井 英子(有識者)      | 新・理 事…高井登志子(中野支部長)    |                        |
| 常任理事…廣瀬 市郎(有識者)     | 理 事…高橋 章太(又野支部長)      | 顧 問…今井 俊昭(有識者)         |
| 常任理事…小野沢はつ子(有識者)    | 理 事…八木 一(中央支部長)       |                        |
| 新・常任理事…佐々木 稔(有識者)   | 理 事…歌田 幸藏(串川支部長)      |                        |



桜が咲き始めた日、残念ながら雨模様の又野やすらぎステーション。11人のアロハ・ウクレレ・サークルによる楽しく明るい演奏で会場は温かなごやかな雰囲気…。雨にもかかわらず、たくさんの参加者とスタッフの人たちが一緒にウクレレの伴奏に合わせ大きな声で歌い、楽しそうでした。終りには桜の花のついたおまんじゅうで、皆さんお茶を飲みながら話が弾んでいました。少し離れている方へは、支部で移送サービスを用意するなどし、少しでも多くの方に参加してもらう様に工夫をしています。罎堂記念館の桜も見守っているようでした。(白井)



又野自治会館のおとなり尾崎罎堂記念館の桜、“罎堂桜”今年も綺麗に咲いてました！



#### 又野支部

#### 9 支部地域の活動報告



### くっしーひろばのこども食堂



「くっしーひろば」は地域の子どもたちにとって安心できる居場所をつくろうと昨年4月に立ち上げられた取り組みです。民生委員・児童委員さんや地域のボランティアの方々約20名ほどで運営されており、子どもも大人も気軽に参加できる温かな「子ども食堂」を串川地域センターにて開催しています。今回取材した今年4月26日(土)は第3回目でした。カレーライス・春雨サラダ・シュガーパンという子どもたちに人気のメニューで、**中学生以下は無料・高校生は100円・大人は300円**でカレーが食べられます。しかもカレーは甘口・辛口と選べる大変嬉しい工夫も。

お米や野菜など地元の方々が提供して下さり味も抜群。更にパンは市内中央区にあるパン屋さんからいただいた特製のものです、こちらも大好評でした。

これまで串川地区に「子ども食堂」は無かったそうですが、この「くっしーひろば」の取り組みによって、地域のつながりが広がり始めています。今後は食事の提供だけでなく、イベント交流の場としての展開も検討されているそうです。(久保田)



串川地域センター入口ののぼりが目印！