

# 令和7年度 上半期 コミュニティよこやま・しもくざわ「憩 (いこい)」 予定

## コミュニティよこやま「憩」

会場：タウンハイツ集会所（横山台 2-2-2）

百歳体操	毎週 月・金曜	10:30~12:00
わなげ	第1金曜	13:30~15:00
ポッチャ	第3金曜	13:30~15:00
よこやま体操	第2.4金曜	13:30~

## コミュニティしもくざわ「憩」

会場：下九沢団地集会所（下九沢 727-6）

わなげ・ポッチャ 第4水曜 10:00~11:30



※祝日はお休みです  
※予定変更の可能性があります

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	夏休み			8	9
10	11				15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

～詳しくは下記にお問い合わせください！～

横山地区社会福祉協議会（横山公民館内）

電話/FAX **042-756-7711**（平日） 午前9時～午後5時