

ともしりそう かい
認知症高齢者家族の会「友知草の会」

認知症高齢者 介護者のつどい

一人で悩みを抱え込まないで！

ほっとタイム

話すだけでも、何か対策が見つかるかもしれません！

誰でも参加
できます

会員でなくても
会員でも OK
介護にお困りの方

無料ですよ

介護を経験した会員が皆様の
話をお伺いいたします。

胸にたまっている思いを
お話してください。

《友知草の会とは・・・》

友知草の会は平成2年に県相模原保健所主催の「家族教室」に参加された多数のご家族から「苦労や悩みを話し合う場」としての「家族の会」がほしいという要望があり誕生しました。

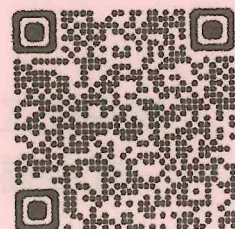
《家族会の役割・・・》

家族会とは介護が必要な人を家族に持ち、またはその経験のある人たちがお互いに支えあう会です。支えあいを通して、地域で安心して生活できるための活動をおこなっています。

毎月2カ所で開催 詳しくは裏をご覧ください
【お気軽にご連絡・お問い合わせください】

友知草の会 会長 徳田 電話 090-6044-5679

ホームページ <http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10150/>



ともしりそう かい
認知症高齢者家族の会 「友知草の会」

ほっとタイム

開催時間は両会場ともに10時半より12時までです。

どちらの会場にも参加できます。無料です。

★印の日は市の職員の方からアドバイスをもらう事もできます。

お気軽に参加ください。

【南区会場】 南保健福祉センター 電話 042-765-7085
相模原市社会福祉協議会 情報交換ルーム

2025年

★ 4月 8日(火)

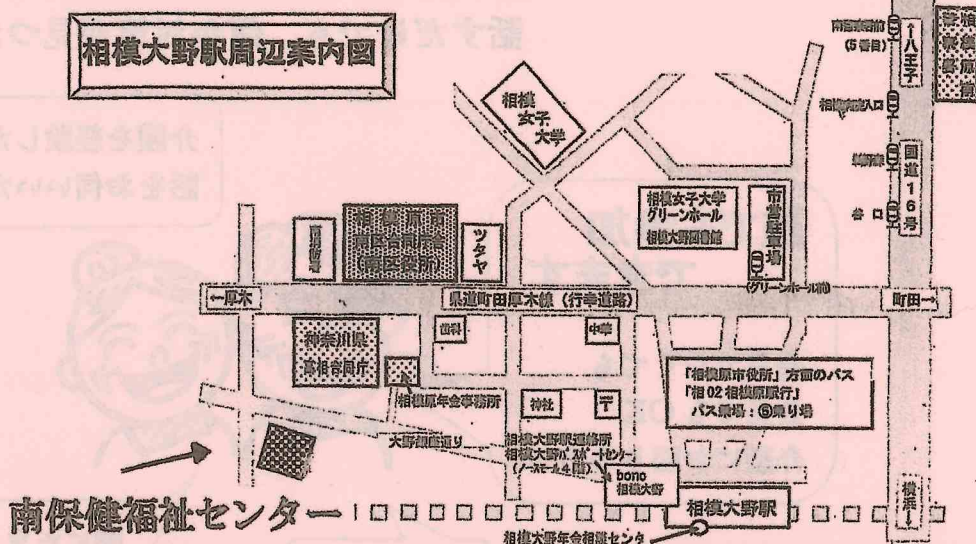
5月10日(土)

★ 6月 6日(金)

★ 7月 1日(火)

8月 2日(土)

★ 9月 4日(木)



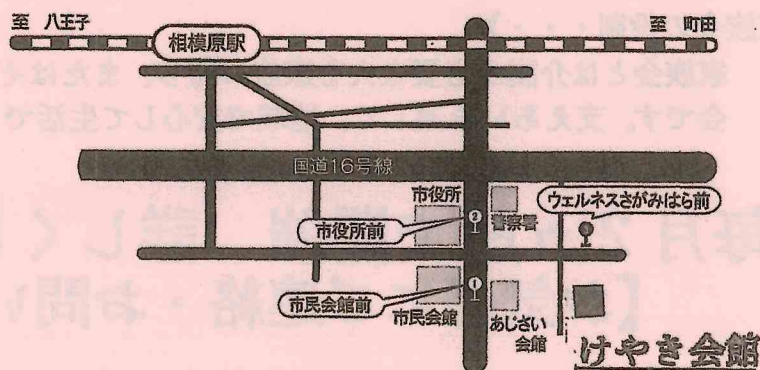
【中央区会場】 けやき会館3階 サポートセンター 会議室
電話 042-755-5709
(会場が2024年8月より変更になっています。ご注意ください。)

2025年

★ 4月 3日(木)

★ 5月 7日(水)

★ 6月 3日(火)



※中央区の7月以降の予定は会のホームページ・相模原市の「広報」
社会福祉協議会の「みんないいひと」等でご確認ください。