



KANAGAWA

神奈川県

令和7年度 かながわコミュニティカレッジ受講生募集

地域でつながるあなたの第一歩

“ウェルビーイングの始め方”

～コミュニティ活動から見つける新しい自分～

「自分の住む地域で何かをやりたいけど、何からやればいいのか？」という人が一歩を踏み出すための講座です。人との程よい距離感を取りながら、継続的に良好な関係を築くためのヒントを学ぶことにより、地域での助け合い・支え合いを目指します。

日時 第1回 8月30日(土) 13:30～16:40 **全3回**

第2回 9月10日(水) 19:00～20:30

※第2回のみ水曜日、夜間

第3回 9月20日(土) 13:30～16:40

※開場時間は講座開始の20分前

受講料 4,500円**定員** 30名**締切** 8月13日(水)**会場** かながわコミュニティカレッジ講義室
横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 かながわ県民センター11階

※申込方法等は裏面をご確認ください。

※応募多数の場合は抽選

※定員に満たない場合は引き続き先着順で受け付け（電話のみ）

第1回：地域のつながりとウェルビーイング

木頃 正也

NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター
プロジェクトマネージャー

横浜市在住。地域の困りごとの解決や地域にあったいいなをビジネスの手法で実現する「コミュニティビジネス」を始めたい人をメディアや拠点、コミュニティの運営で伴走する中間支援人。自分のウェルビーイングと“おおよけ”とのより良い関係づくりを実践中。

**第1回：しかのいえの5年間にみる地域活動のヒント**

鹿野 青介、鹿野 華代子

暮らしLaboratory しかのいえ

しかのいえは、「暮らし」から「つながり」と「仕事」を作る実験室兼住居。50代で早期退職した夫と妻が北区上十条の自宅を開放して、スペースレンタル業、イベント、ストレッチ、リコーダーなどの各種教室、出版サポート活動などを行っている。

**第2回：ゆるい場につながるための、****はじめの一歩とは**

石山 恒貴

法政大学大学院地域創造インスティテュート
政策創造研究科教授

越境学習、タレントマネジメント、サードプレイス、パラレルキャリアなど雇用・キャリアに関わる研究を行っている。ゼミ生との共書「ゆるい場をつくる人々～サードプレイスを生み出す17のストーリー」には、神奈川県の事例が9つ紹介されている。

**第3回：地域と私をつなぐ場所****～自分らしい関わり方を見つける～**

高橋 裕子

NPO法人宮ノマエストロ代表理事

横浜市泉区中田出身。かながわコミュニティカレッジ受講をきっかけに一念発起し、NPO法人宮ノマエストロを設立。多世代交流スペース「宮ノ前テラス」を拠点に、子ども食堂・学習支援・介護予防・コミュニティイベント、サポート事業などを展開。

**【講座実施団体】かながわリンク ～人と人を笑顔でつなげる～****【申込み・問合せ】 かながわコミュニティカレッジ事務局**

※日・月・祝日・年末年始を除く9時～17時45分開設

TEL:045-620-0743 FAX:045-620-0745



講座カリキュラム

	日時	講義内容	講師予定者
1	8/30(土) 13:30～ 16:40	オリエンテーション 地域のつながりとウェルビーイング しかのいえの5年間にみる地域活動のヒント 質疑応答 グループ感想シェア	NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター プロジェクトマネージャー 木頃 正也 暮らしLaboratory しかのいえ 鹿野 青介 鹿野 華代子 かながわリンク ～人と人を笑顔でつなげる～
2	9/10(水) 19:00～ 20:30	ゆるい場につながるための、はじめの一步とは 質疑応答 グループワーク【テーマ】自分の価値観から、ゆるい 場を考える	法政大学大学院 地域創造インスティテュート 政策創造研究科 教授 石山 恒貴 かながわリンク ～人と人を笑顔でつなげる～
3	9/20(土) 13:30～ 16:40	地域と私をつなぐ場所 ～自分らしい関わり方を見つける～ 質疑応答 講座受講から生まれた私たちのつながり 座談会【テーマ】自分が一歩踏み出せそうなこと ってどんなこと、始めてみたい地域参加を発表	NPO法人宮ノマエストロ 代表理事 高橋 裕子 NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター プロジェクトマネージャー 木頃 正也 かながわリンク ～人と人を笑顔でつなげる～

※講座カリキュラムと講師は、都合により変更になる場合があります。

受講のご案内

受講対象

- ・神奈川県内に在住、在勤、在学の方
- ・県内でボランティアやNPO等として活動または活動を予定している方及び団体

申込方法

- ・電話、FAX、神奈川県のホームページ（e-kanagawa 電子申請システム）のうちいずれかの方法で申込んでください。
- ※団体で申込みされる場合、複数の方が1つの講座を交代で受講が可能です。ただし1回の講義に出席できる方は、1口のお申込みにつき1名です。

受講決定について

- ・募集期間終了後、定員を超えた講座は抽選を行います。また、受講申込みをされた方全員に受講の可否を郵送でお知らせします。

受講料の納付方法

- ・最寄りの金融機関窓口での「納付書納付」（※ゆうちょ銀行やコンビニエンスストアでの納付はできません。）または、「電子納付」となります。
- ・電子納付を希望される方は、必ずe-kanagawa電子申請システム（電子納付用）からお申込みください。

バリアフリーについて

- ・障がいのある方も安心して受講いただけるよう配慮を行ううえで、どのようなサポートが必要か事前にご相談させていただきますので、講座を申込みされる前にかながわコミュニティカレッジ事務局までお問い合わせください。（経費を伴うサービスについて、予算上限に達した場合は年度途中でもサービス提供ができないことがあります。）

助成金

- ・この講座は、横須賀市の「市民公益活動人材育成研修受講奨励金」の対象講座です。受講料に対する奨励金があります。（横須賀市民が対象）詳しくは横須賀市ホームページをご確認ください。

FAX送信先：045-620-0745 かながわコミュニティカレッジ講座受講申込書（FAX申込用）
地域でつながるあなたの第一歩 “ウェルビーイングの始め方”

【ご注意】電子納付を希望される方は、必ずe-kanagawa電子申請システムからお申込みください。

ふりがな お名前	(団体申込みの場合は、団体名および受講者名)		区分	(どちらかに○をしてください) 個人 ・ 団体
ご住所	〒			
連絡先	TEL		FAX	
	e-mail			

※お預かりした個人情報は、かながわコミュニティカレッジからの講座に関するご連絡やご案内の目的で使用させていただきます。