



にこまるの部屋

2026年  
2月号

253号

「社会福祉協議会（社協）」は、市民の皆様とともに、福祉のまちづくりを進める社会福祉法に位置づけられた民間団体です。皆様からの寄付金、賛助会費、共同募金に支えられています。

発行 社会福祉法人相模原市社会福祉協議会

〒252-0236 相模原市中央区富士見6丁目1番20号 あじさい会館内

電話 042-730-3888 FAX 042-759-4382

電子メール info@sagamiharashishakyo.or.jp

ホームページ https://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

## 『SOS!』～縁のはじまり～

聖真さんの母・里子さんが相模原市社会福祉協議会（市社協）のファミリー・サポート・センターに相談したのは聖真さんが小学校4年生の時。両目の視力を失ったため、小山小学校から特別支援学校への転校が決まり、その登下校を手伝うボランティアを探していました。

当時は聖真の病気、失明、転校、加えてコロナ禍…と暗闇を歩いているような気持ちでしたね。「同情よりも、具体的なアドバイスがほしい!」とSOSを出しました。

それをきっかけに、視覚障がいのある先輩をご紹介いただいたり、ボランティアさんとお会ったりして、一つ一つが光に感じました。

工藤里子さん



## 視覚障がい者スポーツを知る～縁をたぐる～

急な環境の変化に戸惑っていた聖真さん。相談をきっかけに、ブラインドボクシングなど視覚障がい者スポーツを体験しました。

転校のため友達もいなくなって、生きがいがなくなったゲームもできなくなり悲しかったですね。元々格闘技に興味があったので、ブラインドボクシングは続けてみようと思いました。トレーナーの村松さんから「失ったものを数えるな、残されたものを最大限に生かせ」という言葉を教えてもらい、すごく感銘を受けました。それがきっかけで、考え方がいい方向に変わりました。

転校時の  
聖真さん(10歳頃)



## ブラインドボクシングとは

視覚に障がいのある人が、パートナー（視覚障がいのないトレーナー）の鈴の音や気配を頼りにパンチを繰り出す、日本発祥のボクシング競技です。

殴り合うのではなく、フットワークやパンチの有効性などを採点し勝敗を競う「見せるボクシング」です。

# “SOS”が ご縁のはじまり!?

最年少ブラインドボクサーが紡ぐ縁

工藤 聖真さん(14歳)  
中央区出身

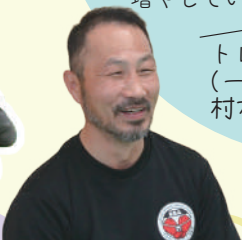
生まれつき片目が見えず、もう一方の目もがんのため、視力を失った。現在は都内の視覚障がい特別支援学校に通っている。小学5年生の春にブラインドボクシング®に出会い、令和7年に開催された第4回ブラインドボクシング全国大会では最年少で初優勝を果たした。



## ブラインドボクシングと縁がつながる

私自身も事故が原因で左手に障がいがありますが、それを受け入れるのに25年かかりました。聖真やささまざまな障がいのある方と出会い、障がいを受け入れることや「SOS」を出すことは決して「負けを認める」ということではないんだと教えてもらいました。障がいのある人が、活躍できる場所や環境を増やしていきたいと思っています。

トレーナー  
(一社)B-box 代表理事  
村松竜二さん



※市社協ではさまざまな「縁」を広げる「福祉教育」に積極的に取り組んでいます。子どもだけでなく企業や団体等へのご用命も承っております。お気軽にお問合せください。

市民活動係  
042-786-6181

SOSを発信する方も、受け取る方も最初はドキドキ。でも勇気を出して一歩を踏み出すと、思わぬ出会いが待っているかも!



※「ブラインドボクシング」は(一社)ブラインドボクシング協会の登録商標です。

## これからの縁の広がり

自分もSOSを出すことは苦手です。一人で買い物するときも、「どう声をかけよう」「無視されたらどうしよう」と考えながら勇気を出して声をかけています。(笑)でも、いろいろな人と出会うことや、話をするのは好きですし、ワクワクします。ブラインドボクシングの認知度アップや、後楽園ホールで試合をしたいなど「願い」はいろいろありますが、できることを強みにして、生活していきたいと思っています。



## 再び結ばれる同級生との縁

令和7年10月。小山中学校で、聖真さんが福祉教育(※)の講師となり、授業を行いました。授業を受けたのは、聖真さんのかつての同級生たちです。聖真さんがミット打ちを披露すると歓声があがる場面も。ブラインドボクシングを体験した生徒は「目が見えない方に何を伝えるかが大事。言葉が重要だと感じました」と話し、旧友との再会とおして新たな気づきがあったようです。



無料お試し体験  
を実施中!!

詳しくは、お気軽にお問合せください

てあて 在宅マッサージ

TEL 042-786-6390

FAX 042-786-6391

株式会社てあて／相模原市中央区高根1-2-7-1F



お問い合わせは  
てあてホームページからどうぞ  
てあては医療機関と同等の感染症対策を講じ  
皆さまに安全・安心をお届けいたします

ご自宅や入居施設で  
医療 マッサージ  
身体機能訓練が  
受けられます  
健康保険が  
使えます  
※ただし申請には医師の同意が必要となります



## 子育て支援の“ファミリー・サポート・センター”援助会員募集 子どもが好きな方、地域の子育てに力をお貸しください!／

「保育所の迎えが間に合わない時に代わりにお迎えをお願いしたい」「用事を済ませる間だけ子どもを預かってほしい」といった保護者の方をサポートする、援助会員を募集します。(有償)  
援助会員講習会を右記の日程で行いますので、この機会にご参加ください。

3日間の受講が必要です。(要予約)

	日 時	
1日目	2月17日(火)	午前9時30分～午後3時
2日目	2月20日(金)	午前9時30分～午後3時30分
3日目	2月27日(金)	午前9時30分～午後4時

あじさい会館 6階 展示室  
ファミリー・サポート・センター事務局  
042-730-3885  
famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp



ホームページ



## 10代・20代女性のための居場所 ふたばRoom

- 2月20日(金) 午後5時～7時
- 10代・20代の女性 南区地域福祉交流ラウンジ(ポーノ相模大野2階)
- ハンドメイドやカードゲーム、飲み物の提供など。
- 直接会場にお越しください。
- 南区事務所 ☎042-765-7065 ✉minami@sagamiharashishakyo.or.jp



## 『ふれあいサービス協力会員』入会説明会 参加者募集

日常生活にお困りの方に対し、掃除や洗濯、買い物などの家事援助や、通院、散歩の付添いなどを担っていただく、協力会員の入会説明会を開催します。

年齢：20歳以上  
資格：不要  
謝礼：活動1時間  
800円

日時(1時間程度)	会場
2月17日(火) 午後1時30分～	中央区：あじさい会館 南区：南保健福祉センター (電話でご予約ください)



※城山・津久井・相模湖・藤野地区は、随時、説明会を実施します。(日程等要問合せ)  
市民活動係 ☎042-756-5098

ホームページ

## 登下校付添いボランティア合同説明会

障がいがあり、登下校に付添いを必要とする児童・生徒の保護者に代わって登下校に付添うボランティアを募集しています。ボランティアを頼みたい保護者、学校関係者、福祉事業所等と、ボランティアに興味がある方、詳しく知りたい方向けの合同説明会。(託児有・要申込)  
※ボランティアは月1回～可。事前に障がい児の接し方の説明やお試しあり。

まずは説明会に、お気軽にご参加ください。

- 2月14日(土) 午後2時～4時
- 相模原市民会館2階 第2大会議室
- 2月12日(木)までに右の二次元コードまたは電話にて
- 中央ボランティアセンター ☎042-786-6181



## あなたらしいボランティアを見つけよう！

「新しく何かをはじめたい」「興味があるけどまだ活動していない…でもやってみたい!」というあなた!「ボランティアを願いたい」とお考えの福祉施設の方!人とつながるボランティアを見つけましょう!

- 3月5日(木) 午後1時30分～3時30分
- 緑区合同庁舎2階
- 特技を活かした活動の紹介や体験  
(ネイルカラー・パステルアート・南京玉すだれなど)



## 拡大版ボランティアセミナー

### 「親子で、多世代で、みんなで考える“共に生きる”」

パネルシアターの作品を通して、「共に生きること」について考えてみましょう! (「おもちゃの広場」も同時開催)

- 2月23日(月・祝) 午後1時～3時30分
- 緑区合同庁舎2階

緑ボランティアセンター ☎042-775-1761

## あなたの力が地域を豊かに! 寄付金を募集しています!

### 【寄付の主な活用】

- 子ども食堂・無料学習支援等の  
子どもの居場所支援団体の運営
- 地域の福祉活動団体への支援
- 福祉教育の推進

総務係 ☎042-730-3888

### ◆クレジット決済等でも寄付が可能に!

寄付決済サービス「Syncable(シンカブル)」を通じて、スマートフォン、パソコンなどからクレジット決済等で寄付ができるようになりました。  
※二次元コードよりご覧ください。



## 加入するとお得がいっぱい!

自治会に加入すると、市内を中心に応援店で特典を受けられる「自治会員専用割引(JichiPass)」が配付されます。詳しくはホームページから!



相模原市自治会連合会 ☎042-753-3419

## 成年後見専門相談

行政書士・司法書士・税理士・社会福祉士による成年後見制度利用などの相談会

- 2月①12日、②19日、③26日
- 3月④5日、⑤12日、⑥19日、⑦26日  
(全て木曜日)
- 午後2時～3時  
制度の利用を考えている方、親族後見人等として市内で活動する方、福祉職として成年後見制度に関わる方等(1組30分間)
- ①④南保健福祉センター  
②③⑤⑥あじさい会館  
⑦津久井総合事務所
- 電話による事前申込み

さがみはら成年後見・あんしんセンター  
☎042-756-5034

## 権利擁護相談会

弁護士による財産・相続・人間関係の困りごと・成年後見制度利用などの相談会

- 2月24日(火)・3月24日(火)  
午後1時20分～4時
- あじさい会館
- 高齢者・障がいのある方とその家族や関係者(1組40分間)
- 電話による事前申込み



## 発達障がい学習会 「大人の発達障がいとは?」

- 2月13日(金)  
午後1時30分～3時30分
- 大沼公民館 大会議室
- (医社)おおぞら会つばさクリニック  
理事長 鈴木智広氏
- 大野中地区社会福祉協議会  
☎042-705-5105

## 福祉情報 ポケット



## バオバブ「早春フェア」

- 2月3日(火)～3月6日(金)  
午前10時～午後5時  
※日・祝は休業日あり(要問合せ)
- あじさい会館1階
- 障がい者事業所による手作り製品を販売。ひな人形、新入学製品など多数揃えています。
- ☎042-757-6772

## 認知症マフを作ろう

- 2月20日(金) 午前10時30分～午後3時30分
- チームオレンジサポートセンター  
(中央区清新5-3-1)
- 認知症マフは、手元に不安を感じる症状のある認知症の方が、落ち着くようにデザインされた、円柱形のニット小物です。一緒に作ってみませんか?(出入自由)
- 若年性認知症家族の会 じゅりの会  
☎090-9153-5707(浜井)



## 視覚障がい者の理解

- 2月22日(日) 午後2時～4時30分
- 相模原市民ギャラリー会議室
- 視覚障がいのある方の接し方や、基本的な誘導方法を体験。視覚障がいのある方からお話をうかがいます。
- 相模原誘導グループ ささの会  
☎090-2478-9456(磯崎)

## おひとりさま終活サロン

- ①3月16日(月) ②3月17日(火)  
午後2時～3時30分
- ①南保健福祉センター ②相模原市民会館
- 終活における住まいの活かし方、しまい方
- 65才以上の高齢者
- 2月9日より受付。先着各30名  
さがみはら成年後見・あんしんセンター  
☎042-756-5034  
※本会ホームページからも申込可

## 認知症高齢者介護のつどい 「ほっとタイム」

- ①3月3日(火)、4月6日(月)  
②3月4日(水)、4月4日(土)
- ①②いずれも、午前10時30分～正午
- ①南保健福祉センター2階 情報交換ルーム  
②けやき会館3階市民活動サポートセンター会議室
- 認知症の御家族の介護にお悩みの方等、誰でも参加できます。
- 認知症高齢者家族の会 友知草の会  
☎090-6044-5679(徳田)

## 拡大写本ボランティア説明会

- 3月5日(木) 午前10時～11時30分
- あじさい会館
- 弱視の児童・生徒のために、文字を大きくした教科書づくりを行うボランティアの説明会(定員20名・無料)
- 往復ハガキに「説明会申込み」と、氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、2月24日(火)(当日消印有効)までに、下記住所へお送りください。

〒252-0236 中央区富士見6-1-20  
中央ボランティアセンター内  
相模原市拡大写本赤十字奉仕団  
☎042-755-5536(櫻井)

## 相模原市社会福祉協議会 非常勤職員募集

地域福祉推進員  
職種 (週5日7時間勤務・月給24万) ほか

詳しくは市社協ホームページをご覧ください。

相模原市社会福祉協議会 検索



広告掲載の申込みは、大道舎(042-750-0423)へ。掲載広告のお問合せは、各広告主へ。

## ケアマネージャー

正社員  
募集

有料老人ホーム、グループホーム、在宅介護事業を展開する株式会社エクシオジャパン、本社勤務のケアマネージャーを募集しています。

業務内容 施設入居者のケアプラン作成 など  
勤務時間 8:30～17:30(完全週休二日制)

こんな方をお待ちしています

- 思いやりを持って対応できる方
- 地域医療のために貢献したい方
- 経験やスキルを活かして働きたい方

< blanksのある方も歓迎 >

お問合せ やる気のある方を募集しております



株式会社エクシオジャパン  
相模原市南区東林間1-4-1

職員募集中!

TEL. 042-705-9805

アクア福祉グループ

## 内職さん 大募集!!

イノウエはヘアゴムをはじめ、ファッション雑貨を中心にオリジナル商品の企画、開発を行なっているメーカーです。大手コンビニチェーン等、お取引先多数。業務拡張につき、内職をしてくださる方を募集します。

- ①ヘアゴムリングの接着加工  
カットされたゴムを接着し、女性が髪を結ぶヘアゴムを作る作業です。
- ②袋入れの加工  
店頭へ並べる状態に商品をパッケージ入れする作業です。
- ※ご自宅で作れる内職のお仕事です。マイペースで出来るから家事、育児との両立も十分できます。

事業所在地 ※内職業務の窓口、講習会場  
<金原事業所>  
〒252-0155 神奈川県相模原市緑区根小屋1511-1  
<古淵事業所>  
〒252-0344 相模原市南区古淵3-3-5-101  
報酬 完全出来高制  
初期費用0円!!  
無料講習あり

株式会社イノウエ  
〒252-0155 神奈川県相模原市緑区鳥居750番地 TEL:042-785-0136  
E-mail:info@inoue-braid.co.jp WEB:https://inoue-braid.co.jp/



## 将来のこと、 少し気になっていませんか?

## 遺言・任意後見を考え始めた方のご相談

- 最近、将来のことが心配になってきた
- 家族に迷惑をかけたくないと思っている
- 判断能力が落ちた時のことが心配になってきた
- 何をするかまだ決めていなくても大丈夫です

今の状況を一緒に整理するところから  
ていねいにお話をうかがいます。



トウリン行政書士事務所  
TEL 042-705-5470  
相模原市南区上鶴間6-30-9-2A

