

ふくしラウンジ

～ ラウンジに登録している団体の活動紹介コーナー ～



若者の「働く」に寄り添う場所

さがみはら若者サポートステーション

緑区橋本にある『さがみはら若者サポートステーション』通称『サポステ』のこと、みなさんはどのくらい知っていますか？
2月27日(金)にラウンジで行われる“説明会&相談会”を前に、どんなところが聞いてみました。

Q どんな人が利用できる場所ですか？

「働きたい気持ちはあるけれど、何から始めればよいのか分からない」、「人と関わることに不安を感じてしまい、就職活動に踏み出せない」など、「働くこと」に悩みや不安を抱えている若者のための場所です。

Q まだ就職活動のイメージが明確でなくても相談できますか？

就労支援機関ではありますが、“就労”とか“働く”ということを具体的に考えることができないという方や、その手前で立ち止まっているような方にこそ、ぜひ相談に来てほしいと思っています。

Q “サポステ”では、どんなサポートをしてもらえるのでしょうか？

“働く”ことを考えるためには、自分を知る必要があります。何が好きで、何ができるか…とか。でも自分のことって分かっているつもりでも、案外見えにくいものですね。だから“サポステ”では、様々な活動や体験を通して“自分探し”や“自分づくり”をするところから、一緒にサポートできるよう取り組んでいます。

Q これから利用してみようかなと思っている人に、メッセージをお願いします。

はじめの一步を踏み出すことは、とても勇気がいることだと思います。まずは気楽に、気軽に『説明会』に来て、どんなことでも話してください。これからどんな一步を踏み出していか、そして、その先の歩みをどう進めていくかを一緒に考えていきましょう。



相談風景



活動風景

説明会 & 簡易相談会

日時 2月27日(金)
午後1時30分～午後4時30分

内容 ・“サポステ”についての説明
・簡易相談会(一組 15分くらい)

※参加申込みは… 042-703-3861 (サポステ)
【ホームページ内の申込みフォームからもOK!】



サポステホッとできることの例

サポステメンバーのイラスト

さがみはら若者サポートステーション

“サポステ”は、15歳～49歳までの方を対象に、働くことに関する悩みや不安を一緒に考える就労支援機関です。



活動に関するお問い合わせは、ラウンジ【042-701-3388】まで

あなたの作品を展示しませんか？

令和8年度の展示作品を募集します。絵画や写真など、壁に飾れるものなら何でもOK。

■ 対象：南区区内でボランティア活動をしている方、障がい児者、福祉サービスの利用者など ■

イベントカレンダー

2月 3月 4月

月	火	水	木	金	土
2月 2	3	4	5	6	7
★和みなみ手芸サロン 13:30~15:30	★みんなのサロン 10:00~11:30		★福祉なんでも相談 13:00~16:00		★えいごであそぼ! 10:30~12:00 ★にほんご教室 19:00~20:30
9	10	11	12	13	14
	★手話交流会 13:00~16:00	★すずらん 13:30~15:30	★ひよこサロン 10:30~11:30 ★福祉なんでも相談(認) 13:00~16:00	★コーヒーやさん 10:00~11:30	★メダカの学校 10:00~11:45 ★にほんご教室 19:00~20:30
16	17	18	19	20	21
★ふくろうの会 13:00~15:00	★みんなのサロン 10:00~11:30 夜間休館 17:00~21:30		★福祉なんでも相談 13:00~16:00	★ふたばRoom 17:00~19:00	★えいごであそぼ! 10:30~12:00 ★オンリーワン茶話会 13:30~15:30 ★にほんご教室 19:00~20:30
23	24	25	26	27	28
★ふたごの親子カフェ 10:00~11:30	★ぼっかぼか 10:00~11:00	★ぼっかぼか 10:00~11:00 ★ミモザ 13:30~15:00	★福祉なんでも相談 13:00~16:00	★コーヒーやさん 10:00~11:30 ★サポステ説明会 13:30~16:30	★多胎プレファミリー講座 9:30~11:30 ★にほんご教室 19:00~20:30
3月 2	3	4	5	6	7
★和みなみ手芸サロン 13:30~15:30	★みんなのサロン 10:00~11:30		★福祉なんでも相談 13:00~16:00		★えいごであそぼ! 10:30~12:00 ★にほんご教室 19:00~20:30
9	10	11	12	13	14
	★ぼっかぼか 10:00~11:00 ★手話交流会 13:00~16:00	★ぼっかぼか 10:00~11:00 ★すずらん 13:30~15:30	★ひよこサロン 10:30~11:30 ★福祉なんでも相談(認) 13:00~16:00	★コーヒーやさん 10:00~11:30	★メダカの学校 10:00~11:45 ★にほんご教室 19:00~20:30
16	17	18	19	20	21
★ふくろうの会 13:00~15:00	★みんなのサロン 10:00~11:30	★ふたごの親子カフェ 10:00~11:30	★福祉なんでも相談 13:00~16:00	南区地域包括 支援センター祭り	★えいごであそぼ! 10:30~12:00 ★にほんご教室 19:00~20:30
23	24	25	26	27	28
	★ぼっかぼか 10:00~11:00	★ぼっかぼか 10:00~11:00 ★ミモザ 13:30~15:00	★福祉なんでも相談 13:00~16:00	★コーヒーやさん 10:00~11:30	★メダカの学校 10:00~11:45 ★にほんご教室 19:00~20:30
30	31	4月 1	2	3	4
			★福祉なんでも相談 13:00~16:00		★えいごであそぼ! 10:30~12:00 ★にほんご教室 19:00~20:30
6	7	8	9	10	11
★和みなみ手芸サロン 13:30~15:30	★みんなのサロン 10:00~11:30	★すずらん 13:30~15:30	★福祉なんでも相談(認) 13:00~16:00	★コーヒーやさん 10:00~11:30	★メダカの学校 10:00~11:45 ★ふたごの親子カフェ 13:30~15:00 ★にほんご教室 19:00~20:30
13	14	15	16	17	18
	★ぼっかぼか 10:00~11:00 ★手話交流会 13:00~16:00	★ぼっかぼか 10:00~11:00	★福祉なんでも相談 13:00~16:00		★えいごであそぼ! 10:30~12:00 ★オンリーワン茶話会 13:30~15:30 ★にほんご教室 19:00~20:30
20	21	22	23	24	25
★ふくろうの会 13:00~15:00	★みんなのサロン 10:00~11:30	★ミモザ 13:30~15:00	★ひよこサロン 10:30~11:30 ★福祉なんでも相談 13:00~16:00	★コーヒーやさん 10:00~11:30	★メダカの学校 10:00~11:45 ★にほんご教室 19:00~20:30
27	28	29	30	アートクラフト春の市 2026 4/26(日)11:00~17:00 福祉事業所の自主製品を販売します!	

高齢

★みんなのサロン

和気あいあいのサロンです♪
楽しくおしゃべりしましょう!

★和みなみ 手芸サロン

楽しく一緒に作品を作りましょう。

子育て

★ぼっかぼか

子育て中の方、
どなたでもどうぞ!

★ひよこサロン

ひよこ第3保育園の親子サロン♥

★ふたごの親子カフェ

ふたごちゃん・みつごちゃんのご家庭が集まるおしゃべり会です★

障がい

★すずらん

心の病を抱える人などが
気軽に語り合える場です。

★ミモザ

発達障がいやひきこもりの方と
その家族のための集まりです。

★手話交流会

手話での交流・勉強会です。
お気軽にどうぞ♡

★オンリーワン茶話会

発達障がい、精神障がいの
ある方のおしゃべりの場。

その他

★福祉なんでも相談

不安や困りごと、なんでもご相談ください!
【毎月第2木曜日は認知症専門相談の日】

★コーヒーやさん

誰でも参加OK!
楽しくおしゃべりしましょう♪

★にほんご教室

Japanese Language Class
by Volunteer Group.

★えいごであそぼ!

遊びながら楽しく英語が学べます。
(小学生対象)

★ふたば Room

10代 20代の女性のための居場所
おしゃべり・ハンドメイド・相談も!

★サポステ説明会

さがみはら若者サポートステーション
利用説明会および相談会

★メダカの学校

小中学生を対象とした無料学習支援
教室です。お気軽にお問合せください。

★ふくろうの会

がん患者と家族のための語り合い。
みんなでお話しませんか?

◆ イベントカレンダーの予定は、変更する可能性があります。事前に最新の情報をご確認ください ◆ QRコードからもご確認ください

イベントや登録に関するお問合せは… 南区地域福祉交流ラウンジ
TEL: 042-701-3388 FAX: 042-701-3368
E-mail: fukushilounge1@sagamiharashishakyo.or.jp
相模原市南区相模大野3丁目2番2号(ポーン相模大野2階)

