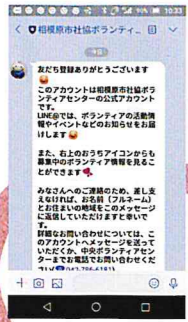


ボランティア活動の情報はこちらから



「市社協ボランティアセンター LINE公式アカウント」



「広報紙 みんないいひと」

全市版 (年3回発行) 区版 (年3回発行)



「にこまるの部屋」ブログ <http://nikomaruheya.blog.fc2.com/>

ボランティア情報や福祉イベント情報

にこまるの部屋 検索



市民活動団体の情報検索 <http://www.sagamaru.org/kyoudou/k-kensaku.html>

相模ボラディア 検索



ボランティア活動に関するお問合せ先

最寄のボランティアセンターへ
お気軽にお立ち寄りください!!

中央ボランティアセンター

相模原市中央区富士見6-1-20 あじさい会館2階
TEL 042-786-6181 FAX 042-786-6182
E-Mail: svc@sagamiharashishakyo.or.jp
開設時間: 月~金 9:00~19:00 土・日・祝日 9:00~17:00

南ボランティアセンター

相模原市南区相模大野6-22-1 南保健福祉センター 1階
TEL 042-765-7085 FAX 042-748-4419
E-Mail: smvc@sagamiharashishakyo.or.jp
開設時間: 月~金 9:00~19:00 土・日・祝日 9:00~17:00

緑ボランティアセンター

相模原市緑区西橋本5-3-21 緑区合同庁舎 2階
TEL 042-775-1761 FAX 042-774-7160
E-Mail: sgvc@sagamiharashishakyo.or.jp
開設時間: 月~金 9:00~19:00 土・日・祝日 9:00~17:00

城山地域事務所

相模原市緑区久沢1-3-1 城山総合事務所第1別館3階
TEL 042-783-1212 FAX 042-782-4050
E-Mail: shirayama@sagamiharashishakyo.or.jp
開設時間: 祝日除く月~金 8:30~17:15

津久井地域事務所

相模原市緑区中野633 津久井総合事務所3階
TEL 042-784-3393 FAX 042-784-6142
E-Mail: tsukui@sagamiharashishakyo.or.jp
開設時間: 祝日除く月~金 8:30~17:15

相模湖地域事務所

相模原市緑区与瀬896 相模湖総合事務所3階
TEL 042-649-0202 FAX 042-649-0200
E-Mail: sagamiko@sagamiharashishakyo.or.jp
開設時間: 祝日除く月~金 8:30~17:15

藤野地域事務所

相模原市緑区小淵2000 藤野総合事務所3階
TEL 042-687-3361 FAX 042-687-4049
E-Mail: fujino@sagamiharashishakyo.or.jp
開設時間: 祝日除く月~金 8:30~17:15

ボランティアのすすめ

ボランティア活動を始めたいあなたへ

●ボランティア活動に参加している皆さんの声●

お年寄りの笑顔に
出えるので、ボランティア
が楽しみ！自分が住んでいる
地域を改めて知るきっかけ
にもなりました。

障がい児とのふれあい
から元気をもらっています。
ずっと、成長を見守って
いきたいな。

趣味の音楽を通じて
交流しているの。
発表する機会も
増えたわ！



定年後に
ボランティア活動に参加して、
生きがいをみつけたんだ。
仲間もできました。

部活の仲間と放課後に
ボランティア。学校以外にも
新しい世界が広がっています！

相模原市社協
マスコットキャラクター



にこまる

社会福祉法人
相模原市社会福祉協議会

<http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/>

みんないいひと

検索



“いるかバンク” に登録してボランティアを始めよう!

ボランティアセンターでは「何か自分にできることをやってみたい」というご相談に応じ、市内のボランティア募集情報や、ボランティアグループを紹介しています。



「いるかバンク」は相模原市社会福祉協議会ボランティアセンターが運営するボランティア登録の仕組みです。

ボランティア活動例

● 高齢・障がいのある方とのふれあいやお手伝い

- 趣味・余暇活動支援 (囲碁、将棋等趣味のお相手、パソコン指導)
- 話し相手
- 外出介助 (散歩・通院等外出の付添い)
- 草むしり・ゴミ出し
- 障がい児支援 (通学や外出の付添い、遊び相手)



● 福祉施設・障がい者グループ利用者とのふれあいやお手伝い

- イベント支援 (お祭り・外出レクリエーション等施設行事のお手伝い)
- 日課活動や創作活動補助 (入浴後のドライヤーかけ、水分補給、話し相手、絵手紙指導等)
- 障がい児グループのレクリエーション補助、外出行事の付添い
- 演芸披露や楽器演奏など

いるかバンクの登録方法

登録できる人

- ボランティア活動をしてみたいという個人の方
- サークルや部活等で練習している楽器演奏やマジック、ダンスなどを福祉施設等で披露、指導してみたいという団体・個人の方

登録の流れ

- お近くのボランティアセンター (裏表紙参照) へお越しください。
- 登録票にご記入ください。ボランティアへの思いをうかがいます。(氏名・住所・活動可能な日時・内容・生かしたい趣味、特技等)
- ボランティアの心構え・注意事項等の説明を行います。

登録は無料です。

登録完了⇒ ボランティア活動の紹介

～ボランティア活動の情報提供～

いるかバンクに登録すると登録情報をもとにボランティアセンターから電話等で活動をご紹介します。個人の会員には最新のボランティア活動情報を掲載した「いるかバンク通信・ボランティア情報」をはがきやLINEで毎月お届けします。

ボランティアセンターで開催する講座など…

🦋 ボランティアセミナー

- 活動の心構え
- 車いすの介助方法
- 市内ボランティア活動情報 等

※初心者向け以外にも各種ボランティアセミナーがあります。

初心者向け

🦋 ボランティア研修会・交流会

- いるかバンク登録者交流会 (いるカフェ)
- 課題別ボランティア養成講座

実践編

🦋 災害ボランティア養成講座

🦋 被災地支援ボランティアバスの運行



平成27年、常総市災害派遣の様子

🦋 ボランティアチャレンジスクール

- 夏休み期間中、中学生・高校生が福祉施設、市民活動に参加するボランティア体験 (相模ボラディア主催)



いるかバンク通信第290号・2019年10月 中央ボランティアセンター	
ボランティア情報	
★フライングディスクのお手伝い	
依頼者:	肢体障害者協会
活動場所:	けやき体育館
活動内容:	フライングディスクを一緒に楽しむ
活動日時:	毎週月曜・午前9時～午前11時半
持ち物:	体育館履き・動きやすい服装でご参加ください。
★障がい者余暇支援のお手伝い	
依頼者:	あじさい青年学校
依頼内容:	運動会のお手伝い
依頼日時:	11月17日(日)・午前8時30分～午後3時
活動場所:	けやき体育館
持ち物:	体育館履き・動きやすい服装でご参加ください。 ※お弁当あり
本通信の問い合わせは下記までご連絡ください 中央ボランティアセンター ☎042-786-6181	

