



日常生活で困っている高齢者等を 地域の力で支えよう 協力会員 募集中

20歳以上、資格不問、初めての方でも安心して活動できます！

高齢、障がい、病気などにより日常生活にお困りの方に対し、有料で家事援助や通院の付き添いなどを担っていただく協力会員を募集しています。

あなたの空いている時間を活用して、日頃の家事や介護、子育てなどの経験を地域でいかしてみませんか？

活動内容



●掃除、買い物、食事の支度、洗濯、整理整頓などのお手伝い



●産前産後の家事のお手伝い



●一人では外出の難しい方の買い物の代行など



●お話し相手、見守り、薬の受け取りなどのお手伝い

※「謝礼」として、活動30分あたり400円が支払われます。

会場

中央区：あじさい会館2階 南区：南保健福祉センター1階
緑区：緑区合同庁舎、城山・津久井・相模湖・藤野各総合事務所

入会説明会日程

	日程	時間
令和7年	4月15日(火)	午前9時30分～
	6月18日(水)	午後1時30分～
	8月21日(木)	午前9時30分～
	10月16日(木)	午後1時30分～
	12月12日(金)	午前9時30分～
令和8年	2月17日(火)	午後1時30分～

※城山・津久井・相模湖・藤野地区は、随時、入会説明会を実施します。詳しい日程は、各事務所までお問合せください。



※事前にお申込みください

城山地区 042-783-1212(城山地域事務所)
津久井地区 042-784-3393(津久井地域事務所)
相模湖地区 042-649-0202(相模湖地域事務所)
藤野地区 042-687-3361(藤野地域事務所)
中央区・橋本地区・大沢地区 042-756-5098(市民活動係)
南区 042-765-7065(南区事務所)

(月～金 午前9時～午後5時)

